

陪孩子坚持“日课十条”

这位妈妈3年多 写了1370篇教育日记

本报记者 叶晨雯

人但有恒,事无不成。清代名将曾国藩坚持做“日课十二条”终成一代大儒。在聊城市东昌府区文苑小学有品学兼优的小学生,名叫徐凯歌,她的妈妈许继莲围绕学习、运动、生活、审美等方面,为孩子制定了“日课十条”,采用任务驱动的方式,激励孩子在每天进步一点点中感受坚持的魅力。

“学习也好,做事也罢,都无捷径可走,唯有养成好习惯,一件事坚持做、反复做,才能厚积薄发。”2月14日,许继莲介绍了她为孩子制作“日课十条”的初衷。

许继莲为孩子设定的“日课十条”包括每日一诵、每日一背、每日一读、每日一阅、每日一题、每日一摘、每日一话、每日一跳、每日一善、每日一拍十个任务。内容为每日诵读中外经典诗歌、背诵唐诗宋词、朗读课文、阅读10页书籍、做一道奥数题、摘抄10个词语、写日记、练习跳绳、日行一善、拍一张美图。

“坚持做‘日课十条’,考验的是孩子和家长的毅力。我相信,能一直坚持的孩子,日后一定会非常出色。”许继莲说,徐凯歌在班内成绩一直名列前茅。对于徐凯歌的学习,许继莲并没有施加过多的压力,而是更注重孩子学习习惯的养成。

在每日的坚持中,徐凯歌渐渐地成为一个名副其实的“小书虫”。在一年级的时,她就实现了自主阅读,现在更是每天书不离手。

“晚上睡前泡脚的时候她也会手捧一本书读得津津有味。”许继莲说,徐凯歌非常喜欢读书,小学一年级的时,许继莲几乎每天晚饭后都带着孩子去书店读书,在日复一日的坚持中,孩子养成了读书的习惯。疫情防控期间在家上网课,3个月徐凯歌读了200多本书。“我认为对于一个小学生来说这样的阅读效率应该是蛮不错的。”许继莲笑着说。

除了注重孩子学习习惯的养成,许继莲也有意识地引导孩子每天坚持运动。“凯歌‘每日一跳’坚持跳绳‘打卡’

已经有800多天了,这也是一件让我感到很骄傲的事。”许继莲说,孩子跳绳从起初1分钟只能跳几个增加到现在每分钟能跳200多个。在学校运动会上,她夺得了跳绳比赛的第一名。

为了帮助孩子更好地将“日课十条”坚持下去,许继莲还制定了奖励规则。做得好就能够得到“笑脸”一颗,集够100颗就可以看一部自己喜欢的电影或者让爸爸妈妈满足自己一个小心愿。

“孩子是我们的镜子,从孩子那里能照出我们自己。”许继莲认为,最好的家庭教育是“我在做,你来学”。

在帮助和监督孩子养成乐于坚持的良好习惯的同时,许继莲要求孩子做到的也要求自己做到,她从孩子上幼儿园大班下学期的时就开始写教育日记,一直坚持,从未有间断。“写教育日记让我能停下忙碌的生活,每天给自己10分钟去反思对孩子的教育。”许继莲说,她已经坚持写了1370篇教育日记。今年,她考取了家庭教育指导师证,在坚持学习的道路上和孩子共同“成长”。

“孩子是我们的镜子,从孩子那里能照出我们自己。”许继莲认为,最好的家庭教育是“我在做,你来学”。

让日子充满诗情画意

她的大棚里花香书更香

书和人遇见

文/图 本报记者 吕晓磊

“今天我继续给大家分享《给孩子最好的礼物》这本书,在家庭教育中,父母要注意把握好教育的尺度,有所为有所不为。”2月10日下午,在自家的多肉植物大棚里,张海英正在给读书会的群友们分享自己的读书心得。

今年46岁的张海英是陕西西安人,1999年嫁到聊城,和老公在聊城向阳路北首经营着两家多肉植物大棚。

“我想做自己喜欢的事,卖花是,读书也是。”张海英说,因为患有小儿麻痹症,她的创业之路充满了艰辛与波折,摆过地

摊,在小商铺打过工。“摆地摊卖菜的时候,因为喜欢花,就拿自己的菜换人家的花。”后来,张海英索性自己卖起了花。

因为家庭条件的原因,张海英只读到小学四年级,但这并不影响她热爱读书,“每个人的内心都希望自己能博览群书吧,我文化程度不高,就一点一点慢慢读。”张海英说。

张海英的大棚里不仅有多肉,还有茶台,有书。《红楼梦》《骆驼祥子》《变色龙》《包法利夫人》……一本本中外名著,随意地躺在她大棚里的沙发上。花棚里的多肉叶色鲜艳,春日的阳光从棚顶零星地洒下来,书与自然和谐统一,像一幅唯美而清新的照片。

大棚与读书之于张海英,一边是生活,一边是理想。而她,也努力在物质的世界里寻找着精神的含义。

2021年,爱读书的张海英参加了一个线下读书会,“以前只是零星地读书,觉得没文化又不影响生活,但我参加读书会回

来,忽然觉得,和别人差距实在太大了,我一定要多读书。”而她成立读书会的初衷也是为了督促自己每天阅读,“把自己放在自己的眼皮底下,自尊心和虚荣心就不允许自己偷懒。”张海英说,读书群里的群友大部分是自己的顾客或者身边的熟人,“刚开始内心很忐忑,农民嘛,不就应该在地里干活,说自己读书怕人家笑话。”但群友对她的鼓励,让她打消了顾虑。

现在,张海英的读书会已有60多人,在她看来,读书和过日子是一样的,是一个影响另一个人,“我希望身边的人也能养成读书习惯,爱上读书。但我要先把自己做好,多读

书,提高个人素质。只有身上有别人感兴趣的东西,别人才会想靠近你,这不是一朝一夕的事情,我要慢慢来。”张海英说。

2022年,张海英准备至少读12本书,“一个月一本,我就像蜗牛一样慢慢地往前爬”。

花香伴着书香,张海英觉得,读书让她的日子充满了诗情画意。

