

脊髓损伤?开启绿色通道!

医生在黄金8小时内紧急施救 患者终脱险

本报记者 鞠圣娇

“回家我好好进行康复训练,到时候再来复查,谢谢你们。”3月9日,高新区47岁的谢玉强(化名)从聊城市中心医院骨科出院了,1个多月前,他因为意外摔伤,导致颈椎第5椎体爆裂骨折,接近瘫痪。就诊后,聊城市中心医院的医师们及时进行了手术,抓住了脊髓损伤救治黄金8小时,让他获得了康复的机会。

8小时内完成手术

当时,47岁的谢玉强在家干活时,不慎从梯子上踩空摔了下来。他想站起来时,发现头晕、四肢无力且不听使唤。所幸,朋友发现情况不对,连忙将他送往医院。

谢玉强到达急诊科时是下午1时多,急诊医师通知了骨科主任谷长增,他听到患者情况,心里已作出了判断,“患者病情严重,需要立即手术!”他通知科室医生待命,安排开通绿色通道,迅速为

谢玉强安排了包括颈椎磁共振在内的全部检查,结果显示谢玉强颈椎第5椎体爆裂骨折,伴有四肢不完全瘫痪。

脊髓损伤患者最佳的手术时间为8小时内,尽快解除椎管内的血块、骨块对脊髓的压迫,给四肢肌力的恢复创造最佳条件。从谢玉强摔伤到进入医院已经过去了一段时间,绿色通道节约了检查时间,但抢救仍需争分夺秒。谷长增组织科室医师评估病情,制定治疗方案,于当日下午4时,对患者进行了颈椎前路椎体次全切加椎管减压术。

回到病房后,谢玉强每天都在医护人员的指导下进行功能训练,医护人员采取多种措施预防感染发生并为其进行康复理疗。两个多星期后,谢玉强的四肢可以自主活动了。一个多月后,谢玉强出院了。

为何要抓住黄金8小时?

“脊髓本身的抗拉伸力小、弹性也差,在过度屈伸等外力作用下,容易受到

损伤。”谷长增介绍说,急性脊髓损伤可造成患者四肢无力、麻木、瘫痪,大小便失禁,甚至有人因此失去呼吸、心跳功能。脊髓损伤病情复杂,如果是只是挫伤、扭伤,可以通过卧床休息、减少活动来促进恢复,但如果病情复杂,椎管出现的血块、骨块会对神经造成压迫,如果不能在损伤后6—8小时内手术,一直受外力挤压的神经可能造成严重损伤,影响肢体功能的恢复。聊城市中心医院近期开展了脊柱微创UBE及OSE手术,可以快速有效地解决脊柱方面的疾病。

造成急性创伤性脊髓损伤的原因有很多,如车祸、摔跤、高处坠落、不当运动等,有些事故发生后,患者皮肤上可能没有任何异样,或仅是部分红肿、擦伤,患者可能因此没在意而耽误了就诊时间。当发现患者脊髓损伤时,医生会开通绿色通道,争取抢救时间。

“对于脊髓损伤患者,我们不建议轻易挪动,以免造成二次伤害。”谷长增建议,当身边有人发生脊髓损伤后,最好是拨打120,请专业人员前来救援。

便秘乱吃泻药 小心吃成“黑肠子”

本报记者 张琪

日常生活中,许多人有过便秘的经历,一般经过一段时间饮食调理,身体就会恢复正常,但如果便秘长期没好转,就应该重视了。

63岁的王爱菊一直有便秘的毛病,为治疗便秘,试了很多方法都不见效。近两年,因不愿意去医院,她开始用泻药解决便秘问题。刚开始,王爱菊的便秘情况有所改善,后来,效果不明显时,她便加大用量,当一种产品没有效果后,她会换另一种尝试。最近,王爱菊发现,自己尝试的通便茶,连续服用多日也不管用了,3月7日,腹部胀痛的她,赶到聊城市第二人民医院就诊。

“现在吃啥清肠产品也不管用了,一周才能拉一次,只能用开塞露缓解。”王爱菊说,“拉不出来,肚子胀得难受。”

消化内科副主任医师张贵志经详细询问病史,为王爱菊安排了相关检查,检查结果为:结肠增粗,肠道蠕动能力下降。“你的便秘比较严重,那些清肠的保健品必须立即停用。”针对其病情,张贵志为王爱菊制定了治疗方案。

“这类患者大多由于长期服用通便药物或保健品,造成肠道蠕动能力减弱、肠道变黑甚至癌变等后果。”张贵志解释,这些通便药物或保健品大多含有蒽醌类泻药,如大黄、芦荟、番泻叶等,这类药物会使结肠表面细胞受损,长期大量服用,不仅会造成肠胃功能紊乱,加重便秘症状,甚至可能引发结肠黑变病。

“我们如果饮食太精细、膳食纤维摄入不足、排便习惯差、缺乏运动等,都会增加便秘的发生几率,尤其老年人活动少、肠胃功能差,更容易便秘。此外,不良的生活习惯也会引起便秘,如饮食、饮酒、心理压力等。”张贵志表示,慢性便秘大部分为功能性疾病所致,尤其要警惕器质性疾病引起的便秘,包括肠道内病变(如肠梗阻、结直肠肿瘤等)以及一些肠道外病变。

张贵志提醒便秘患者,要了解正常的排便生理知识,改变忽视便秘、随意延长排便时间的不良习惯,增加粗纤维摄入,多吃新鲜蔬菜水果,适量进行体育锻炼,以促进肠蠕动。

免费“两癌”筛查 来到家门口

本报讯(沈欣欣)在“家门口就能享受免费筛查,真是太方便了。筛查完,还能去上班,一点不耽误时间。”3月8日,阳谷县博济桥街道居民李玲在社区卫生服务中心,准备接受今年的农村适龄妇女“两癌”筛查。

农村适龄妇女“两癌”筛查指的是乳腺癌、宫颈癌筛查,是及时发现肿瘤、提高治愈率、降低死亡率的重要手段。阳谷县妇幼保健计划生育服务中心作为全县免费“两癌”筛查定点医疗保健机构,除在医院安排筛查地点外,还将筛查服务送到群众家门口,于2月25日到博济桥街道开展筛查活动。筛查现场,医护人员认真做好各项服务,并普及相关科普知识,提高群众对“两癌”筛查重要性的认识。截至3月8日,全县已筛查2000余人。



义诊暖人心

本报讯(文/图 通讯员 高秀芬)3月8日上午,高唐县人民医院在高唐县义和广场开展以“呵护健康,绽放美丽”为主题的大型义诊活动,为女性居民送去了一份节日礼物。医院十多个临床科室的专家免费为群众提供常见病、多发病、优生优育等方面咨询,免费为群众测量血压、血糖,进行心电图、B超、胸透等检查,并给有需要的群众提供用药和健康指导。

胖姑娘“切胃”求健康 术后11天轻了10公斤

医生提醒:术前要经过严格评估 符合条件者才能做



本报记者 鞠圣娇

2月底,市民高晓燕(化名)接受了袖状胃切除手术,3月8日,手术刚结束11天,她的体重减轻了10公斤,整个人也变得自信大方。

今年32岁的高晓燕身高160厘米,体重却高达117公斤,体质指数BMI指数高达45.7,属于极重度肥胖范围。高晓燕被肥胖困扰多年,也曾尝试过运动、控制饮食等多种减肥方式,但效果均不明显。考虑到肥胖对身体可能造成的伤害,高晓燕在朋友的介绍下,来到聊城市

人民医院东昌府院区问诊,胃肠外科隋永领主任医师结合她的意愿和身体情况,为她介绍了袖状胃切除手术。

袖状胃切除手术是现在治疗肥胖和2型糖尿病的最主要手术方式。该手术一般利用腹腔镜微创技术,顺着胃大弯的走行方向保留2—6cm幽门以上胃窦,沿胃长轴切除胃的大部,使残留的胃呈“香蕉状”。“该手术直接缩小了胃容量,胃底部分可以分泌使人饥饿的激素,切除后,患者不容易感到饥饿。”据隋永领介绍,患者不需要吃那么多食物就能拥有饱腹感,从而减少了热量和糖的摄入。

高晓燕的手术定于2月27日上午进行,进入手术室前,她激动地告诉朋友们,自己将迎来新的人生。手术持续了1个小时,回到病房后,高晓燕吃了几天流食,出院时,她的体重比入院前减轻了

7公斤。出院前,她还领到了由胃肠科副主任张磊给她制定的饮食、运动方案,因为只有改变不良饮食习惯并加强运动,才能最终实现平稳控制体重。

这并不是聊城市人民医院东昌府院区进行的第一例袖状胃切除术。去年9月,胃肠两腺外科为一名身高160厘米、体重110公斤的年轻女性实施了手术。因为患者身材变化较大,当该患者到门诊复查时,张磊一时竟没认出来。

什么样的患者适合该手术?据隋永领介绍,年龄18—60周岁,BMI>32的单纯性肥胖患者可考虑做该手术,如果出现高血糖、高血脂等与肥胖相关的代谢紊乱综合征,在BMI>27.5时,也可以考虑手术。当然,手术前医生还要进行严格的评估,确保患者手术安全。