

编者按:

医院里,有这样一群白衣天使,他们是护理工作的行家,用无微不至的照顾,助患者点亮生命之光,工作琐碎而繁忙。
在5月12日国际护士节到来之际,我们聆听“天使”们的爱心故事:手术室护士默默为患者保驾护航,却鲜为人知;卒中专科护士日常工作的关键词是“快”和“细心”;产科护士把母婴安全放在第一位,深受产妇信赖……面对种种挑战,他们冲锋在前,以实际行动诠释着白衣天使的责任与担当。



谢太普: 无影灯下 与医生并肩作战



谢太普在核实患者信息。受访者供图

本报记者 张琪

每天早上7点半到岗进入手术室,下班几点能走出手术室,是个未知数。这就是聊城市人民医院手术室护士谢太普的工作状态,从早忙到晚,无影灯下,他与医生并肩作战,守护着一个个宝贵的生命。

5月8日,记者在聊城市人民医院见到了正在忙碌的谢太普,工作间隙,他谈起了自己的成长经历和对职业的体会。

谢太普,1983年出生,良好的家风以及姐姐从事护理职业对他的影响,让他毅然选择了护理专业。2009年,谢太普从泰山医学院护理专业毕业后,顺利入职聊城市人民医院。

“刚来医院时,男护士比较少,周围总有好奇的目光在打量着我们,那时候我很年轻,多少有些尴尬。”谢太普说,当他全身心投入到工作中时,也就不在意这些了。

“手术室护士和其他岗位的护士最大的不同就是,我们只有上班时间,没有下班时间。”手术一台接着一台,谢太普和同事们的的工作也一刻不能停歇,一台手术七八个小时是家常便饭,一些复杂、高难度的手术往往需要持续十几个小时,大家经常工作到晚上12点。这不仅需要精神的高度集中,对于体力更是一个考验。“中途可以与同事短暂换班去吃饭,吃完饭就要立刻回到手术室继续工作。为了能随时补充体力,我们常备糖块。”对于这些经历,谢太普不谈辛苦,“救死扶伤就是我们医务工作者的使命”。

“默契很重要,只需要一个眼神,我就知道主刀医生需要什么。”谢太普说,每台手术需要用到什么器械,他们都会提前列出清单,手术前全部准备好。一台简单的手术往往需要几十件器械,碰到大型手术则需要准备一二百件,这容不得一点马虎。

“有些患者刚进手术室时紧张得发抖,我们就和患者聊天,缓解他的紧张情绪。”谢太普说,这样可以帮助患者放松,对麻醉和手术效果有一定的积极作用。

今年是谢太普从事护理工作的第13个年头,其间他服务过的患者,自己也数不清。手术一结束,也许患者就忘了这位一直守在身边的男护士,但是整个手术过程中,这位男护士却从头跟到尾,在手术中及时提供服务。

“聊城市最美护士”“最美逆行者”“抗疫先进个人”……这是谢太普近年来获得的荣誉。他说,“荣誉只是激励,但是我们作为医护人员,初心从未改变,那就是帮助每一位患者告别病痛。”说罢,谢太普匆匆喝了口水,又急忙奔赴下一台手术。

郭修凯: 争分夺秒 守护卒中患者“生命线”



郭修凯在整理救护车上的物品

文/图 本报记者 鞠圣娇

“是要出车吗?我马上就到。”
“这种情况高度怀疑是卒中,通知医生,开通绿色通道。”

在聊城市人民医院脑科医院,有一个特别的岗位——卒中专科护士,郭修凯就是其中之一,而上边的对话则意味着他将投入到忙碌的工作中。“哪里有卒中患者,哪里就有我们的身影。”5月10日上午,记者在聊城市人民医院脑科医院见到了刚下夜班的郭修凯,“昨天急诊来了6名急性卒中患者,还出了1趟车,不算太忙。”

2017年,聊城市人民医院脑科医院组建卒中绿色通道,郭修凯成为第一个卒中专科护士。当时,卒中专科护士在国内很少,许多工作都要摸索着干。2018年,从上海长海医院学习回来的他,与同事一起不断优化卒中绿色通道救治流程,先后培养出3名卒中专科护士。2019年,聊城市人民医院脑科医院购置了5G移动CT卒中救护车,实现了患者“上车即入院”,郭修凯配合医师在车上实施治疗及护理。

“快”和“细心”是卒中专科护士工作的关键词。当患者来到急诊,他们要及时识别患者是否为卒中症状,为进入卒中绿色通道患者迅速开展溶栓前准备工作;当卒中车准备出车时,他们立即行动,接到患者后,组织检查、治疗……从见到患者到治疗这几十分钟里,卒中专科护士会一直陪在患者身边,时时监控患者状态。他们平时还负责各种数据的整理、上报,这都需要细心谨慎。每次看到患者在用药后,肢体活动、语言交流等能力都有所好转,郭修凯内心由衷地高兴。

这两年,郭修凯注重优化5G移动CT卒中救护车上的流程,将为患者静脉穿刺建立静脉通路的时间从上车后提前到患者家中,避免了车辆颠簸给操作带来的不确定性,缩短了抢救时间。如今,患者上车后即用药,在车辆行驶过程中,郭修凯只需要在患者身旁观察患者情况。他以此写成了论文《移动卒中单元救治流程的优化及应用效果》,发表到《中华护理杂志》上。

“作为卒中专科护士,一定要有预见性。准备工作要做到前头,才能让患者第一时间得到治疗。”这些年,郭修凯发现群众的健康意识逐渐提高,许多群众出现手麻、嘴角歪斜等症状后,会主动到医院要求溶栓,这提高了脑卒中患者救治效率,也对卒中专科护士提出了更高的要求,“我们时刻准备着,无论是解答患者疑问还是实施治疗护理,将全力守护脑卒中患者健康。”

赵月: 深受信赖 把母婴安全放首位



赵月查看产妇和新生儿情况

文/图 本报记者 鞠圣娇

干练、热情、温暖,是聊城市中心医院产科护士长赵月给人的第一印象。

5月8日下午,记者见到她时,赵月正在为一位待产孕妇办理住院手续,一头短发的她眉眼之间带着温暖的笑意。这位即将生育二胎的准妈妈已经是第二次找赵月分娩,她说:“见了赵月,就觉得安心!”

2011年,赵月成为一名助产士,她对母婴安全有着深刻的理解,在全市举办的各类与助产专业相关的技能竞赛中,胆大心细又不怯场的她拿下了一个个奖项,还曾代表聊城到省里参加新生儿窒息复苏比赛和孕妇学校授课比赛。担任护士长后,她一方面培养护士们的自主性,一方面尝试提升科室护理服务质量,“怀孕、分娩是女性成为妈妈前的必经之路,在保证母婴安全的前提下,我们能做些什么让孕妇更舒适?”这是赵月一直在思考的问题。在她和同事的努力下,产科服务出现了不少改变:产前,护士为产妇编上漂亮的发型,保持头发整洁不凌乱;产后,护士第一时间为产妇更换哺乳服,使她们舒适安心,避免喂奶时的尴尬;医院提供了自怀孕至产后的VIP孕产一体化分娩服务,陪伴分娩……

“产科病房洋溢着希望,也充满压力,因为产妇、新生儿的情况随时都有可能发生变化,我们随时准备着。”2021年6月的一个夜晚,凌晨1点钟,赵月被电话叫醒,一名产妇因宫缩乏力导致产后出血,她匆匆赶到医院参与抢救。就在这名产妇刚转危为安时,赵月又接到了病房电话,一名刚分娩2天的产妇突发产后子痫,产妇因为剧烈抽搐导致血管收缩,增加了静脉穿刺的难度。赵月赶到病房,先拿了开口器放到产妇上下臼齿之间,防止其出现舌咬伤,又凭借高超的技术为产妇输液、安排其吸氧,直到产妇情况好转,她才松了一口气。

“你别着急,我们这就过去。”5月8日,时间临近下午5点半,正接受采访的赵月接到了一个电话,对方说自己剖宫产后刀口出现脂肪液化,便通过网约护理服务下了单,希望赵月和医生第二天上门查看。听着电话那头期待的声音,赵月决定当天就去,“这位新妈妈肯定会担心刀口出现状况,我们还是尽早去一趟,让她安心。”尽管产妇家距离医院需要至少半小时车程又临近晚高峰,赵月还是喊上经验丰富的医生准备出发。显然,在赵月心中母婴安全是第一位的,或许这就是她备受产妇信赖的原因。

