

编者按:

儿童是家庭的希望、祖国的未来。儿童成长过程中,难免会出现这样那样的健康问题,如龋齿、皮疹、发烧等。有些问题会随着儿童的生长发育而逐渐消失,也有些问题,如果未能短时间内识别并及时处理,可能会对孩子的身体健康造成不可逆的伤害。我们策划了儿童健康专题,希望能给家长带来一些启示。如果您有儿童健康方面的困惑,也可通过微信公众号“聊报大健康”(lbdajiankang)联系我们。



乳牙龋齿不补 影响恒牙萌发

文/图 本报记者 张琪

4岁的彤彤(化名)最近总哭闹,说自己牙疼,右侧脸颊也开始发肿,彤彤的妈妈李娜(化名)吓坏了,5月30日,她急忙带着女儿来到聊城市第二人民医院华美院区口腔科就诊。经检查,彤彤的牙齿已经坏了9颗,其中6颗严重龋坏。

“彤彤从小就喜欢吃甜食,一直到两岁了,还经常喝夜奶、含着奶嘴入

睡,当时觉得孩子小,也没有多加约束。”说起孩子的情况,李娜既心疼又无奈,到彤彤三岁的时候,经常牙疼。彤彤爸爸觉得,乳牙坏掉了也没关系,反正会换新牙。直到近段时间彤彤总说牙疼,到医院检查才知道情况已经很严重了。

“有不少家长觉得,乳牙龋齿不治疗没关系,等换了新牙自然就好了,这种想法是错误的。”聊城市第二人民医院华美院区口腔科主治医师乔金科说,乳牙龋坏可能会影响到恒牙的生长发育,当乳牙大面积龋坏时,由于髓室底薄、侧支根管多,细菌很容易到达根尖部,在周围牙槽骨产生慢性炎症,影响恒牙胚发育,甚至导致恒牙不能正常萌出。另外,龋齿还会造成牙体组织的缺损,牙齿过早脱落,导致孩子恒牙错位生长,使牙齿排列不整齐。

据乔金科介绍,除了对恒牙的影响,当乳牙龋齿严重时,还可能引发以下危害:一是影响孩子的发育。龋齿会让孩子感到疼痛,影响孩子的咀嚼能力,影响食物的消化和吸收,导

致生长发育迟缓;二是影响孩子的颜值。因为龋齿导致牙齿缺损,会使咀嚼能力变差,导致儿童形成偏侧咀嚼的不良习惯,长时间就会造成一边脸大一边脸小,两侧面部发育不对称的情况,从而影响到孩子的容颜。

从孩子出生就要养成好的牙齿护理习惯,那么,家长们如何帮孩子养成良好口腔护理的习惯呢?乔金科说,对于新生儿,每次喂完奶后喂食少量温开水,从而达到清洁口腔的目的。当孩子的乳牙开始萌出后,可以用指套牙刷或纱布蘸温开水,轻轻擦拭乳牙和牙床,每天早晚各一次,并且要改掉含奶嘴入睡的习惯。

乔金科建议,孩子早晚应采用“圆弧刷牙法”刷牙,饭后用清水漱口,保持口腔干净;孩子到6至8岁时进行第一次恒磨牙窝沟封闭,11至13岁进行第二次恒磨牙窝沟封闭;使用低浓度含氟牙膏,半年进行一次牙齿涂氟等,因为氟可以有效预防龋齿。此外,每半年进行一次口腔健康检查,以便及时了解孩子的口腔健康状况。



乔金科在为患者修补蛀牙



病房故事

3岁女童视力下降 竟是脑肿瘤惹的祸

本报记者 鞠圣娇

5月29日,3岁女童涵涵(化名)来到聊城市人民医院脑科医院小儿神经外科复诊,跟1个多月前相比,她明显有活力了,露出了甜甜的微笑。一个月前,该院小儿神经外科团队历时6个半小时,摘除了她颅内的颅咽管瘤。

视力突然下降 竟是肿瘤信号

4月23日,小儿神经外科副主任医师蒋海涛第一次见到涵涵时,她精神状态很不好。涵涵从今年1月开始出现头痛症状,伴有恶心、呕吐,有时还会发烧,曾送到其他医院就诊,按“脑炎”治疗后,病情始终不见好转。看着越来越“蔫”、不愿吃饭的孩子,父母带她到聊城市人民医院脑科医院做磁共振检查,结果显示涵涵“大脑鞍区及鞍上有异常信号”。

与涵涵交流时,蒋海涛发现她有些斜视,看东西时常眯着眼睛,两侧瞳孔大小不同,怀疑她可能得了颅咽管瘤,这是一种发生于颅咽管残余上皮细胞的先天性良性肿瘤,在儿童中比较常见,通常位置在眉心往内几厘米,是大脑最核心的部位,手术难度较高。因为涵涵太小,无法配合视力检查,眼科医师会诊后确定,孩子双眼视神经已经出现萎缩,右侧更严重一些。

经过考虑,涵涵的父母同意手术。4月26日9点,手术开始了。“这种手术就像在‘石头上雕花’,孩子大脑体积相对较小,而肿瘤起源于垂体柄,跟周围视神经、垂体、颈内动脉、大脑前动脉紧密相连,需特别注意。”小儿神经外科主任、学科带头人傅强作为主刀者,带

领团队小心翼翼地分块切除肿瘤,将挤压后移的视神经充分减压,完整保留了垂体柄、垂体,并尽可能地减少出血,切下来的肿瘤有核桃大小。

这些异常细节 全靠父母发现

“儿童颅咽管瘤如果早确诊、早治疗,将对孩子的预后产生积极影响。”蒋海涛说,颅咽管瘤生长速度较为缓慢,家长很容易忽略孩子的反应,对于孩子因颅内压增高导致的头痛、呕吐也很难朝脑肿瘤的方向考虑。但随着肿瘤的长大,视神经受压,孩子的视力会出现减退,严重者视力丧失,难以恢复。术前,涵涵的垂体、甲状腺功能受肿瘤影响,已经出现了减退,影响其正常生长发育。肿瘤越大,治疗难度越高,术后并发症越多。

根据统计,儿童脑肿瘤发病率仅次于白血病。然而,因年龄、语言表达能力等问题,孩子无法清楚表达身体不适,有时头部不舒服时,会表现为哭闹、拍头、抓头发、厌食等异常行为。而且,儿童脑肿瘤早期的临床症状和一些常见病非常相似,这让家长误认为孩子可能是一些小毛病,如把恶心、呕吐当成胃肠不适,把视力减退当成近视眼,把头痛当成脑炎,把生长发育迟缓当成发育晚等。

傅强提醒家长,应注意观察孩子生长发育中的异常小细节,像头痛、呕吐、视力减退(视野缺损)、头颅增大、颈部强直、癫痫发作、走路不稳、意识改变、生长发育异常等细节都可能是因脑肿瘤生长导致颅内压增高而引起的。尤其是孩子出现头痛伴有进餐后的喷射性呕吐、视力减退、发育迟缓等症状时,一定要到正规医疗机构就诊。

孩子起疹子 未必是过敏

本报记者 鞠圣娇

“孩子是不是过敏?我们贴了几天膏药,是不是因为这过敏?”5月30日,14岁的小瑞(化名)在父母的陪伴下到聊城市中心医院儿科门诊就诊。5天前,她的双腿出现紫红色皮疹,父母认为孩子是过敏了,要求主任医师韩永才开一些抗过敏的药物。

韩永才发现,孩子的皮疹高出皮肤表面,按压后不褪色。他追问了解到,小瑞曾因为腿疼,以为是软组织损伤,贴了10天膏药,皮疹是在贴膏药过程中出现的,家长据此认为是过敏。韩永才判断小瑞可能是过敏性紫癜,对症治疗后,小瑞的腿疼症状第二天就缓解了,皮疹也逐渐消退。

由于儿童免疫系统还未发育完全,出现过敏性皮疹的概率也较成人高一些,许多家长在孩子出现皮疹后可能会想当然地认为孩子是过敏了。然而,儿童皮疹形态多样、疾病种类繁多,有时还会伴随体温升高、瘙痒、

红肿等症状,家长无法正确识别,需要及时就医。

去年,聊城市中心医院曾收治过一名肺炎支原体感染引起的多形性红斑患儿,该患儿反复高热、全身皮疹,主任医师杨爱琳接诊后发现,孩子的皮疹遍布全身、按压后会褪色,很像过敏性皮疹,但是,孩子皮疹不痒反而疼痛,不符合过敏性皮疹特点,科室人员组织了讨论,结合其他检查,确定其为肺炎支原体感染引发的皮疹和发烧,对症治疗后,病情好转。

“病毒感染、细菌感染、过敏、风湿热、急性白血病都有可能引起皮疹。同一种疾病引发的皮疹也可能不一样,如川崎病,皮疹的形态从多形红斑到丘疹样荨麻疹,都有可能,需要医师结合其他症状进行判断。”韩永才提醒家长,孩子出现皮疹切勿大意,如果皮疹持续不消退或增多时,一定要到医院及时就诊。