

疫苗撑起儿童健康保护伞

编者按

4月25日是全国儿童预防接种宣传日,今年的宣传主题是“及时接种疫苗,保障生命健康”。众所周知,宝宝出生后需借助疫苗来保护娇嫩的身体免受疾病的侵袭。如今,国家对儿童实行预防接种证制度,计划免疫既是公民享有的权利也是应尽的义务。

为进一步增强公众对预防接种工作的信心,积极配合预防接种工作,保障儿童健康,构建美好生活,记者走进社区卫生服务中心,带大家了解接种疫苗那些事儿。

文/图 本报记者 鞠圣娇

“我们该接种13价肺炎疫苗了,今天有疫苗吗?”“有,现在来就行。”4月24日下午,开发区东城街道社区卫生服务中心预防接种门诊负责人高玉芹接到了居民的咨询电话。

来自市疾控中心的数据显示,近几年,我市非免疫规划疫苗接种人群在逐年增加。随着群众健康意识的提升,越来越多的家长会主动为孩子接种非免疫规划疫苗,如13价肺炎疫苗、B型流感嗜血杆菌结合疫苗(Hib),因此,高玉芹所在的预防接种门诊根据群众需求,增加了疫苗种类。

孩子为什么要接种疫苗?非免疫规划疫苗要不要打?该如何选择非免疫规划疫苗?就这些问题,记者采访了聊城市疾控中心免疫预防管理专家侯怡哲。

孩子越小 需要接种的疫苗越多

接种疫苗是预防和控制传染病最经济、最有效、最安全的措施。为什么疫苗如此有效?这要从细胞如何与病毒、细菌

作战说起。

“从制作工艺来说,疫苗分为减毒疫苗和灭活疫苗,但不论什么疫苗,其中的有效成分对人体来说都属于抗原。”侯怡哲说,当细菌或病毒入侵人体时,人体的免疫系统就开始发挥作用,产生抵抗这种细菌或病毒的物质,即抗体。不同的细菌或病毒会使人体产生不同的抗体,称为特异性抗体。病愈后,这种特异性抗体仍然存留在体内,如再有相应的细菌或病毒侵入体内,特异性抗体就能保护身体不受这些细菌或病毒的伤害。疫苗接种就是将人为处理过的少量细菌或病毒及其代谢产物接种到人体内,使机体产生特异性抗体或细胞免疫反应,进而使人体对该种病原体具有抵抗能力。

为什么孩子越小,需要接种的疫苗越多?侯怡哲说,疫苗接种就是在和疾病赛跑,在感染疾病之前接种疫苗,使人体拥有该病原体的抵抗力。孩子年龄越小,患病风险越高,发病程度越严重,所以,国家设置了免疫规划程序。不同的疫苗有不同的接种程序,有的需要接种多剂次才能使儿童产生足够的免疫力。随着儿童的长大,体内原有通过接种疫苗获得的免疫能力会下降,因此,有的疫苗需要进行加强免疫。

别轻易拒绝非免疫规划疫苗

很多家长都会有疑问,为什么有的疫苗是免费接种,有的疫苗却需要自费接种

@家长们

你应该知道这些儿童疫苗知识



社区卫生服务中心工作人员为儿童接种疫苗

呢?有些疫苗分收费、不收费两种,收费疫苗需要打吗?

据侯怡哲介绍,我国疫苗分为免疫规划疫苗和非免疫规划疫苗。前者是政府免费向公民提供,公民有义务按照国家规定程序接种的疫苗,适龄儿童必须接种,包括乙肝疫苗、卡介苗、脊灰疫苗、百白破疫苗(白破二联疫苗)、麻腮风疫苗(麻疹疫苗、麻疹疫苗)、乙脑减毒活疫苗、A群流脑疫苗和A+C群流脑多糖疫苗、甲肝减毒活疫苗。后者为公民自费并且自愿受种的其他疫苗,家长可以根据感染疾病

的风险、家庭经济承受能力和孩子的身体状况等选择是否为孩子接种非免疫规划疫苗。常用的有流感疫苗、水痘疫苗、流感嗜血杆菌疫苗(Hib疫苗)、轮状病毒疫苗等。

“我们建议,家长在条件许可的情况下为孩子接种非免疫规划疫苗。”侯怡哲说,比如儿童多发的手足口病,是一种由多种肠道病毒引起的传染病,目前,我国已经研制出预防EV-A71病毒的手足口疫苗,可以预防重症手足口病,家长可以选择接种。

成人接种疫苗也很重要

本报记者 鞠圣娇

世界卫生组织将4月最后一个周定为世界免疫周。与儿童相比,成人免疫功能相对较强,成人是否也需要通过接种疫苗来保护自己?

答案是肯定的,成年人及时接种相关疫苗、补充之前漏接种的疫苗也很重要。就成年人可以接种的疫苗,聊城市疾控中心免疫预防管理专家侯怡哲进行了介绍。

适龄女性可尽早接种HPV疫苗(人乳头状瘤病毒疫苗),预防宫颈癌。HPV疫苗分为二价、四价和九价,“价”的多少代表了疫苗可预防的HPV病毒种类,这三种疫苗适用年龄不同。HPV疫苗并非越贵越好,二价、四价HPV疫苗足以预防绝大多数HPV病毒,且并非注射HPV疫苗就能够100%预防该疾病,还需要定期检查。

接种乙肝疫苗是预防乙肝的最有效措施,医务人员、经常接触血液或血制品的人员、肾透析人群、乙肝病毒感染者家属等重点人群是接种乙肝疫苗的优先人群。

每年都需要接种流感疫苗。甲型、乙型流感病毒容易引发传播并引起季节性流行疾病,通常在接种疫苗后2—3周左右,机体就可产生足够的抗体,当接触到流感病毒时,就可启动保护性免疫反应。

肺炎链球菌疫苗可以预防肺炎球菌感染,可以显著降低由急性呼吸道感染导致的死亡风险。虽然老年人和儿童是高危人群,但健康成年人在呼吸道防御功能受损、抵抗力下降时也容易发病。

一苗一码 全程冷链

疫苗这样来到我们身边

文/图 本报记者 鞠圣娇

4月24日下午,家住东昌府区新区街道的张莹准备带孩子接种水痘疫苗。在新区街道社区卫生服务中心预防接种门诊,她取号后,医师检查了孩子的身体,在确保孩子身体健康的情况下,护士从冰箱里拿出疫苗,顺利为孩子完成了接种。

张莹不知道的是,这一支小小的疫苗从出厂到接种进孩子体内,要经过什么样的运输过程。4月24日,记者对此进行了采访。

“非免疫规划疫苗,即《中华人民共和国疫苗管理法》出台之前我们常说的二类疫苗,一般是由县级疾控中心根据预防接种门诊的需求进行采购,厂家配送到县级疾控中心,高新区、开发区和度假区的非免疫规划疫苗由市疾控中心进行配送。免疫规划疫苗是由省级疾控中心采购后,下发到市级疾控中心再配送到县级疾控中心。”市疾控中心免疫预防管理专家侯怡哲说,张莹为孩子接种的水痘疫苗属于非免疫规划疫苗,就是由厂家使用疫苗冷链车送到东昌府区疾控中心,随后又配送到预防接种门诊。在疫苗进入市、县疾控中心的疫苗储存冷库时,工作人员要扫码入

库,出库时要扫码出库;当疫苗来到新区街道社区卫生服务中心时,工作人员同样要扫码入库,确保疫苗全程可追溯。

儿童能顺利接种疫苗,离不开我市免疫规划工作的精细化管理。我市以信息化管理为手段,实现了全市儿童免疫规划信息管理的无缝隙覆盖,并通过常规免疫、查漏补种、入学入托接种证查验等多种方式确保适龄儿童高水平接种率。同时,我市开展了智慧化预防接种门诊建设和儿童预防接种信息查询平台,家长可以利用微信小程序或手机App进行预约,避免人群聚集。目前,我市161家常规预防接种门诊、17家预防接种站、45家产科接种室每年为约46万适龄儿童开展接种服务,接种常规疫苗200余万针次。

当然,预防接种门诊工作人员的努力,为儿童能顺利接种疫苗提供了保障。“今天上午,我们收到了东昌府区疾控中心配送的流脑、水痘等疫苗,现在已经扫码入库,只等群众来接种了。”据新区街道社区卫生服务中心接种门诊主任赵鑫介绍,她所在的预防接种门诊负责近8000名0—6岁的儿童疫苗接种,他们每个月都会根据辖区内儿童情况,向东昌府区疾控中心提报所需疫苗计划,同时对于不能按时前来接种的儿童,他们会通知其家长及时带孩子前去接种。



新区街道社区卫生服务中心工作人员将疫苗扫码入库