

“虽然后怕，但绝不后悔”

冠县一位医师勇救八旬落水老人

□ 张燕 马雪

“虽然后怕，但绝不后悔。”5月7日，谈到救人的经历，冠县人民医院医师单桂东如是说。单桂东办公室的墙上，挂着一面写有“奋不顾身 舍己救人”字样的锦旗，是不久前，被救者的女儿瞿玉青送来的。

单桂东今年32岁，是冠县人民医院康复科的一名康复师。3月26日下午4时，他趁着休息时间，带孩子到清泉河生态风景区游玩。“刚到那儿，突然听到一阵急促的喊叫声：‘有人掉河里啦！’”单桂东回忆说。他循声望去，发现不远处的河里，落水者的脸部和下半身已沉入河水中，只有

后背依稀可见，情况十分危急。“落水者距离我十几米，当时啥也没想，丢下孩子和手机就跑了过去。”来到河边，单桂东飞身一跃，跳入河中。“水深在我腰部以上，我是一半游一半蹚水过去的。”单桂东回忆。

当时，天气还很寒冷。单桂东顾不上河水的冰冷，赶到落水者身边。这时，他才发现，落水者是一位老人。单桂东先将老人扶起来，让她的头部离开水面保持呼吸，然后托住老人用力向河岸移动。“老人的衣服湿透了，再加上河水冰冷、脚下有泥，她根本用不上劲儿，给施救带来一定困难。”单桂东一边托着老人向河岸移动，一边安抚老人：“奶奶您别动，顺着我的方

向使劲儿，我一定能救您！”划到岸边后，单桂东的体力已严重透支。后在岸上人的协助下，老人被成功救上岸。

上岸后，出于职业的责任感，单桂东第一时间检查了老人的呼吸和精神状态，在确认老人无大碍后，他紧绷的神经才松弛下来，气喘吁吁地对老人的女儿瞿玉青说：“快打120，把老人送到医院，让家人送衣服来……”此时的单桂东神情疲惫，浑身上下早已湿透。知道老人没事，救护车马上赶到，他才离开。“到家后，我的腿都软了，胳膊像灌了铅，心里也感觉后怕。”谈起当时的情景，单桂东仍心有余悸。

单桂东救下的老人是清泉街道耿儿

庄社区人，今年85岁。当天，老人的女儿瞿玉青和朋友带老人到清泉河边散步，一时没留意，老人跌入河中。但是，瞿玉青和朋友都不会游泳，只能大声呼喊向旁人求救。母亲被救上来后，救人者却没留下任何信息，瞿玉青只能每天到清泉河附近寻找，期望能再次偶遇。

后来一个偶然的的机会，得知救人者在冠县人民医院上班，瞿玉青通过多方联系找到了单桂东，并专门制作了一面锦旗向他表示感谢。“要不是你奋不顾身地下水救人，我母亲可能早就没了……”瞿玉青哽咽着说。

好儿媳用爱撑起一个家

□ 刘桐

“孝敬老人、赡养父母是为子女最起码的标准，人人都要有一颗孝敬父母的心。孝顺不仅要记在心里，更要落实到行动上。”5月9日，面对周围人的夸赞，田桂珍如是说。

今年48岁的田桂珍是高唐县琉璃寺镇陈营村的一名普通农村妇女，同时也是该村的妇联主席。她以孝道和奉献为荣，用实际行动践行着孝老爱亲的传统美德。

1997年，田桂珍与丈夫结婚，婚后1年儿子出生，一家人虽然生活并不富裕，但日子过得十分幸福。天有不测风云，2010年，田桂珍的婆婆被检查出患有小脑

萎缩，后又被评为二级残疾，不会说、不能走，只能卧床，最后神志不清、生活完全不能自理。

“日子再难也不能放弃，今后一定得好好伺候婆婆。”自从婆婆患病后，田桂珍心中便做好了精心照料婆婆的准备。每天清晨，田桂珍早起，为婆婆穿衣、洗脸，把婆婆安顿好后再做早餐。她每天要为婆婆擦拭一两次身子，擦好后再为她换上干净的衣服。不论白天黑夜，田桂珍每两小时就要为婆婆翻一次身。冬天她还每天坚持帮婆婆泡脚，促进血液循环。随着年龄的增长，老人大小便失禁，田桂珍便在婆婆的被子上铺上一层塑料布，定时为其更换被褥。多年来，婆婆屋里没有一点

异味，也没有因为长期卧床而得褥疮。

穿衣、洗漱、喂饭、按摩、烫脚……每天的日常护理工作劳累烦琐，这一切，田桂珍的丈夫和公公都看在眼里，记在心里。“我们家有个好儿媳，端屎端尿的，从来不嫌弃！”田桂珍的公公每次说起自己的儿媳都满怀感激。“人不能太自私了，如果不管不顾，我会一辈子良心不安。”田桂珍说，只要婆婆身体感到不适，她第一时间就会带婆婆去医院，不敢有丝毫耽搁。

田桂珍在照顾婆婆日常起居的同时，也在照顾丈夫的妹妹。2011年，田桂珍丈夫的妹妹因为患抑郁症治疗效果不佳，症状越来越严重，意识不清晰，最后无法正常行走，被评定为智力残疾一级，整天只

能在屋里坐着。田桂珍得知后，直接将妹妹接到自己家中，为妹妹做饭、按摩，陪她说话聊天，用亲情温暖她。

如今，田桂珍的儿子已经长大了有了工作。逢年过节，田桂珍都会带着孩子一起陪伴婆婆。“有这样的好儿媳，是我们前世修来的福气啊！”田桂珍的公公说。

谈起日常生活时，田桂珍始终面带微笑；说到难处时，她也十分平静，像是在讲述一段平常的往事。岁月的苦难丝毫不曾影响她对生活的乐观态度。“困难会慢慢解决，生活一定会好起来的！”田桂珍对未来充满信心。

文明健康 绿色环保

聊城晚报 公益广告

文明城市 低碳出行

绿色出行 / 从我做起

