

书香聊城 全民阅读

我的读书生活

阅读让生活充满诗意和芬芳

◆ 聊城 翠薇

从小学三年级开始，母亲给我订阅了《少年文艺》《儿童文学》，当时，别的同学都不知道世上还有如此奇妙的杂志，我看完，同学就轮换着看，个个看得痴迷。那两本刊物，丰富了我的童年，给我无数畅想，美妙的文章让我生出想象的翅膀。由此，我养成了读书的习惯。

上初中时，我无意中从一本杂志的封底下，读到现代诗人洛夫的一首诗《与李贺共饮》。在那之前，我几乎没有读过现代诗，也不知道洛夫是谁。我惊讶于居然有这么意象精致的诗歌。虽然当时看得似懂非懂，但我知道它是华美的。从洛夫与李贺穿越时空的对酌里，我似乎闻到诗里氤氲的酒香。洛夫那铿锵作响的句子掷地有声，在读到洛夫先生的这首诗以后，我就喜欢上了现代诗歌。

聊城有海源阁图书馆，拿身份证就可以免费借书，我曾经一借就是一堆书。

林语堂说，无论是在校，离校，做教员，做学生，做商人，做政客，有闲必读书……开茅塞，除鄙见，得新知，增学问，广识见，养性灵……所以读书的意义，是使人较虚心，较通达，不固陋，不偏执。诗人米沃什在《而书籍依然》诗歌里说：而书籍依然会在书架上，独立的存在//一旦出现，便会保持湿润//仿佛秋日树下闪亮的栗子……而书籍依然会在书架上//出生高贵，衍生自人//而同时也衍生自光源，高度。

想一想，读书本身就是一件幸福的事情。学习可以伴随一生，读书可以是生命的一部分。读书写作，不只是增加生命的长度、宽度，还有深度、厚度。

诗人雷平阳也说：书本来到手上，我就会变成解读密码者，语言、语感、视角、思想、修辞、美学、立场……无论哪一方面，我都力图解开秘密，找到真实，但这解密的过程，步步风险，处处都是挑战，而且还得提防不必要的误读、媚俗与媚雅。

对于我个人，阅读和写作是一种拯救，给我最大的馈赠就是内心的安定和从容。至少能让我的人生细腻、柔软、温润，让我的生活里充满诗意和芬芳。读书是一副舒筋活血的良药，令我身心通透，难以割舍。出门在外，我的包里也定会装着一本书，空闲的时候就读上几行甚至几页。似乎包里装着一本书，才能安神，才能镇住飘忽、浮游的心。日子里每天都飘落着尘埃，读读书，心灵就干净了。

我的读书笔记

辞藻警人 余香满口

读《古典的春水——潘向黎古诗词十二讲》

◆ 茌平 王栋

“辞藻警人，余香满口”，这是我反复读潘向黎的新书《古典的春水——潘向黎古诗词十二讲》之后的感觉。

潘向黎是作家、文学博士，小说写得好，但我更喜欢她写的古诗词随笔。她在博览群书汲取前人研读成果的基础上，有新发现。她敢于陈述自己的心得，而不因循旧说。她的许多观点高屋建瓴，而本书金句纷披，令人击节赞叹——

“刘禹锡的怀古诗，《西塞山怀古》最臻神妙……在其他唐诗中，似乎都不曾领略到这样的力量和魅力，因此如果有人将刘禹锡这首列为唐代怀古诗之冠，我会欣然赞同的。”——我同样喜欢刘禹锡，他是诗人中的“思想家”，不是所有诗人都当得起这个称呼的。正因为他的怀古诗有深度，才被

人称为“思想家”的吧？

“……我觉得《枫桥夜泊》的情感基调，不是通常意义的‘愁’——不是客舟孤苦，不是离乱荒凉。它是一种宁静，彻底的宁静。……愁，纵然有，也是轻愁。”——对“愁”字，解释得透彻，让人醍醐灌顶。

“……年轻的时候就喜欢晏几道，陪他凄酸，陪他颓丧，陪他不管不顾，而到了中年，更多地与晏殊一起，喟然一叹，然后会心一笑。”——潘向黎用了“调皮”的笔法，以晏殊晏几道父子对话的形式，描述他们各自的心路历程，可谓匠心独运，别出心裁。

“落落大方的宋，本色当行的词。”——潘向黎独创的对宋朝的观点，好恰当！

“陆游一写到唐婉，便深挚，便凄

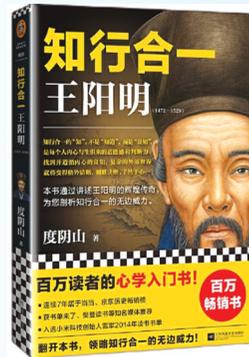
美，便味厚。让人叹息感情的伤痛和怅恨折磨人的同时，看到人生竟有这样的可能，辜负了所爱的人，却始终忠实于爱情本身。”——陆游一生有两件事想不开放不下，一是抗金复国，北定中原；二是与唐婉的爱情。潘向黎认为，“心中极多想不开，自然是大辛苦，但若生命力架得住，这样的一生也未必不值得”。这是对陆游一生的定评了。

十二讲，每一讲都侧重一个方面，或是一个意象，或是一个人物，或是一个词汇。书印刷精美，文笔更是精美，适合放在枕边翻阅。

每读一本好书，我总有种“妙处难与君说”的感叹。虽然抄录了许多，但若想领略书中的美丽景致，还请朋友们打开它吧。

荐书

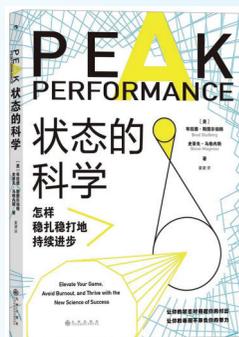
《知行合一王阳明》



作者：度阴山
出版社：北京联合出版公司
出品方：读客文化

这本书是了解王阳明及其心学思想的入门读本。在蛮荒的龙场，王阳明悟出了“圣人之道，吾性自足”，即人人皆有良知。而在血腥的沙场和险恶的朝堂，让龙场悟道实际发挥作用的，是“知行合一”，即遵循内心的良知，便能达到宁静于内、无敌于外的境界。
聊城市新华书店提供

怎样稳扎稳打地持续进步
《状态的科学》



作者：[美]布拉德·斯图尔伯格、史蒂夫·马格内斯
译者：董黛
出版社：九州出版社

一定要铭记，努力的状态也有好坏之分，不科学的状态反而会让你后继乏力。掌握方法，学会正确休息，才能规避“燃尽症候群”。

本书将帮助你发挥与生俱来的长处，使你能以健康和可持续的方式将潜力最大化，保持好状态、避免内耗！当你的状态对得起你的付出时，你的表现才不会辜负你的努力。

聊城普禾书吧提供

- 欢迎加入一城湖QQ群(群号:584666478)，品书、聊书，讲述你与书的故事。
- 一城湖投稿邮箱:lcwbyichenghu@126.com。

聊城晚报 公益广告

多读书·读好书

读书改变命运 | 读书使人快乐

