



坚持记录疑难杂症、学习心得、诊疗思路

这位医生有本『秘籍』

文/图 本报记者 鞠圣娇

“何主任，又拿出你的日记本了，写啥呢？”

“这可是我的宝贝，里面写的都是重要内容。等写完了，我也出本书！”

2月23日上午，为患者张凤英（化名）做完治疗，聊城市人民医院针灸科主任何光拿出一本厚厚的日记本，把张凤英的情况写了下来。

俗话说“好记性不如烂笔头”。这些年何光的针灸技术不断提升，越来越多疑难杂症患者找到他，寻求治疗。后来，何光便买了个日记本，将疑难杂症、典型案例和日常学习心得记录在上面，不时翻看。

“见了日记本，我更放心了”

张凤英的老伴周明（化名）几年前被确诊为缺血性脑血管病，因为病情不严重，没有进行手术。医师要求他按时服药、定期检查。不过，周明头晕的毛病一直没有消失，经常感到抬不起头、没精神，后来，他在朋友的介绍下找到了何光。

何光结合周明的病情，制定了治疗方案。第一次治疗后，周明就感觉头部轻松了许多，十几天的岐黄针、温针灸、艾灸治疗后，他精神好多了。于是，他把正遭受耳鸣困扰的老伴也带到了何光面前。

“本来，我对何主任的技术也不太信任。都说中医靠经验，何主任这么年轻，能有多少经验？能看得好我的病吗？”周明不好意思地说出了自己当时的想法。当他看到诊室墙上挂满了锦旗、排队的患者在门口

翘首期待的情形时，他还是选择试一试。后来，他发现何光十分认真，每次诊疗完，都会登记他的病情，这让他意识到，这位年轻医师确实不一般。来的次数多了，他注意到何光有个厚厚的日记本，有的患者诊疗结束，何光就会记上两笔，有时，却不写。这让他十分好奇。

一次，他终于忍不住问了何光，为什么有的患者的情况要记上，有的却不记呢？何光笑了笑，说：“大爷，这个本子里记得是一些疑难杂症，还有一些需要学习的内容。”听到这里，周明不由得竖起了大拇指，“原来是这么回事，看来何主任医术高是有原因的，我对何主任的医术更放心了。”

日记本里都写了啥

何光的日记本里到底记录了些什么内容呢？有很多病虽然困扰患者很久，但对医师来说却并不复杂，甚至能做到“针到病除”，这些病例是不会被记录到日记本中的。

前不久，16岁的高一学生张川（化名）因为左前胸痛到处就诊，经过冠状动脉CT检查，医师发现他的心脏没有异常，他的各项身体指标也都十分正常。这是为何？后来张川来到了何光的诊室，何光先仔细询问了张川的日常生活情况，发现他饮食方面存在问题，舌苔颜色不正常，而且大便不成形。“前胸是胃经经过的地方，而且他有胃阳湿热的问题，明确症状后，我就开始施针。第一次，孩子的症状就减轻了；

四五次后，病就好了。”何光说，他把这个病例完完整整地记录了下来。

这个日记本也见证了何光技术的提升之路。何光在幼年时便亲身感受过中医针灸的神奇疗效，这也成为他选择针灸专业的原因之一。这些年，他越发感受到针灸的魅力，本子上的内容也越记越多。2017年，何光进修时了解到“微针调气”的理念，便将其应用到了临床上，这种方法相较于以前采用的方法，进针更短，效果也不错，那一段时间，他的日记本上就出现了大量关于该项治疗的记录。2021年，何光又学习了“岐黄针”，1个月前他用岐黄针治好了一名研究生的复视症状，岐黄针快速见效的过程让他惊讶，也被他记到了日记本中。

从“写下来”到“记心中”

何光说，中医讲究辨经、辨证施治和人的整体观，所以他会十分详细地问诊，有时便能从中发现患者未曾注意到的问题。遇到疑难杂症时，也会仔细地写下自己的诊疗思路和翻阅过的资料、文献，并进行总结，以便以后参考。而遇到老毛病的新治疗方案，何光也会一一记录下来。

张凤英最近听力下降，还被耳鸣困扰，何光了解后发现，她不仅是耳朵有问题，而且鼻炎也十分严重。因此，何光在治疗中还关注到了她的鼻炎，希望能同时缓解她这方面的问题。“传统中医认为人的身体是一个整体，如果就某一处的疼痛进行单独的治疗，可能事倍功半。”正是因为对传统

中医理论的坚持，每次都能取得不错的疗效，何光收获了很多“粉丝”，许多家庭都是“组团”来找他治病。

市民郭琳（化名）因为颈椎疼痛找到何光。经过两次治疗，她的症状已经减轻不少。而郭琳的儿子乐乐（化名）前不久也感到头疼，也是找何光用针灸治好的。“有一类儿童前额头痛属于阳明经疼痛，与肠胃有很大关系。”早在四年前，何光第一次接诊这类疾病就将相关内容记录在本子上，在不时地翻看中，这种疾病的治疗方法已深入他心中，他说：“写下来不是目的，最重要的是记在心中。常翻看，总有新收获。”

何光简介

擅长以针灸治疗各种顽固性颈肩腰腿痛、失眠、头痛、面瘫、中风后遗症等；岐黄针治疗复视、帕金森病、肩周炎、膝关节炎等；五输穴为主治疗各种胃痛、腹胀、便秘等消化系统疾病及咳嗽、心慌、漏尿等内科杂症；脐灸治疗痛经、月经不调等妇科疾病以及阳虚怕冷、湿气重等亚健康疾病；无痛飞针治疗小儿感冒咳嗽、腹泻、遗尿、发育迟缓等；穴位埋线配合平衡罐调理单纯性肥胖、胃肠病、过敏性鼻炎等。



何光在为患者治疗

医者心声：

针灸是一门有着悠久历史的传统医学，作为年轻医生，我被针灸的魅力所折服，也很喜欢钻研这个专业。

每当看到患者脸上的痛苦变成了微笑，或者在多次尝试后，解决了疑难杂症，又或者通过一次有效的治疗改变了患者对针灸的认知，我便会有他人难以想象的成就感。

有的患者受心理因素影响导致躯体疼痛，我便会与患者谈谈心，听他们讲讲心事。我想，专业的医疗知识要以人文关怀之心传递给患者，这才是有温度的治疗。

记者感言：

因为热爱，所以坚持

采访时，一位患者特别激动地让记者一定要好好写写何医生。深受头痛折磨23年的她，每次发作都疼痛难忍。何光用了1个多小时，减轻了她的头痛。

很难想象患者心中敬仰的医生会是个年轻小伙儿。但接触下来，会发现何光是个谦虚又自信的人。他总是说，针灸神奇又科学，有着很多未知等着人们去探索，如今兴起的各种针灸流派各有优势，如何选择合适的方式为患者解决病痛是他的研究方向和坚持的动力。面对患者，何光总是耐心倾听，施针治疗后也详细倾听患者的反馈，以便调整治疗方案。何光总说自己记性不好，所以才选择用本子记录下来。

同时，何光也很自信，对于很多西医看起来无法解释、没有治疗方案的病，他都愿意进行尝试，有时也能取得不错的效果。而面对患者的赞扬，他又会谦虚地把这些效果归结于中国传统医学的经验。

何光所在的科室2011年才独立出来，科室里也大多是年轻人，但大家都非常热爱针灸行业，都在不停努力着。就像何光那本看似普通的日记本，记录下的是患者的病情，也是对专业未来发展的期望。



何光在记录病例