

## 健康大课堂

# 穴位埋线 巧治便秘

本报记者 张琪

随着生活节奏不断加快,不良的生活方式正逐渐影响着我们的健康,其中,便秘成了不少人的难言之隐。5月23日,聊城市人民医院东昌府院区肛肠科主管李强表示,许多市民认知有误,以为便秘不需要到医院就诊,其实,便秘不是小事,出现症状应及时诊治。

### 便秘数日,肠子竟被粪石划破

今年67岁的市民王晓琴(化名),长期便秘,平时四五天才解一次大便。5月18日,已经一周没有排便的王晓琴,使用了通便的开塞露,然而平时有效的开塞露这次却失灵了。滴入开塞露后,她进出厕所好几次,大便非但没排出来,肚子反而开始疼了,家人随即将她送往医院就诊。

“大夫,我肚子疼得难受。”在聊城市人民医院东昌府院区肛肠科诊室,表情痛苦的王晓琴说。经检查,该院肛肠科主管李强诊断其为肠穿孔,并且引发了腹膜炎,病情十分严重,立即安排为其进行急诊手术。

“打开腹腔后,发现患者大便干结,如一粒粒石头集结在大肠里,造成了肠梗阻,患者应用开塞露不当,导致直肠出现了0.5cm长的破裂口,少许粪块进入了腹腔。”李强介绍,如果不及采取及时措施,很容易引发败血症,危及患者生

命。

所幸,手术治疗及时,目前,王晓琴术后恢复良好,病情稳定。

“老年人胃肠黏膜萎缩,分泌液减少,很容易导致粪便干燥,再加上喜欢吃一些缺乏粗纤维的易咀嚼食物,这都是导致其便秘的原因。”李强说,王晓琴长时间便秘,大便已经非常干结,此时使用开塞露通便,在肠道的蠕动及压力作用下就容易将肠子戳破。老年人便秘较常见,如果便秘情况比较轻的话,只需要平时在生活上注意即可,按时作息,适量运动。此外,在饮食上也可以进行调节,比如,多喝水,多吃含纤维素较多的蔬菜和水果。

### 顽固性便秘治疗再添新方法

“大夫,这么多年,我一直便秘,太痛苦了……”这是初见李珍珍(化名)时,她告诉李强的第一句话。

李珍珍今年只有24岁,但是,她从20岁就出现了便秘症状,五六天才解一次大便。她也去很多诊所看过,都是建议她改善生活方式,多吃蔬菜、水果、高纤维的食物,再配合药物治疗。蜂蜜水、香蕉、火龙果+酸奶、芦荟胶囊……各种方法都尝试了,但是她的便秘症状还是没缓解。

“因为吃了也拉不出来,每天我也不敢多吃,越是不吃越没东西可拉,现在经常靠泻药帮助排便,影响自己的生



李强(中)为便秘患者进行手术治疗。本报通讯员 谢鑫楷 摄

活,心情也不好。”5月13日,李珍珍找到了李强。

经过临床检查,李珍珍确诊为结肠慢传输型便秘。“需要做手术吗?”李珍珍问。“对于结肠慢传输型便秘患者,在经过各种内科治疗手段无效后,往往需要进行手术治疗。而现在可以通过中医外治经络刺激穴位埋线疗法进行治疗,效果非常好。”李强说,经络刺激穴位埋线疗法是将羊肠线埋入皮下穴位,通过羊肠线对穴位的持续弱刺激作用,引发经络的调节作用,从而改变人体内

分泌及体内的神经体液平衡,达到治疗目的。通过此疗法,李珍珍的症状得到改善。

“便秘拖延时间长了,影响患者生活,造成身体、心理方面的困扰。”正是看到了便秘患者的痛苦,李强于2021年在东昌府院区开设了便秘门诊,针对不同患者的病史、临床表现、具体检查明确分型进行个性化治疗,主要有穴位埋线+经络刺激+穴位敷贴、自动弹力线套扎术、直肠黏膜套扎吻合术、选择性痔上黏膜切除吻合术等方式。

## 医护人员精心呵护早产儿

# “巴掌宝宝”闯关 演绎生命奇迹

## 病房故事



新生儿重症监护室里,护士正在照顾早产儿。本报通讯员 宛然 摄

本报记者 鞠圣娇

“你晚上睡得好吗?笑得这么开心,心情一定不错吧!”5月23日,灿烂的晨光中,聊城市第二人民医院华美院区新生儿重症监护室又开始了新的一天,护士孔艳新来到患儿瑞瑞(化名)的

暖箱前,跟小家伙打招呼。

瑞瑞是名超早产儿,3月31日上午,在妈妈肚子里仅待了27周的她,迫不及待地出生了。那时她体重还不到1000g,皮肤透明、呈胶冻状,身体看上去只有成人的巴掌大。出生后,新生儿重症监护室的长颈鹿暖箱成了瑞瑞的

第一个“家”,医护人员成了她的临时“妈妈”。医护人员为瑞瑞打造了鸟巢式护理环境,24小时在暖箱前守护着她,关注她的各项身体特征和监护数据。

“超早产儿指的是胎龄小于28周、体重小于1000g的早产儿。他们各器官发育极不成熟,并发症多、病情变化快。”新生儿重症监护室主任史静深知这些早产儿需要闯过呼吸关、感染关、血糖关、脑损伤关、营养关等多道关口,每一关都可能夺去他们的生命。

瑞瑞的血管细得像头发丝,但护士们硬是在这种血管条件下,凭借娴熟的技术,先后通过脐静脉置管、外周中心静脉置管为她搭建了生命的通道,让营养液能够通过输液泵慢慢进入她的身体,为她提供营养物质。而她的自主吮吸能力,也需要医护人员帮她逐步锻炼。

瑞瑞入院没几天,又有两名婴儿也因为早产住进了监护室,他们三个成了医护人员的重点关注对象。每天早晨8点,医护人员都会为他们进行皮肤护理,也会跟他们说说话。平时,医护人员还会为他们放一些轻柔的音乐并进行抚触,让他们感受到关爱。在暖箱外,医护人员搭上一层防护罩,为他们创造安静的环境,避免声光刺激。“一开始,他们大多数时间在睡觉。随着生长,当身体处于舒适状态时,他们会露出笑容。”史静还记得,瑞瑞的第一次微

笑在科里引起了轰动,护士抓住了这一瞬间,将拍下的照片发给了牵挂着她的父母。

当然,早产儿的成长过程并非一帆风顺,因身体器官发育不成熟,他们常常需要进行抢救。幸运的是,聊城市第二人民医院作为全市急危重症新生儿救治中心,拥有多项先进技术和成熟的护理经验,帮助瑞瑞等早产儿远离肺透明膜病、新生儿贫血、坏死性小肠炎、新生儿骨病、宫外发育迟缓等可能出现的疾病,他们曾救治过最小孕周的超早产儿为孕周26周、体重700g。聊城市第二人民医院还引进了早产儿脑功能检测仪,可以通过振幅整合脑电图帮助医生判断患儿的脑发育成熟度、惊厥与否及预后等。

实现自主呼吸,学会自主吮吸,体重逐渐增长,危险情况发生的次数越来越少……这两个月里,瑞瑞的情况越来越好,体重也逐渐增长,距离出院的日子越来越近。到时候,瑞瑞的父母将陪同她在家庭式病房里住上几天,学会如何照顾她,医护人员才会允许瑞瑞出院。

“每一次碰到这样的患儿,我们都全力以赴。看着他们在暖箱里酣睡的样子,我们希望他们未来一切平安。”这是史静和同事们的愿望,也是他们努力的方向。截至目前,已有千余名早产儿和急危重症患儿在他们的帮助下渡过难关。