

老照片

老照片记录聊城撑杆跳“飞人”往事

本报记者 赵宗锋

“终于，飞起来了！”

50年后，69岁的郑长岭依然记得，第一次成功完成撑杆跳时，那个腾身而起的瞬间“飞起来”的感觉以及落地后激动的心情。

握杆、助跑、插杆、起跳、拧身、飞跃……撑杆跳门槛高又极具挑战性，至今依然是田径场上较少见的，需借助额外设备且运动员与设备完美结合，才能创造好成绩的田径运动项目。

尽管观赏性极强，但因为是亚洲人的弱项，所以撑杆跳项目在我国关注度不高，参与人数更少，我国的撑杆跳项目已经有很多年没有问鼎过各类大赛。

东京奥运会上，1996年出生于深圳的黄博凯曾经引起广泛关注，事实上，他是当时赛场上撑杆跳项目中唯一的中国人。

鲜为人知的是，就在我们聊城，市民郑长岭在50年前便参与了撑杆跳的训练。一张发黄的照片，成为聊城撑杆跳“飞人”的一段美好见证。

竹竿做撑杆 条件简陋挡不住“飞人”训练脚步

两根铁管做支架，一根细竹竿做横梁，一根粗竹竿做撑杆，年轻的自己在空中……50年后，再翻出照片，看着照片中的场景，郑长岭满是感慨。

照片是在训练过程中，由一名老师抓拍的，那一年，郑长岭18岁。

有资料显示，在1952年，该运动世界级比赛所用撑杆已经跨越竹竿阶段，步入“铝合金杆”时代。但在聊城，郑长岭在1971年进入卫校学习并接触这一项目时，手里握的依然是竹竿。

“竹竿没有弹力，和现在玻璃纤维撑杆，简直没法比。”3月2日，郑长岭笑着说，尽管竹竿看起来很粗，其实很容易断。两年的训练过程中，他没少挨摔。

郑长岭很享受这项运动带来的快感，事实上，在当时的聊城地区，训练撑杆跳的人，也就四五个。而在聊城卫校，郑长岭是唯一一个。

“撑杆跳对于技术要领要求很高，对于力度、灵活性、弹跳力更是有着明确要求。”郑长岭说，自己个子不高，但胜在臂力强、身体灵活，弹跳力强，很快适应并喜欢上了这项运动。

因为参与人数太少，每当聊城举行田径运动会，郑长岭总是很出“风头”，成绩也都很不错。

2.6米，这是郑长岭当时跳出的最好成绩。与现在动辄6米多的成绩相比，显然差距不小。但如果考虑到当时硬竹撑杆等条件限制，再与自身一米六的身高相

对比，这个成绩的确很不错。

“每次比赛，都有很多人观看，总有人在欢呼。”郑长岭说，当时的自己，感觉真的很好。



郑长岭讲述老照片的故事。赵宗锋 摄

两会传喜讯 他期待设施升级激发全民健身热情

1974年，郑长岭调到天津，工作了几家，撑杆跳训练基本中断了。也是在那里，他见到了一所学校专门购置的尼龙撑杆，据当时参与训练的运动员称，这根撑杆价值180元。这对当时的郑长岭来说，无异于巨款：他每个月的工资，才30多元钱。

“握着那个撑杆，感觉完全不一样。”郑长岭说，他有很长时间，完全不得要领。看着更年轻的小伙子在场上一一次次加速、飞跃，郑长岭知道，新的时代来临了，撑杆跳这个项目，距离自己越来越远了。

没了撑杆跳，还可以有其他项目。事实上，当年在卫校，郑长岭最先接触的是跳高。他虽然个子矮，但因为弹跳力强，他的跳高成绩反而最好，而跳远，他也能跳出5.4米的好成绩。

“打小喜欢运动。”郑长岭说，进了卫校之后，他的这一特点被当时的聊城十项全能运动员、体育老师姜一岩发现，在老师的鼓励下，他对体育的兴趣一发不可收。直到现在，一张姜老师指导他和几位同学练习

跳高的照片，仍被他珍藏得很好。

“前一段时间，又遇见了姜一岩老师，他的身体还很棒。”郑长岭说，“姜老师说，长岭啊，你知道自己当年其实最适合训练什么项目吗？是体操，但我们哪里有那个条件啊。”

与撑杆跳短暂相守，与跳高跳远终有一别，但郑长岭的体育乐趣一点都不少。此后，郑长岭工作之余还参加足球队，以运动员和教练员的身份，拿到过多次职工足球联赛冠军。

“直到现在，走在路上或者去买早餐，还是会有人认出我来，说当年看过你的比赛，你就是明星。”说到这里，郑长岭哈哈笑了起来。

在郑长岭看来，明星不明星的不重要，重要的是通过体育锻炼，自己有一个好身体。

“你看现在，早起锻炼身体的人越来越多。”郑长岭说，这说明大家对于体育健身的认识越来越深入。

“今年聊城两会政府工作报告中提到，今年将更加注重以‘微服务’体现大民生，谋划实施一批民生实事。要新增各类体育场地800块以上，新增、更换体育健身设施6000件以上，这是大好事。”郑长岭说，北京冬奥会之后，大家的体育热情进一步提高，以后体育设施配套更齐全了，相信大家的身体素质也会越来越好。



姜老师（左一）指导郑长岭（右二）和几位学生练习跳高

郑长岭练习撑杆跳

老照片均由郑长岭提供