

猜灯谜 画“冰墩墩” 吃汤圆

# 萌娃闹元宵 社区喜乐多



孩子们在画“冰墩墩”

本报讯(文/图 记者 岳耀军)欢欢喜喜闹元宵,元气满满向未来。2月14日,东昌府区新区街道阿尔卡迪亚社区组织了一场庆元宵新时代文明实践,让社区的孩子们感受传统节日氛围和传统文化的魅力,在社区形成团结向上、健康文明的新风尚。

彩色的气球、火红的灯笼、惟妙惟肖的“冰墩墩”画像……14日上午10时,阿尔卡迪亚社区红色驿站活动室,让人感受到了浓浓的节日氛围。

“冰墩墩”是北京冬奥会吉祥物,深受孩子们的喜爱,可一“墩”难求咋办?没关系,志愿者带来了“冰墩墩”画像,让孩子们动手绘画“冰墩墩”,满足他们的小小愿望。意犹未尽中,踩气球活动开始了,这

项考验孩子协调性及敏锐动作的游戏,让孩子们直呼过瘾。

接下来是猜灯谜环节,数十条涵盖了生活知识、党风廉政等内容的谜语悬挂在红灯笼下,孩子和家长们积极参与其中,你一言、我一语地互相提示和讨论,猜对答案的孩子们欢欢喜喜地领取了一份小礼品,现场洋溢着欢乐的气氛。

活动即将结束时,志愿者们煮好了热气腾腾的汤圆让大家品尝。阿尔卡迪亚社区阳光社工贺丹说,这次庆元宵新时代文明实践为社区居民营造了温馨的节日氛围,不仅弘扬了传统民俗文化,同时也活跃了社区文化生活,增进了社区居民间的感情。

## 少年儿童成长黄金季节 学生饮用奶助力营养为健康加分

春天是少年儿童身高增长的黄金季节。伴随着开学,学生们将开启忙碌而紧张的学习时光,如何为孩子茁壮成长打下坚实的营养基础,成为诸多家长关注的问题。据相关调查显示,一些学生在上午第二节课后会产生疲劳及饥饿感,此时距离午餐还有一段时间,这时,及时喝奶就可有效补充身体所需的营养及能量,提高学习效率。

为改善中小學生体质状况,守护少年儿童营养健康,从2000年开始,从国家“学生饮用奶计划”到《“健康中国2030”规划

纲要》《国民营养计划(2017—2030年)》等系列指导性文件的发布,中小学校营养健康工作一直受到社会各界的广泛关注,其中不乏许多心系国民健康的民族企业。

多年来,蒙牛集团始终以“营养万千家庭,做少年儿童终身健康守护者”为己任,结合当代少年儿童营养需求,不断丰富产品矩阵,基于高钙、原生DHA、低糖等多元化需求,打造出常温、低温两大产品家族。日前,常温家族中的蒙牛未来星学生奶纯奶,已完成全新升级,蛋白质含量提升至3.3g/100ml,远高于食品安全国

家标准和中国奶业协会团体标准。同时,蒙牛未来星学生奶也一直将生产、储运、饮用等各环节的安全放在首要位置。每一盒配送到学校的学生奶,出厂前都要经过7天的保温测试和严格的产品检测,在校内领取与分发,饮用与回收环节,蒙牛学生奶制定了规范操作标准,确保每一盒学生奶安全地送到孩子手中。多年来,蒙牛未来星学生奶不仅为少年儿童持续提供成长力量,还积极践行社会责任,依托公益的力量惠及更多有需要的孩子。2006年,蒙牛未来星学生奶持续开展牛奶

助学行动;2017年开展“蒙牛营养普惠计划”;2021年,进一步升级为“蒙牛营养普惠工程”,同步发起“学生体质改善计划”及“敲门人·村小校长赋能计划”,多维赋能少年儿童成长。

积跬步至千里,公益体系不断完善升级的背后,是蒙牛未来星学生奶不变的初心,亦是企业担当。今后,蒙牛未来星学生奶将以更加丰富的产品矩阵,更加精准的公益行动,守护好万千家庭希望,不负社会,不负时代,助力新时代少年儿童奔赴更加美好的未来。

杨宪岭



### 丧偶儿媳可以继承公婆的遗产吗



【民法典第一千一百二十九条】丧偶儿媳对公婆,丧偶女婿对岳父母,尽了主要赡养义务的,作为第一顺序继承人。

