

# 光盘行动“小切口” 推动节俭新风尚

## 聊城“节俭”做法被央视报道



山东聊城某餐厅负责人 侯明敬  
可以少点上一个菜

央视相关报道视频截图



兴华大酒店更新“光盘行动”宣传画。张目伦 摄



本报记者 张目伦 本报通讯员 赵炎

米粒虽小，尤见礼义廉耻；节约事微，可助兴国安邦。今年春节期间，东昌府区的“节俭”做法引起央视的关注。如何以“小切口”方式推动、规范与引导食品消费各个环节，杜绝餐饮浪费等现象发生呢？2月25日和3月2日，记者两次跟随东昌府区市场监督管理局工作人员进行了实地探访。

### 央视报道 聊城“节俭”做法

关注

今年春节，不少人走出家门在外聚餐。为杜绝餐饮浪费，山东省大力倡导“光盘行动”，鼓励消费者按需点餐，一些商家在显著位置张贴“浪费可耻 节约为荣”等海报，宣传健康文明的餐饮消费方式。聊城市主城区有300多名“光盘行动”监督员深入辖区，对各餐饮企业进行督导检查，指导餐饮企业将制止餐饮浪费纳入生产、加工、服务的全过程，减少餐饮浪费行为。

2月8日，央视《新闻联播》报道了聊城这一“节俭”做法。报道中，一些餐厅推出了“一人一菜”及“N-1”点菜模式，针对6人以下的小型聚餐，服务员会建议顾客“一人一菜”，而针对8人以上的大人家宴，则推出“N-1”点菜模式，鼓励顾客按需点餐，杜绝浪费。

采访中，聊城一家餐厅负责人介绍说：“人多的时候，可以少点一个菜，比如说，8个人点7个菜就够了，9个人则点8个菜，人数比较少的时候，就推荐点小份菜、半份菜。针对（春节）留守值班不能回家过年的顾客，推出了一人餐，有各种搭配，营养丰富，同时还有米饭、水饺、汤类等，用的都是可降解的环保餐盒。”

### 5万余个“节约牌”倡导光盘

行动

2020年，山东省商务厅、山东省市场监督管理局、山东省机关事务管理局等单位共同启动实施了“厉行节俭 反对浪费 山东在行动”主题活动，以正面经验宣传、反面案例曝光等方式，推动机关事业单位和餐饮企业深入践行“厉行节约 反对浪费”。活动实施以来，聊城市文明办、聊城市市场监督管理局等部门开展了多种多样的文明就餐宣传活动，东昌府区市场监督管理局为城区餐饮单位发放宣传画和立牌等宣传材料2万余套。结合全国文明城市创建开展的光盘行动，目前城区餐饮单位已张贴、摆放5万余个“节约牌”。

2月25日，兴华大酒店更换了新的“光盘

行动”“文明餐桌”宣传画，餐桌上崭新的“文明用餐”立牌非常显眼，上面写有“节约光荣，浪费可耻”“从我做起，拒绝浪费”等内容。各包间墙上，“光盘行动，文明用餐”“健康饮食，拒绝野味”等标语也随处可见，文明就餐氛围浓厚。

兴华大酒店厨师长刘强告诉记者，除了提示牌、提醒标语，他们还实行了“N-1”“N-2”就餐提醒，完善了打包制度。酒店准备了多种规格的打包盒，支持消费者“吃多少点多少，吃不了就打包”，同时，将芹菜、白菜等菜根腌制小咸菜，免费提供，深受消费者喜爱。

### 强化《反食品浪费法》普法宣传

举措

今年正月初六晚上，市民吕先生和4位同学请3位老师吃饭，由于选择的特色餐馆比较实惠，他们点了6个菜1个汤。吕先生表示，吃的喝的都“刚刚好”，而这一“光盘”理念使他们的师生情谊更浓了。正月十四晚上，市民葛先生和6位邻居在开发区一餐馆叙旧，这是他们每年的春节“保留项目”。为了响应国家“勤俭节约”的号召，他们今年特意做了个约定，今后“统一标准”，不在吃喝上计较好坏，重在交流感情。

为引导勤俭节约的经营服务理念和消费方式，今年，东昌府区市场监督管理局将进一步强化《反食品浪费法》的普法宣传，在全社会营造反食品浪费的良好法治氛围，并向广大餐饮消费者和经营者发出倡议：作为消费终端，消费者要积极践行“光盘行动”，杜绝浪费食物，根据人数合理点菜、剩餐打包，让“珍惜粮食、杜绝浪费”的节俭理念深入人心，节约之风见诸行动；餐饮经营者应积极履行社

会责任，主动对消费者进行防止食品浪费提示提醒，引导消费者按需适量点餐，还要合理调整菜品数量、分量，提供“小份菜”“半份菜”“一人食”等不同规格菜品，并提供环保打包盒、打包袋，通过各种服务创新，精准施策，让文明节约用餐蔚然成风。

在3月2日的采访中，东昌府区市场监督管理局餐饮科科长孙同元告诉记者，今后，市场监管部门不仅监管餐饮单位的食品安全，还要监督制止餐饮浪费措施的落实情况。对于餐饮单位探索出的好做法，市场监管部门会及时进行总结，让餐饮单位互相借鉴，共同营造“浪费可耻、节约为荣”的氛围。

制止餐饮浪费也是每个公民应尽的义务。孙同元建议，人人都是厉行节约的志愿者，大家要积极参与“厉行勤俭节约、反对餐饮浪费”等文明实践志愿服务活动，让厉行节约、反对浪费成为新时代的价值取向、行为规范和新时尚风向标。