

# 聊城今年将举办首届健身健美锦标赛

本报讯(记者 陈金路)提及健身健美,人们自然会想起美国的施瓦辛格,也会想起原籍临清的中国健坛四金花之一魏媛。1月15日,在临清市工人文化宫举办的2021聊城市健美运动协会年会上,记者了解到,今年聊城将举办首届健身健美锦标赛,以推动健身健美运动在聊城的发展。

在年会上,聊城市健美运动协会会长张迎回顾了2021年运动员参赛的精彩瞬间,对协会参与社会公益活动进行点评。同时,对健身健美方面进行了技术交流。张迎还向2021年取得优秀成绩的运动员颁发了证书和奖牌。健美运动员金雪婧、汪华坤现场进行了形体展示,赢得了在场人员的热烈掌声。

2021年,菏泽市第二届健身健美锦标赛暨首届大学生邀请赛上,聊城籍运动员金雪婧获得女子比基尼A组冠军,汪华坤获得在校健体冠军。

目前,聊城市健美运动协会有会员近百人。张迎表示,临清市总工会、临清市工人文化宫将联合聊城市健美运动协会,广泛开展全民健身运动,推动全

民健身和全民健康深度融合。

另据了解,健身健美运动包括古典健美、女子形体、男子健体、比基尼健身、男子健身模特、女子健身模特和古典健美等,著名的中国健坛四金花之一的魏媛现任聊城市健美运动协会名誉会长,她曾获得多届中国健美冠军,在亚洲赛上也屡获殊荣。

## 侯玉臣:发声高歌拥抱平凡生活

网友称他是“被肉夹馍耽误的歌手”

文/图 本报记者 张承斌

“我为什么还在等待,我不知道为何仍这样痴情。明知辉煌过后是黯淡,仍期待着把一切从头来过。我们既然曾经拥有,我的爱就不想停顿。每个梦里都有你的梦,共同期待一个永恒的春天……”2021年1月9日上午,在利民路与威尼斯东巷交叉口附近,57岁的侯玉臣一展歌喉,他深情地唱起《等待》这首经典流行歌曲,浑厚又略带沙哑的嗓音引来不少市民驻足聆听。

侯玉臣平时摆摊卖肉夹馍,生意不太忙的时候就拿出随身携带的话筒唱上几首,很多顾客因为喜欢听他唱歌成了回头客。

最近这段时间,侯玉臣唱歌的视频走红网络,他朴实的外表和极具感染力的歌声赢得了众多网友的好感,大家称他是“被肉夹馍耽误的歌手”。

每天为生活奔波忙碌已经够疲惫,为何依然对唱歌如此充满热情?带着这样的疑问,记者和侯玉臣进行了面对面的交流。

### 边卖肉夹馍边唱歌 他把顾客变成“粉丝”

一辆普通的三轮车,上面摆放着案板、火炉和一些锅碗瓢盆,火烧、卤肉和卤蛋的香味隔老远就能闻到,肉夹馍摊前,不少顾客正在排队购买——对于侯玉臣来说,这样的场景几乎每天都在上演。

“老侯,再唱两首呗!”“是啊老侯,有几天没听你唱歌了,还怪想听呢!”买完肉夹馍,不少人这样对侯玉臣说。对于他们来说,一边品尝肉夹馍,一边欣赏侯玉臣的歌声,似乎已经成了习惯。听到顾客的请求,侯玉臣爽快地答应了,等到手中的活忙得差不多了,他取出随身携带的话筒和音响,接通手机蓝牙唱起来。

“世界上有很多的东西,你生不带来死不带去……你听过最美丽的旋律,触摸过一个人孤独的恐惧……我跌跌撞撞奔向你,你也不能一个人离去。我们在一起说过,无论如何一起经历了风

雨,平平淡淡安安静静地老去……”一曲唱罢,观众们给予他热烈的掌声,过路市民也纷纷投来赞赏的目光。

这首《多想在平庸的生活拥抱你》,是侯玉臣最喜欢的歌曲之一,除了旋律动听,最主要的是歌词打动了他。“我喜欢深情、励志、能引起内心共鸣的歌曲,听起来、唱出来都容易让人有感触,有的歌曲,歌词空洞、没什么内涵,旋律再好听我也不喜欢。”侯玉臣说。

### 因为母亲而爱上唱歌 学歌工具见证时代变迁

“我这人就是爱唱歌,从小唱到现在。”回想起自己学会的第一首歌,侯玉臣记忆犹新。那是上世纪70年代,他正在读小学。有一天放学后,母亲突然问他能不能唱首歌。原来,他的母亲平时喜欢听歌听戏,偶然间听到侯玉臣经常哼歌,就问了他一句。

“我那时就是瞎哼哼,没怎么学过歌,后来正好村里放《青松岭》这部电影,里面的主题曲很好听。”于是,侯玉臣记下歌词后勤加练习,最终学会了人生第一首歌——《沿着社会主义大道奔前方》,然后迫不及待地唱给母亲听。“当时她听了很高兴,我自己也很有成就感。”

到了上世纪80年代,为了学唱更多歌曲,侯玉臣攒钱买了收音机和三唱机。“收音机听一遍就完了,要想再听就得第二天了,有了三唱机,可以不断回放,相对来说更方便学歌。”

到了上世纪90年代,“磁带”开始出现在广大农村地区。“那时候两三毛钱一盘,看见喜欢的歌我就买上几盘。”在侯玉臣印象中,上世纪90年代是流行歌曲的“辉煌年代”,一批批经典港台歌曲流传开来,深受人们喜爱。

如今,侯玉臣和年轻人一样用起了智能手机,想学歌时,打开音乐软件一搜索马上就能找到。以前,他基本都是清唱,现在,有了音响,嗓音感觉更响亮了。后来,看到身边年轻人玩抖音,他也跟着学。如今,打开快手或抖音,输入并搜索“肉夹馍大爷(东昌名吃)”,就能进入他的主页。

### 在聊打拼二十多年 他说人生要有好心态

“活到老,学到老,唱到老,笑到老。”这句话,是侯玉臣的人生格言。在他看来,做人最重要的是有个好心态。

侯玉臣是莘县河店镇马西村人,有两个弟弟,一个妹妹,为了给家里减轻负担,他初中便辍学了。“我读书的时候成绩很好,无奈家里孩子多,父亲又得了气管炎,那时候收入靠挣工分,我作为长子,必须担起家里的担子。”

后来,侯玉臣结婚生子,为了给孩子们提供更好的生活,他和妻子来到聊城打拼。

开始,他开了一家饭店,包子、炒菜、火锅都做,生意还不错。“开饭店不容易,起早贪黑,每天都忙忙碌碌,好不容易稳定下来了,又因为拆迁等原因不得不再找新的店面。”就这样,等到孩子们相继成家立业,他又一次转行,摆摊卖起了肉夹馍。“孩子都成家了,没那么大压力了,最关键的是时间自由了,想唱的时候就唱几首。”

“几年前,老父亲突发脑出血,在医院住了三个月的ICU,有时,一天就能花近万元,那是我人生最为艰难的时光。”侯玉臣说,好在他们兄弟姐妹团结一心,一起想办法给老人凑钱看病,从未放弃。父亲出院后,侯玉臣和弟妹妹轮流照顾老人,拍背、吸痰、做康复,每天都要重复很多遍。几年后,父亲去世,母亲又生病住院。在这些最艰难的日子里,每当心里难受,侯玉臣就唱歌给自己加油鼓劲。

“翻过一座座山,跨过一道道坎。吃过多少苦累,流过多少汗。不怕数九寒天,不怕历经磨难。干一碗家乡的酒,把眼泪擦干……”这首歌,也是侯玉臣经常唱的歌曲。经历了诸多风雨和挫折,他依然选择乐观面对生活。

“我不怕生活的挑战,所有的困难都压不垮我。今后,我会一步一个脚印,认真做好每一个肉夹馍,唱好每一首歌,来回报支持我的每个人。”侯玉臣说。



侯玉臣一展歌喉



扫码看视频

■记者手记

### 生而平凡 也可以勇敢追梦

一条小巷,一个小摊,一套音响,对于喜欢唱歌的侯玉臣来说,这样的时光平凡却让他知足。

侯玉臣并不神秘,表面上看去和街上的普通人别无二样。只是,他一开口,却仿佛换了另一个人——你很难想象一个摆摊的普通中年男子的歌声会如此深情而富有感染力,他原本只是一团来自平凡世界的人间烟火,却在那一刻燃烧了每一位听众内心干枯的原野。于是,在那一刻,我们都明白,他所唱的,其实也正是我们的生活。

从这个角度来说,对侯玉臣的尊重和认可,其实是我们每一位普通人对平凡的自己作出的一种和解,也源于我们内心深处虽历经挫折却从未熄灭的梦想。这两者,并不冲突。因为,我们虽然生而平凡,却依然可以勇敢地追逐梦想。

张承斌