



从严从实做好疫情防控工作

菜农“发力”保障“菜篮子”供给

本报记者 李政哲
本报通讯员 高鹏

“小菜篮”托着“大民生”。在疫情防控常态化之下，我市菜农和蔬菜供应站点积极行动，用实际行动保障群众的“菜篮子”不受疫情影响，供应不断档。

作为我市蔬菜大镇之一，度假区于集镇蔬菜种植面积有2000多公顷。眼下，正是大棚蔬菜成熟的时节。

3月18日一大早，在于集镇董庄村的

大棚里，大片绿色映入眼帘，各类蔬菜长势喜人，芹菜、上海青、菠菜等多种蔬菜都到了采收时节。菜农高兴举戴着口罩，手持收割刀，快速采收着已经成熟的上海青。

“为了满足疫情防控期间市场的需求和城乡居民的需要，我们每天把采收量都加大了。”高兴举告诉记者，想到疫情防控期间蔬菜需求量会增加，他们几家菜农第一时间就增加了蔬菜采摘频次，加大采摘数量，希望能为疫情防控期间蔬菜供应

出一份力。

当天，在董庄村的蔬菜收购点，满载蔬菜的三轮车已就位，等待工人们“认领”新鲜蔬菜。这些蔬菜都要经过工人们分拣、装箱、消毒后再配送到聊城城区各大商超和蔬菜批发市场。

生产一线也是战“疫”前线。“这几天，我们收菜点的工人每天凌晨6时左右就开始和菜农们一起采摘，为了让市民吃上放心菜，我们加班加点也要干完。”董庄村蔬菜收购点负责人高秀珍和工人们这几天

忙得不可开交，收购点各类防疫物资准备充分，进出人员都佩戴口罩、进行体温测量，送货车辆每天进行消杀，全力以赴保健康、保供应。

疫情防控期间，拎稳“菜篮子”，就是安民心、稳大局的坚强后盾。度假区积极引导广大菜农认真做好防疫不松劲，春耕不耽搁，组织专家和农技员及时进田入棚，通过现场指导、电话、微信等方式，指导菜农抓好春季蔬菜田间管理，确保疫情防控 and 蔬菜生产供应保障两不误。



应检尽检
不漏一人

3月19日，医护人员正在聊城开发区某小区为居民进行核酸检测采样。

从3月17日开始，我市启动全员核酸检测。为方便市民，除设立固定采样点之外，我市还设立了多个流动采样点，对行动不便的市民，派专人上门采样，确保“应检尽检、不落一户、不漏一人”。

文/图 本报记者 朱玉东

每天5部车 在聊城火车站值守

交运商务通安全送返乡人员回家

本报讯(记者 许金松)3月19日，聊城交运集团凤凰客运分公司接市交通运输局通知，由于公交车、出租车等交通工具停运，聊城火车站到站返乡人员无法回家，由交运商务通来承运返乡人员。

该公司立即启动应急预案，在最短的时间内集合车辆，对车辆进行消毒通风，排查车辆及防疫物品后，安排政治觉悟高、责任心强的驾驶员以最快的速度赶至聊城火车站。到达现场后对乘客信息进行登记，测量体温，查验行程码和健康码，然后将返乡人员安全送到家。

目前，该公司每天派出5部车在聊城火车站进行值守，并安排了56部商务通作为应急车辆随时待命，并对参与值守的司机闭环管理。

防疫微课堂

疫情期间 如何做好心理防护

本报记者 鞠圣娇

疫情期间，有的市民因为过度关注而寝食难安。这提醒我们，防控疫情不仅要做好物理准备，也要做好心理防护。就如何做好心理防护，3月18日，记者采访了聊城市心理健康服务中心副主任、心理咨询师贾春红。

贾春红说，面对疫情，普通人可能出现担忧、恐惧、焦虑等应激反应，要允许并接纳焦虑、恐惧等负面情绪的存在。这不全是坏事，在一定程度上会提高我们的警觉性和敏锐性，还有的人会出现疲劳、头痛等躯体症状，这也是正常的。

为避免过多的疫情信息带来焦虑，市民要学会正确甄别网络信息，对那些社交平台上个人发布的，容易使人陷入焦虑、恐慌的小道消息提高警惕，要以官方权威发布的信息为准，并认真了解相关科学报道，树立信心。

要坚持稳定健康的生活方式，保持原有作息，注意劳逸结合。对生活的掌控感是应对焦虑恐慌的良药，充分的休息、规律的饮食和作息是良好身心状态的基础。同时，还可以通过运动、研究美食等转移注意力，缓解紧张情绪。

贾春红提醒市民，如果负面情绪影响到了日常生活，可及时寻找专业人员的帮助。我市已经开通了免费的24小时心理援助热线0635-8312765，为群众提供心理支持服务。

“爱心烧饼”送到防控一线

刘桐

连日来，奋战在疫情防控一线的党员干部、治安民警、医护人员、社区工作者和志愿者们，用坚实的臂膀筑起了最可靠的疫情防线。群众也在背后默默支持、奉献爱心，高唐县赵寨子镇穆庄村的穆立娥夫妇就是其中之一。

“这么冷的天，咱这值班站岗的志愿者们都非常辛苦。俺也不会别的，给你们带来了些现打的大烧饼，大家都多吃点，

不够还有，俺再送。”3月17日下午5时，穆立娥戴着没来得及摘下的围裙，把亲手打的一箩筐烧饼送到了穆庄村疫情防控服务点。

穆立娥前段时间购买了一套烙饼炉，本打算做点小买卖，没想到还没开张，烙饼炉就派上了用场。“这几天做出来的烧饼，给本村和邻村疫情防控服务点的志愿者们送了好几箩筐了，他们都说烧饼很好吃，俺心里可高兴了！”说起送烧饼，朴实的穆立娥高兴地说。

穆立娥的丈夫穆立星是一名退役军人，也是镇上退役军人服务站的工作人员，一直在一线值班防守，得知妻子想为一线防控人员送烧饼后，他表示大力支持，随后便到镇上购买了优质的面粉和食材，在疫情防控不需要他值班时，在家给妻子打下手。

“我是一名党员，全镇上下党员干部和群众都坚守在疫情防控一线，我和家属做一些力所能及的事情，是应该的，大家心连心才能战胜疫情。”穆立星说。

医护人员上门进行核酸采样

77岁的老人眉头舒展开了

本报记者 赵宗锋

3月19日下午4时许，在东昌府区柳园街道滨河社区市公路局三家家属院，4号楼77岁的周改之老太太特别开心。医护人员上门为她进行了核酸采样，老太太紧锁了两天的眉头舒展开了。

“老太太听说要进行核酸采样，很积极，但她生病一年多了，行动不便，上下楼很不容易。”老太太的女婿王洪雷说，问题的解决，要多亏了网格员解鲁生。

“了解到老太太的情况后，我抓紧向社区汇报此事，社区领导高度重视，协调医护人员登门服务。”解鲁生说。

同样享受到医护人员登门服务的，还有该家属院3号楼的退役军人王登领。近期，因为腿伤无法下床，王登领无法去集中采集点做核酸检测，内心十分焦急。解鲁生排查中发现这一情况后及时上报，医护人员上门为他进行了核酸采样。

自启动全员核酸检测工作以来，东昌府区柳园街道严格落实落细“应检尽检”

制度，确保核酸检测全覆盖。其中，包括网格员在内的社区工作者始终坚守在疫情防控一线。

“我们社区网格员已经连轴转三天了，每天面对不同的人群，不能说心里一点不打怵。”解鲁生说，但在疫情防控压力面前，作为一名党员，必须义无反顾地往前冲。“为帮助老年人尽快完成核酸检测，我们主动帮他们操作手机。三天来，尽管特别劳累，但网格员没有一个退场的，我感觉大家都是英雄。”解鲁生说。