

医疗前沿

## 33周妊娠孕妇确诊中度肺动脉高压

# 聊城市中心医院团队争分夺秒救母婴

本报记者 鞠圣娇

2021年12月31日,24岁的产妇小安(化名)平安分娩了第二个宝宝。对于确诊妊娠合并中度肺动脉高压的她来说,这个孩子是聊城市中心医院多学科团队为她“抢”回来的。

### 年轻二胎妈妈遭遇凶险并发症

2021年12月29日,小安因为无明显诱因头疼而入院。此前,她怀孕29周时,因双下肢水肿,被诊断为妊娠期高血压,后进行了规范治疗。这次入院,成人心脏彩超提示她有肺动脉高压,这让医护人员倒吸一口凉气。肺动脉高压是一种隐性的、致命的疾病,患者大多为20岁—40岁的女性。妊娠合并肺动脉高压

非常危险,产妇随时可能出现生命危险。而小安还同时患有了重度子痫前期、低蛋白血症、妊娠期甲状腺功能减退症、瘢痕子宫等情况,这都预示着小安的情况十分危急。

### 多学科合作,力保母子平安

小安病情危重,肺动脉高压可能会导致心肺功能衰竭、肺栓塞,随时会出现心脏骤停、猝死。医院医务科组织产科、麻醉科、超声科、重症医学科、心血管内科、新生儿科等相关科室进行会诊,拟定最优救治方案。2021年12月31日,小安被送进了手术室,准备通过剖宫产术终止妊娠。

手术前,重症医学科护士长龚菲为小安实施动脉置管,以便进行血压监

测。麻醉成功后,仅用时3分钟,产科主任医师曲新叶就取出了胎儿,这是一个健康可爱的男宝宝,因为手术前已经完成了促胎肺成熟操作,胎儿发出了响亮的啼哭声,新生儿科专家为胎儿接上氧气,将其送入暖箱。

胎儿娩出1分钟后,小安血压下降,但大家并未惊慌,因为专家们早就考虑到这一点——胎儿娩出后,产妇腹腔压力下降引发产妇平衡状态被破坏,重症医学科、麻醉科专家及时对症处理,小安血压迅速恢复至正常范围。两位产科主任有条不紊、沉着应对术中情况,剖宫产手术成功完成。

### 肺动脉高压患者应谨慎怀孕

终止妊娠并不意味着解除危险。术

后3天,重症监护室医务人员给予小安严密监测,她的孩子也在新生儿科得到了妥善救治。

如今,小安已经康复回家。想起此次生产的艰辛和医务人员为之付出的努力,小安一家人都充满感激。

“如果不是医院多学科团队迎难而上,小安不会这么顺利生产。”接诊小安的副主任医师张朝燕说,她将持续关注小安产褥期的身体情况。张朝燕提醒市民,肺动脉高压是一种逐渐进展的致命疾病,妊娠可加重原有疾病,导致母体和胎儿的不良妊娠结局。孕前可进行心脏彩超检查,若确诊肺动脉高压,应谨慎考虑是否怀孕;若孕期确诊妊娠合并肺动脉高压,一旦感觉到任何不适,建议尽早到医院就诊,必要时终止妊娠。

## 肺结核知晓率调查结果不理想

### 专家呼吁加大健康宣教力度

本报记者 鞠圣娇

对于结核病,你了解多少?肺结核已经远离我们了吗?2021年,聊城市传染病医院胸内二科副主任医师毕科研组织了一次调研,收集到我市城区居民9306份问卷,结果显示我市城区居民对肺结核知晓率并不理想,认为自己比较了解肺结核病知识的群众占比26.37%,认为自己了解一般的群众为62.82%,还有10.81%的群众不了解肺结核病防治知识。

“调查结果表明,大部分市城区的群众不了解肺结核疾病,且未接受过有关肺结核的健康宣教。”1月10日,毕科研表示,因为结核病的症状不典型,许多群众在就诊时走了很多弯路。

### 结核病并未远离我们

作为人类最古老的疾病之一,结核病已经和人类纠缠上万年。结核病是结核分枝杆菌侵入人体引起的一种慢性传染病,可在身体各个器官发病,但多发于肺部。

据毕科研介绍,肺结核的症状包括咳嗽、咳痰、发热(一般为37℃—38℃之间,多为午后低热)、咯血、胸痛、乏力、食欲不振、盗汗等,女性患者可有月经不调。通过痰涂片、痰培养及影像学等检查,可以诊断肺结核。

“并不是所有患者的症状都十分典

型。有的结核病患者痰液里无法分离出结核杆菌,这给确诊带来了困难。有的患者辗转多地,花费30余万,只想确诊自己到底是不是结核病。”毕科研说,有些患者的症状不典型,且缺乏对结核病的必要了解,如没有咳嗽、咳痰、咯血,就诊时很难朝结核病的方向考虑;还有的患者咳嗽两周以上,但只按照一般感冒来治疗;有的基层医师对结核病症状也缺乏敏感性,无法准确识别结核病患者,也导致患者无法得到及时救治。

### 普及结核病知识势在必行

结核杆菌通过呼吸道飞沫传播,而一般的传染性肺结核病人经过正规有效的抗结核治疗半个月后,痰中90%以上的结核杆菌可被杀灭,传染性很小。但结核病人的治疗可能要持续1年,而且每次要服用多种药物,这给结核病患者带来了巨大的心理压力,“有患者说,他们害怕会受到他人的歧视,因此,有时外出时就不服药。”这让毕科研感到普及结核病知识的必要性,人们对一种病越了解,恐惧就越少。

为帮助更多人,毕科研利用业余时间投入到健康科普宣教中。2015年,他利用网络发起了如今名为“胸科之窗5群”的公益群,群成员既有行业专家也有基层医师,来自结核科、呼吸科、影像科、肿瘤科等学科的医师们在群内讨论肺部疑难病例,进行多学科会诊,共同

进步、提升,帮助不少基层医师提升了对结核病知识的了解。

2021年,毕科研萌发了针对群众开展结核病防治知识知晓率调查的念头,他联合东昌府区疾控中心等机构推出了问卷,内容包括群众对肺结核的了解程度、是否接受过相关健康宣教活动及肺结核相关知识等。通过分析调查数据,毕科研得出结论,群众对肺结核知识获取意愿较高,多数群众是通过媒体和公益性宣教获得这些知识。“结论也提醒我,作为专业医师,以后也要对患者加大健康宣教力度,让更多群众了解肺结核疾病。”毕科研说,他也希望越来越多的医疗机构能加入到结核病防治知识的宣教中,提升群众对结核病知识的了解程度。

## 聊城市第四人民医院古城院区挂牌成立

本报讯(通讯员 郭靖)1月10日上午,聊城市第四人民医院古城院区正式挂牌成立。

聊城市第四人民医院古城院区位于莘县古城镇,在莘县、阳谷县和河南省濮阳市范县、台前县两省四县交界处,辐射范围广,周边群众均可受益。近年来,聊城市第四人民医院充分发挥三级公立医院技术辐射和带动作用,推进把精神病院建在乡镇上的“聊城模式”,逐步在全市构建起市、县、乡三级精神疾病防治网络,相继建立了东阿县牛角店镇和在平区博平镇等紧密型医联体分院。古城院区的成立是该院推动精神疾病防治工作重心下移、优质医疗资源下沉、促进分级医疗有序实现的又一有益举措。

## 临清市人民医院成为全国胸痛中心免检单位

本报讯(记者 林晨)1月5日,中国胸痛中心联盟公布了《关于2021年度第二批中国胸痛中心再认证材料审核结果公告》,临清市人民医院胸痛中心被认证为全国两家免检单位之一。这是该院斩获“中国胸痛中心”年度质控金奖以来的又一佳绩,也标志着该院胸痛中心的运行工作得到了业内的高度认可。

“今后,我院将一如既往地做好心血管疾病防治工作,加强学科规范化、科学化、标准化建设,持续推动胸痛中心良性运行、规范诊疗,为我市及周边地区心血管患者提供更加专业、规范的诊疗,使广大患者受益,为健康临清、健康中国作出更大的贡献。”临清市人民医院党委书记、院长赵丽华说。

