

## 儿童看牙难? 别怕!

# 舒适化治疗帮助孩子摆脱看牙恐惧

### 聊医心声

郭宁,聊城市人民医院儿童口腔科主任,副主任医师。他精通乳牙、年轻恒牙龋病的综合防治以及儿童牙外伤序列治疗,擅长镇静及全麻下儿童口腔疾病的舒适化治疗、激光在儿童口腔的临床应用、乳牙透明冠及金属预成冠的制备等手术。他曾获山东省第一届儿童口腔树脂 MiCD 模型操作技能大赛二等奖、山东省第一届椅旁 CAD/CAM 牙体缺损修复病例大赛二等奖。

### 人物简介



郭宁为儿童处理口腔问题。

受访者供图

### 聊城市人民医院儿童口腔科主任 郭宁 口述

梁丽姣 采访整理

采访时间:1月5日下午

采访地点:聊城市人民医院

我的父母都是医生,在他们的言传身教下,我小时候就有了医生梦。2003年,我来到聊城市人民医院工作,2005年,我与科室同事一起创建了儿童口腔科,十几年如一日,我经历和见证着科室的发展,也一直在努力钻研儿童口腔治疗技术,帮助孩子解决病痛,还给孩子们一口健康的牙齿,让他们更有自信地生活。

### 守护儿童口腔治疗安全

儿童口腔治疗大多数是在孩子的叫

喊哭闹中开始,在捆绑按压中持续,在母子泪水中结束的。

儿童在口腔治疗时需要平躺在牙椅上,他们叫喊哭闹就有可能发生呛咳或者误吸,就会造成喉头水肿、气管痉挛,严重的还可能导致窒息死亡,所以,儿童口腔治疗过程中存在着一定的风险。

为了保障儿童在口腔治疗过程中的安全和舒适,我们科室制定并严格执行了一系列的操作规范。要求患者治疗前必须空腹,在治疗过程中合理运用橡皮障,它可以像雨衣一样把其他牙齿保护起来,只暴露需要治疗的牙齿,还可避免在操作过程中药物和异物进入儿童的口腔。

有些孩子疼得难以忍受但就是不肯接受治疗,我们就用柔软的约束带将患儿包裹起来,儿童就像在妈妈的怀抱里一样,形成一种安全感,不哭不闹了,也就能

顺利地接受治疗。

### 全麻治疗 在无痛中消除病痛

在儿童口腔科工作以来,我见过太多有口腔问题的孩子,也经历了意想不到的临床风险,但帮助孩子解决好口腔问题一直是我们前进的动力,我们科室也一直在努力学习、掌握新技术,开展新项目。

2020年4月,我们建立了山东省三甲综合医院首家口腔门诊全麻手术室,与麻醉科一同开展了全麻下儿童口腔疾病的舒适化治疗,采用吸入或者静脉镇静、经鼻气管插管静吸复合全麻等方法,使患儿安全、舒适、无痛接受口腔治疗,目前已开展了200余例。

4岁的轩轩牙齿坏了8颗,牙龈肿痛,睡不好也吃不下饭,妈妈带他来治疗,轩

轩看到医生就哭了,我们和家长商议后,选择给轩轩做全麻下口腔治疗。经过3个小时治疗,手术台上的轩轩在浅睡眠中醒来,他睁开眼睛露出笑容,原来黑黑的小牙全部变成雪亮整齐的牙齿。

患儿在没有哭闹、疼痛和恐惧的睡梦中换新牙齿,原来需要多次治疗的牙齿疾病一次就可以完成,省去了家长和孩子多次到医院的奔波,消除了家长和孩子对口腔治疗的恐惧和焦虑,也更有助于我们的治疗操作。

### 科普宣教 呵护儿童口腔健康

儿童口腔健康,预防胜于治疗。临床工作多年来,我愈发感觉到预防儿童口腔疾病的重要性,我也常去幼儿园、小学科普宣教,让家长更加注重孩子的口腔健康。

有一个患儿的家长就是在听了我的宣讲之后,及时有效地处理了患儿牙齿外伤的情况。患儿在玩耍时不小心摔掉了一颗门牙,患儿家长按照我宣讲时提到的解决方法,果断地将牙齿推回了原位,然后让患儿咬住东西固定,虽然他们第二天早上才到医院就诊,但经过及时规范地处理,患儿的牙齿完好地保留了下来。

口腔的疾病发展是由浅入深的,所以,我也经常告诉患儿家长,一定要在三餐饭后和睡前严格按照标准的刷牙方法给孩子刷牙并使用牙线。在乳牙表面涂上氟化物,在有牙沟的恒牙表面做窝沟封闭,也能有效预防儿童乳牙、恒牙龋坏。

19年来,我在儿童口腔治疗上倾注了自己的青春和热血,也看到很多患者长大成人。以后,我将一如既往地本职工作全力做好,努力学习掌握新技术,让孩子们享受更优质的口腔治疗服务。

## 百岁老人重见光明

本报记者 鞠圣娇

“能为105岁的老人做手术,还得到她的夸奖,真是我们的荣幸。”回想元旦前收治的患者杨李氏(化名),阳谷县人民医院眼科医师张娴心头别有一番滋味。

2021年12月28日,105岁的杨李氏在家人陪伴下到阳谷县人民医院就诊。副主任医师袁立泉了解到,老人平时生活能自理,但1年前双眼开始看不清,还有眼睛胀痛等症状,经过检查,发现老人晶状体混浊严重,且双眼眼压均高于正

常值,最终,老人确诊为双眼老年性白内障和双眼闭角型青光眼,需要住院手术。

为百岁老人做手术,可不是件容易事。杨李氏角膜透明度降低,角膜内皮细胞数量减少,前房(眼球中角膜后方与虹膜、晶状体之间的空隙)浅,晶状体核又大又硬,眼内结构松弛、薄弱,而且右眼已经失明,左眼也只能看到眼前的东西。经过慎重考虑和反复讨论,大家决定为老人实施左眼白内障超声乳化吸除术+人工晶状体植入术+小梁切除术。术前,老人有些紧张,医护人员对她进行

了安慰,顺利完成了手术。“手术这么快就结束啦!你们技术真高、态度真好。”10分钟后,手术结束了,老人十分高兴。经过精心护理,老人于1月4日出院。

“很多老人觉得年龄大了,不再追求生活质量,有了白内障和青光眼也不愿意积极治疗。杨奶奶恰恰相反,她值得我们学习。”张娴说,白内障和青光眼是“致盲杀手”,但早发现、早确诊、早治疗是对待疾病的正确方式,这次为百岁老人治疗的例子将成为她对患者进行健康教育的“教材”。

## 七旬老人告别“罗圈腿”

本报记者 林晨

“我现在腿站直了,能走稳了,腿也不疼了。”2021年12月28日,77岁的李香梅(化名)走进聊城鲁西骨科医院关节外科医生办公室,对关节外科主任姚国文等再三表示感谢。

据老人的女儿刘女士介绍,李香梅22年前就发觉两侧膝关节疼痛,当时没在意,随着时间推移,她的腿慢慢出现变形,成了“罗圈腿”,走路疼痛、吃力。1年前,李香梅膝关节疼痛加剧,多处治

疗,效果不好。2021年11月8日,她慕名来到鲁西骨科医院,入住关节外科病房。

经关节外科主任姚国文检查,李香梅的双腿胫骨内侧出现严重缺损,考虑到老人家境不富裕,专家们决定用特殊材料做支撑、用骨水泥做填充,对其胫骨内侧平台缺损部分进行修补,这种治疗手术既安全又省钱。

2021年11月10日,鲁西骨科医院院长高卫东主刀,在姚国文、陈茂伟等医师和手术团队的配合下,为老人实施侧人工膝关节假体置换手术。

术后第三天,医护团队就安排李香梅下床进行康复,目的是锻炼她的心肺功能,避免产生深静脉血栓、肺炎等多种并发症,以提高术后安全系数和康复速度。随后几天,在护理人员精心护理和康复医师的康复治疗下,老人逐渐能正常行走。

2021年12月中旬,李香梅接受了左腿人工膝关节假体置换手术和康复锻炼。出院时,她走出了医院大楼,回家后,邻居们都很惊讶:“你这变化太大了,现在两个腿很直,走路也利索多了。”

## 改善医疗服务的聊城实践

市肿瘤医院

### 塑料杯巧解标本留取难题

本报记者 林晨

“许大爷,您以后留痰就用这个一次性带盖的塑料杯,既方便又卫生。”“太好了,有了这个专门的容器就方便了,你们太贴心了。”2021年12月31日,聊城市肿瘤医院呼吸与危重症医学科病房内,护士长张杰将透明塑料杯递给12床的许怀茂(化名)。

一个小小塑料杯,为什么能让患者“点赞”?呼吸与危重症医学科的患者大多数都是肺部疾病患者,医护人员每天要观察患者痰液变化情况,以便及时调整治疗方案。长期以来,患者没有专门的大容量存痰容器,容器多由矿泉水瓶、纸杯等物品改造而来,不便于主治医师观察患者痰液的情况。

2021年12月中旬,内科医学部主任、呼吸内科主任医师商玉光将上述问题反馈给医院后勤保障部,相关负责人在了解情况后给出解决办法,“平时,患者到化验室进行化验时,会将痰吐到一次性痰杯内,方便卫生,举一反三,我们也可将病房里的患者准备容积更大的塑料杯,方便患者收集一整天的痰。”于是,医院为病房患者集中购买了一次性带盖透明塑料杯,将病房内老旧的“留痰容器”进行全部更换。