

特色门诊

眩晕虐人千百遍 原因还需仔细辨

眩晕门诊为患者解决“天旋地转”

文/图 本报记者 鞠圣娇

天旋地转、脚踩棉花、头昏脑涨……当患者说出这些词时，从事眩晕诊疗工作近10年的张西亭马上就会警惕起来，因为引发眩晕的疾病有上百种，其中有部分恶性眩晕对患者的危害性较大，需要立即明确诊断。

2013年，聊城市中心医院成立了全市首家眩晕诊疗中心，该中心由张西亭所在的神经内科牵头，联合耳鼻喉科、骨科、中医科、急诊科、心血管内科等科室共同组建而成。张西亭带领团队，在眩晕诊疗上不断对标专业前沿，让眩晕患者不再“晕乎乎”。



患者在进行检查

脑干出血致眩晕 及时就诊解危机

4月7日下午，高新区许营镇的吴月英(化名)在地里劳作时，突然晕倒在地，过了一会儿，感觉天旋地转的她急忙联系了儿子。儿子不敢耽搁，提前到医院挂号。吴月英到达医院时，已经晕得无法走路了，而且一直呕吐。张西亭敏锐地意识到，情况可能不妙，他接诊后，用轮椅推着吴月英完成了检查。

“我平时没病，血压正常，只是头晕，就需要住院吗？”吴月英心中有些疑问。磁共振检查结果显示，吴月英的脑干有出血，只是因为位置特殊，出血量不多，仅导致她眩晕、呕吐，未出现偏瘫、意识障碍等症状。脑干出血是神经内科的急危重症，由此引发的恶性眩晕如果不及时治疗，后果将不堪设想。

“有的人把眩晕当成头晕，但头晕是一种昏沉感，而眩晕是病理性改变，内耳、小脑及脑干等出现功能障碍。”张西亭的门诊上，有一些患者把眩晕

当成头晕，会选择先忍一忍，有一些患者因为天旋地转带来的恐惧，掩盖了肢体乏力、麻木等症状，导致未能及时就诊。

据张西亭介绍，眩晕是一种运动性幻觉，指的是在没有自我运动的情况下，感觉自身或周围环境在移动，或者在头部正常转动过程中出现的失真的自我运动感，患者可以感觉到旋转、滚翻、倾倒、摇摆、漂移、浮沉。导致眩晕的疾病有上百种，只有及时明确诊断，才能对症治疗。有的患者为多种疾病合并导致的眩晕，良性阵发性眩晕(耳石症)、梅尼埃病、前庭性偏头痛、前庭神经炎、后循环缺血导致的眩晕、伴有眩晕的突聋、迷路炎、外伤性眩晕、心理性眩晕、外周与中枢性平衡障碍与倾倒、双侧前庭病、中枢神经病变等都可以导致眩晕。有经验的医师，能够根据患者症状的不同来判断疾病的方向，安排相应检查进行确诊。

未曾重视的眩晕 让他吃了苦头

3月底，市民刘勇(化名)骑电动车时不慎摔倒，导致腿部骨折，住进了骨科病房。一开始，他没有当回事，认为是电动车出现故障，导致自己骑车时摔倒。让他没想到的是，他下床活动时，竟然不会正常走路了——他走路时会向右“偏航”，有一次甚至撞到了门框上。

张西亭前去会诊，判断刘勇的摔倒可能跟眩晕有关。刘勇反复回忆，想起自己在摔倒前确实有一瞬间产生了眩晕。其实，两年前也曾有过一次眩晕，但他根本没有放在心上。在聊城市中心医院，刘勇接受了多项检查，得出的结论是——右侧前庭功能减退。

前庭是人体平衡系统的主要末梢感受器官，是内耳器官之一。当前庭功能出现减退后，人体无法感受平衡，就有可能引发眩晕。而导致前庭功能失调的原因有很多，包括缺血、炎症、

免疫、外伤等，医师需要借助专业的仪器来进行判断。曾有一名患者开车时一踩油门就眩晕，病情出现一周后才就诊，最终被确诊为免疫性前庭神经炎。

在眩晕中心检查室，有多种针对眩晕的检查设备，如电测听检测平台、客观听觉检测平台、视频头脉冲试验等，患者在医务人员的帮助下，完成各项检测，能有效鉴别病变原因和部位。比如，在视频头脉冲试验中，患者佩戴特制眼镜，盯住墙上的一个圆点，医务人员快速、轻柔地晃动患者头部，患者需要一直保持视线不离开这个圆点，该检查可评估患者的半规管功能。电测听检测平台则是让患者在一间安静的房间里，检测听力情况。医生能够结合病情，判断患者是否患有梅尼埃病。这种疾病不仅会导致患者眩晕，而且随着发作次数的增多，患者的听力也会逐渐下降，有时还会有耳鸣、耳胀满感。

摆脱疾病 从正确认识开始

“我这真是耳石症？我不晕了，医生的手法真厉害。”4月8日，一名耳石症患者到门诊就诊，他躺下休息或转头的瞬间，会头晕得厉害，还伴有恶心的症状，数十秒后，又会恢复正常。患者怀疑自己是耳石症，张西亭的诊断肯定了他的想法。随着康复医师的简单操作，他的眩晕消失了。

“很多人都了解耳石症，这跟它的发病率相对较高有关。”张西亭说，耳石症又叫良性阵发性位置性眩晕，当患者变换体位时，附着在椭圆囊耳石膜上的耳石会脱落、掉到淋巴液中，当耳石移动时，就会引起强烈的眩晕。治疗耳石症相对简单，只需要医师通过手法复位即可。

然而，慢性的眩晕治疗起来都相对复杂，有时需要半年到一年的时间，而且有的患者因眩晕症状不明显，就诊不及时或者病急乱投医、自行购买药物，导致急性眩晕变成了慢性眩晕，又进一步延长了治疗时间。而一旦确诊，患者就期待能快速摆脱疾病，治疗中，这些患者会出现焦虑、抑郁的情

绪。眩晕诊疗中心为这些患者建立了档案，精准诊断之后开展理疗、康复、中西医结合等综合治疗，定期对他们随访，帮助他们消除对眩晕的认识误区，鼓励他们树立对抗疾病的信心。眩晕诊疗中心成立多年来，帮助90%的眩晕患者摆脱了眩晕的困扰。

钱没少花、路没少跑，病却不好，是一部分眩晕患者找到张西亭之前的经历。出现这样的情况，主要是因为群众不了解这个疾病，找错了病因，比如，很多人认为颈椎病会导致眩晕，但实际上这种情况非常少见。一般是患者因为其他疾病导致眩晕后，人体为了保持某种不眩晕的状态，会不自觉地使颈椎长期处于紧张状态，这就导致颈椎及颈肩部肌肉酸痛，如果治疗好了导致眩晕的疾病，颈椎病就会减轻直至完全缓解。

为了让更多群众了解眩晕、找对就诊方向，张西亭将科普作为眩晕诊疗中心工作之一，开设了公众号，组织外出义诊和学术交流会议，让更多基层医师和群众正确认识眩晕。

记者手记

看病不能想当然

采访中，记者发现，很多人因为缺乏医学常识，看病时容易想当然。

有的患者喜欢自己给自己看病。比如认为颈椎病是导致眩晕的原因，出现眩晕后，一直对着颈椎使劲，从而延误了治疗时机，还浪费了钱。当然，因为眩晕会让人感到强烈的不适，大部分人还是会选择到医院就诊的。而有些常见的疾病，如咳嗽，很多人都会选择自己到药店买抗生素或感冒药，或者忍了又忍。比如，有的人认为自己长期咳嗽是咽炎导致，但最终到医院确诊为过敏性咳嗽，只要远离过敏原，问题就迎刃而解了。

有些患者就诊时，期待医生有“火

眼金睛”，认为医生通过只言片语的描述就能判断疾病的原因，对医生的详细询问或者开具的检查不屑一顾，只希望医生给开点药，解决目前的病痛即可。但疾病的表现千变万化，不同的疾病也可能有相似的表现，疾病的差别就在细微之间，借助现代化的仪器设备能更好地判断病情，寻找对症方案。

还有些患者希望治疗效果能立竿见影，然而，有些疾病是不断发展的，医生只能根据患者目前的表现给出合理的诊疗方案，患者应理解并配合治疗。

鞠圣娇