

争分夺秒

卒中绿色通道为生命跑出“加速度”

文/图 本报记者 鞠圣娇

5月1日中午,有两年高血压病史的35岁市民张金(化名)突然感到右手不听使唤了,休息了1个小时后,这种情况依然没有改善。“难道年纪轻轻,我就得了绝症?”张金在家人的陪伴下来到聊城市人民医院脑科医院就诊。让他没想到的是,医护人员一听他的描述,立刻安排他进入了卒中绿色通道。因为救治及时,他的症状很快好转。

脑卒中,俗称“中风”,包括缺血性脑卒中(脑梗死)和出血性脑卒中(脑出血),黄金抢救时间窗为4.5小时。用“时间就是大脑”来形容抢救脑卒中患者对时间和速度的要求并不为过。为提高对此类患者的救治效率,卒中绿色通道成为一种通用模式。何为卒中绿色通道?它是如何发挥作用的?5月4日,记者就此到聊城市人民医院脑科医院(以下简称脑科医院)进行了采访。



刘卫东在5G移动CT救护车上调试设备

医师在了解患者病情

医护人员开展卒中绿色通道演练

一条通往生命希望的通道

“滴滴滴滴……”5月4日,一辆救护车驶入了脑科医院急诊科。车还未停稳,医护人员就已经等在了门口。值班医师迅速询问患者病情,查体后启动卒中绿色通道,护士迅速测血压、抽血,全程陪同检查,医师简明扼要地向家属介绍患者的病情及治疗方案,开始用药……

这样的情景是发生在卒中绿色通道内最普通的场景。卒中绿色通道,实际上是医院为抢救卒中患者,融合多学科资源、优化流程而形成的快速、便捷的响应体系,相关科室的医护人员在患者到来后,可按照既定的方案对患者实施最快的治疗。

自2017年脑科医院卒中绿色通道开通以来,该院神经外科、神经内科、院前急救、急诊科、影像科、检验科、药房、手术室、导管室等科室的医护人员配合日益默契。

对自行到达医院的脑卒中患者,值班医师会根据病情、病程判断其是否需要进入卒中绿色通道;对拨打120的脑卒中患者,医院会派医师跟随5G移动CT救护车前往。对于进入绿色通道的患者,为节约时间,护士会一对一全程陪同检查。医师会根据病情为患者安排溶栓或取栓治疗。随后,有专门的医师负责用药后的观察或手术。这样一条“院前急救—急诊抢救—急诊溶栓—急诊手术取栓”的通道,争分夺秒抢救患者,让患者尽可能恢复发病前的身体功能。2021年,脑科医院溶栓近700例、取栓300余例,脑卒中救治成绩在全国名列前茅。因为该模式行之有效,2021年,国家脑防委在中国脑卒中大会上举办“区域性卒中防治网络建设论坛”,脑科医院推广脑卒中救治的“聊城模式”,吸引了全国多家医院前来取经。

为患者“抢”出6分钟

节约一切时间,将每一秒用到最关键的地方,脑科医院围绕提高救治速度不断优化流程,将DNT时间(脑卒中患者从入院至实施静脉溶栓时间)从原来的40分钟压缩到34分钟,远远低于国家要求的60分钟。

“别小看这6分钟,每一分钟对脑神经的损害都是不可逆的。”脑科医院急诊科主任刘卫东从事脑卒中急救工作多年,在他看来,抢回来的每一分钟,都离不开大家的努力。为缩短DNT时间,脑科医院从提升运转速度和加大宣教力度两方面入手,一方面增加卒中绿色通道医护人员数量,实施医师24小时轮班制,确保医师能持续观察患者病情,并利用“卒中地图”App记录每一步操作时间,以优化治疗过程;另一方面,医院通过外出义诊、媒体等,让市民了解脑卒中知识、学会识别脑卒中症状。

脑科医院不断提高技术水平,越来越多的高龄患者和高危患者经过救治,转危为安。前不久,67岁的王秀兰(化名)因为脑干梗塞导致下肢无力,到达脑科医院时,距离其发病已过去了3小时,医师迅速为其评估、用药。如今,王秀兰已经基本恢复正常生活能力。

将医院“搬”到患者家门口

2019年,脑科医院在全国率先引进了5G移动CT救护车,将医院“搬”到患者家门口,实现了上车即入院。

85岁的王林明(化名)就是5G移动CT救护车受益者之一。4月27日晚7时50分,家人发现他说话很不流畅、左侧肢体活动无力,随即拨打了120急救电话。5G移动CT救护车接到通知后,立即赶往现场。晚8时20分,老人进入移动CT车,医师和护士用车载CT为老人进行了检查,确认老人病情符合溶栓指征,在车上为老人进行溶栓。此时,老人的病情信息、影像学资料直接上传至急诊科大屏幕和手机App上,医院的高年资医师便可利用这些资料为患者进行远程会诊和指导。随后,救护车一路疾驰,晚9时15分,老人到达医院进入卒中绿色通道,完善了其他检查,并继续溶栓,用药结束后,老人的症状基本消失了。

目前,市120医疗急救指挥调度中心与脑科医院实时联动,在疑似脑卒中患者拨打120急救电话后,如果患者发病在4.5小时内,所在位置距离脑科医院车程2小时内,就会优先派出5G移动CT救护车。此外,脑科医院还将这辆车开到义诊现场,方便有需求的群众直接登车拍片,加深大家对脑血管和脑卒中的认识。

记者手记

医者仁心 尽在行动中

本着让每位患者都能得到快速救治的目标,聊城市人民医院脑科医院卒中绿色通道不断提高脑卒中救治速度。如今,该院溶栓、取栓数量均位于全国前列,在国家卫健委脑防委每月发布的全国高级卒中中心排名中,一直位列前五名。

这些数据,是医护人员踏踏实实干出来的。一位医师曾形容穿着手术服的自己是“24小时连轴转的绿衣侠”,也曾在凌晨5点的朋友圈写下“又一个夜半来天明去,3小时后继续值班”。医师们靠着责任心,实现了“7×24小时”待命,只要患者需要,他们随时都会奔赴医院,打响生命保卫战。同时,他们还忙碌在医院为降低脑卒中发病率而开展的诸多活动的现场,开展筛查、健康宣教等工作。

在卒中绿色通道创建之初,聊城市人民医院脑科医院院长王继跃曾这样要求大家:“你想让自己的亲人以多快的速度得到救治,就要让卒中绿色通道运转多快。”而该院的医师们确实做到了将患者当亲人,把对患者的负责体现到了每日的行动之中。

鞠圣娇

■ 相关新闻

本报记者 鞠圣娇

脑卒中患者得到救治的关键,就是发病时,身边人或者自己能迅速识别症状并及时到有救治能力的医院就医,如何做到这两点呢?5月4日,记者采访了聊城市人民医院脑科医院急诊科主任刘卫东,他表示,市民可以利用“卒中地图”。

“卒中地图”由国家卫健委脑卒中防治委员会发布,旨在让患者发病后能尽早

巧用“卒中地图”,关键时刻能救命

识别卒中早期症状,选择最近且有救治能力的医院。通过“卒中地图”拨打120,可方便120急救中心获得拨打者的准确定位。我市已于2018年6月发布了“卒中地图”,目前全市12家经过审核的医院被纳入其中,形成了脑卒中“黄金一小时”急救圈。

如何通过“卒中地图”自行前往有救治能力的医院?第一步,通过微信搜索“卒中地图”,点开并关注该公众号。第二步,点开菜单栏中“卒中地图”,选择“急救

地图”跳转到“卒中急救地图”小程序,在页面选医院可以查看自己所在位置及周边具有救治能力的医院名单,如需前往,可以使用导航服务。此页面也有“中风识别”及“拨打120”选项,可以拨打120急救电话,或评估患者是否有卒中症状。市民也可以在此公众号上创建“卒中急救卡”,输入个人信息,在出现疑似脑卒中症状时,可为医护人员救治患者提供重要医疗信息。