



独居老人有了“社工子女”

本报讯(通讯员 谷韩轲)“小周,我需要一些水果和蔬菜,你能过来一趟吗?”“好的,您稍等一下,我马上就到。”3月17日上午,东昌府区新区街道华府社区阳光社工周文博接到国棉厂家属院独居老人李文华的电话。

挂断电话,周文博第一时间采购了防疫物资和水果蔬菜赶到老人家中。见面后,老人紧紧握着她的手表示感谢。等老

人情绪平稳后,周文博耐心为老人做心理疏导、讲解疫情防控知识,并手把手教老人正确佩戴口罩,叮嘱老人少出门、勤洗手。通过交流,她对老人的身体、生活、精神状态等各方面情况有了进一步了解。周文博答应老人每天都会抽时间前来看望她。离开之前,周文博还把老人家里的卫生打扫了一遍。

全民核酸检测开始后,在入户走访过

程中,社工发现很多独居老人使用的是老年手机,无法接收微信群通知信息,楼道张贴的相关通知,老人也看不清楚;一些独居老人行动不便,生活及心理方面需要帮助。对此,华府社区社工们坚持每天上门给老人宣传疫情防控知识。社工们时刻关注老人们的健康状况,成立独居老人帮扶小组,针对辖区内不同层次老人的需求,通过电话问候、入户聊天、亲情陪伴、

陪同出行等,让老人得到心理抚慰。此外,帮扶小组还帮助老人打扫卫生、洗衣做饭、代购生活用品、检查安全隐患等,解决老人生活中的急、难问题。

“抗击疫情抓防控,任何工作环节都不能有懈怠,独居孤寡老人这一特殊人群需要我们的密切关注,我们要用实际行动诠释‘为人民服务’的宗旨,同舟共济,不落一人。”华府社区书记孙伟说。



强身健体 不负春光

3月23日,在开发区小湄河湿地公园,家住英才小区的市民张立军和女儿正在打乒乓球锻炼身体。我市疫情防控形势持续趋稳向好,不少市民戴好口罩,走出家门,彼此拉开距离,做好个人防护的同时,用各种方式锻炼身体,提高身体素质,增强自身抵抗力,不负水城大好春光。 文/图 本报记者 许金松

20杯爱心奶茶送给“大白”和“红马甲”

本报记者 林晨
本报通讯员 张军剑

“各位医护人员、社区工作者,你们辛苦了,感谢你们的守护。”3月21日晚9时许,在平区振兴街道文昌公馆小区内,一名物业工作人员手提20杯热气腾腾的奶茶,送给十几名坚守在疫情防控一线的“大白”和“红马甲”。

奶茶和祝福送到后,该物业工作人

员没有留下姓名便匆忙离开了。

“你们为了居民的安全,舍小家顾大家,这么冷的天,可能连一顿饱饭都吃不上,物业送来奶茶,也是让大家暖暖身。”小区物业负责人说。

在平区振兴街道,像这样暖心的事还有很多。3月21日上午,信誉成和光明园迪热心商户董女士将8杯热牛奶和1箱矿泉水送到正在附近值班的社区志愿者和医护人员手中。“社区志愿者、医护人员都非常辛苦,特别不容易,作

为居民我们非常感动,东西不多,表示一下心意,谢谢你们了。”董女士说。

连日来,在平区振兴街道600多名党员干部、志愿者投入疫情防控一线,他们昼夜奋战、无私奉献,让社区居民倍感心安。

“热心居民是基层工作者的坚强后盾,他们的支持和帮助给我们带来了温暖和感动。守护群众平安是我们的职责,我们将继续坚守,全力以赴。”在平区振兴街道复兴社区工作人员刘情情说。



家庭如何进行有效通风

本报记者 鞠圣娇

如今,很多人都养成了“勤洗手、戴口罩、勤通风”的习惯,为什么要勤通风呢?怎么才算有效通风?3月18日,记者采访了东昌府区中医院发热门诊主任杨忠。

杨忠说,开窗通风不仅可以让空气流通,降低空气中菌落总数,减少病毒传播,还可以减少室内污染,但不是所有的开窗通风都能被称为有效通风。遇到雾霾、小雨、大风天气,开窗反而有可能导致空气污染,不利于污染物的稀释和扩散。

“能持续通风最好。春季气温变化较大,开窗对流通风时也要注意做好保暖措施,为了保持室内温度,不宜进行持续通风时,建议每天至少3次通风,选择早起后、做饭时、打扫房屋前都比较合适,每次20—30分钟为宜,如果只将窗户开个小缝,还需要增加通风时长、频率。”杨忠说,家中所有房间,包括卫生间、厨房等公共区域,都需要开窗通风。

杨忠提醒市民,大多数情况下,自然通风方式可以满足居民住宅的通风需求,而且这也是比较高效、易行的通风方式。一定要有新鲜外界空气进入室内,同时将污浊空气排出。在房间内开风扇或空气净化器不能实现有效通风,只是让空气在室内循环,达不到换气效果。如果能将房间的南北两面窗户同时打开,形成“穿堂风”,效果会更好一些。

学生们的暖心“大家长”

梁丽姣

“在我孤独无助的时候,感受到了学校老师对我的关心关爱,虽然父母不在身边,但我感受到了家一般的温暖。”3月21日,史鑫蕊谈起校外就医的经历激动地说。

史鑫蕊是聊城大学东昌学院教育系21级学前教育专科2班的学生,3月18日中午,她的右眼突发不适,在校医院拿药吃了之后便没再当回事。第二天早上起床后,她的右眼已经肿胀得睁不开,校医院无法处理,只能校外就医。

史鑫蕊的父母在滨州市阳信县居住,因为疫情不能前来照顾她,但学院又处于封闭管理期,学校疫情防控小组立即制定校外就医应急方案,安排教育系

居住在校外的教师带她就医。

教育系专职教师朱寒梅在校外居住,从学校接到史鑫蕊后,朱寒梅直接带她到医院就医。因为每天要定时换药复查,朱寒梅就把她接到家中,吃住都在自己家里。朱寒梅每天上网课骑着电动车带史鑫蕊到医院换药,直到她的病情稳定,两次核酸检测结果阴性后,才把她送回学校。

“学生独自在外求学,我们就是学生的‘大家长’,无论发生什么事,我们都会与他们站在一起,共渡难关,守护他们的安全。”朱寒梅笑着说,这位95后女教师,用实际行动体现了一名人民教师的责任和担当。

3月16日晚9时30分,聊城大学东昌学院按照开发区疫情防控指挥部指示

实行封闭管理,100余名教职工收拾好行囊,奔赴学校,与6000余名在校生一起抗击疫情。

3月16日晚10时,怀有7个月身孕的中文系专职辅导员、学生党支部书记周希芹接到返校的电话后,没有半点犹豫,匆匆收拾好行李,安顿好家中9岁的孩子之后,第一时间返回学校。返校后,学生核酸检测采样现场、学生宿舍,都能看到她忙碌的身影。

周希芹的爱人是一名警察,同样奋战在抗疫一线,夫妻二人用不同的方式为疫情防控贡献着自己的力量。“感觉自己身体状况还不错,提着行李就来了。”周希芹说,“作为一名教师,关键时刻陪在学生身边,是教师的本分,也是送给即将出生的孩子最好的礼物。”