

# 为爱“把脉” 挽救婚姻

——走近东昌府区妇联婚姻家庭辅导中心志愿者

本报记者 朱玉东  
本报通讯员 齐亚芳

家庭矛盾的积累会对婚姻造成重创，甚至导致离婚。如何挽救濒临破裂的婚姻，使家庭美满和谐？东昌府区妇联成立了婚姻家庭辅导中心，将办公地点设在东昌府区民政局婚姻登记处。该中心的20多名志愿者作为婚姻家庭辅导员，轮流在婚姻登记处值班，对那些打算离婚的家庭进行心理干预，打开导致他们离婚的关键症结，挽救他们的婚姻。6月6日，记者走进该中心进行了采访。



东昌府区妇联婚姻家庭辅导中心志愿者在做心理辅导

## 她用心“缝补”拯救欲破碎家庭

李艳君是国家二级心理咨询师、聊城市心理咨询师协会会长，聊城首家心理沙龙创办者，多年来共举办心理讲座300多场。她是东昌府区妇联婚姻家庭辅导中心的志愿者之一，经常为那些存在问题的夫妻进行心理辅导。

一天，一对40多岁的夫妻来到离婚登记处，两个人穿着打扮高档时尚，神色都很平静。女方说：“我们商量好了，就是要离婚。”家里的事情都处理好了吗？比如孩子的教育、抚养问题，财产分割问题。李艳君一连串发问，女方的心理防线瞬间崩溃，泣不成声。

这对夫妻结婚十几年，一直十分恩爱，没想到3年前男方有了“第三者”，女方听说后犹如晴天霹雳。女方一直在诉说，男方在一旁手足无措。好大一会儿，男方说，他不想离婚，并已决定和“第三者”了断，好好过日子，可妻子不依不饶。

李艳君让女方的情绪充分释放，把对丈夫的失望、怨恨情绪都表达了出来。男方看到妻子如此痛苦，很是内疚、自责。

发泄完之后，女方的情绪慢慢平复。丈夫的背叛给她带来的创伤一

时半会儿不能愈合，怎样让她积极面对这些创伤？李艳君与女方耐心交流，说男方已确实悔改，分析假如她执意离婚会对孩子带来怎样的影响，劝她对离婚一事再慎重考虑。经过近两个小时的心理辅导，女方同意暂不离婚，夫妻俩回家好好沟通，然后再做决定。

### 志愿者说——

在婚姻家庭辅导中，需要综合运用心理学的一些理论和技巧，比如语言要接地气，要通俗易懂。让夫妻二人在咨询室里充分表达各自的真实想法，这样婚姻家庭辅导员就可以了解他们在生活中的相处模式，以及双方哪些不恰当的言行会刺激甚至激怒对方，导致双方矛盾加剧。如果其中一个人稍作改变，双方关系就可能发生变化。

在辅导中，常用的一个非常有效的技巧，是让夫妻双方去回看自己的原生家庭，体会他们的原生家庭、他们父母的相处方式对他们生活的影响，从而促使他们改变相处方式，不再让孩子重复他们童年的经历。当夫妻双方有了这样的认知，就有了改变的动力。

## 她劝解后，夫妻俩肩并肩离开

刘艳芳是东昌府区妇联婚姻家庭辅导中心志愿者、婚姻家庭咨询师，曾为2000多对前来办理离婚登记的夫妻进行心理辅导，维护了很多家庭的和谐。

这一天，一对85后夫妻来到婚姻家庭辅导中心，向刘艳芳诉说他们的心声。

两个人自由恋爱结婚，婚后育有一儿一女，共同经营一家店铺，虽然比较辛苦，但感觉很幸福，从未觉得苦和累。后来因疫情影响，生意不好，他们无力承担经营店铺的各项费用，无奈把店关掉了。

之后，丈夫应聘了一份新的工作，由于不熟悉，心理压力很大，但回到家后又不希望把压力传递给妻子，所以从来不谈工作上的事情。细心的妻子看到丈夫的状态有些异常，多次和他沟通，但每次面对的都是丈夫的沉默。时间一天天过去，妻子一直在努力地修复他们的关系，但丈夫的表现让她渐渐对婚姻失去信心，直至绝望，最后提出离婚。

面对妻子的抱怨，丈夫流着泪说：“我也很委屈，工作压力特别大，但不想把压力传给你，很少谈工作，就是怕你担心。我真的很爱你，但你为什么一次次提离婚呢？”

听完双方发自肺腑的话语，看着他们痛苦的表情，刘艳芳说：“你们觉得自己的婚姻非常痛苦，无法维持下去，但是

我很好奇，你们在一起的这十多年时间里，有没有非常幸福的时刻？”沉默片刻后，女方说：“有，就是我们一起开店的那段时间，我们天天在一起，无话不谈，自从关了店之后，他就很少和我沟通了。”

在刘艳芳的引导下，两个人你一言我一语，说出了长久积压在心底的话。刘艳芳帮助他们了解到了对方每一句话背后所要表达的真正需求……

两个小时过去了，夫妻俩肩并肩离开了辅导室，妻子的眼神中不再有刚来时的绝望，丈夫脸上的愁云也淡了许多。

### 志愿者说——

在家庭生活中，男女方表达情感的方式是不一样的，只有通过深入沟通，才能更好地理解对方，进而有效地解决问题。

这个案例中，志愿者所做的工作就是教这对夫妻怎样进行有效沟通。其实，婚姻中很多“对错”之争，都是男女双方在表达方式上有差异导致的。所以，婚姻家庭辅导员需要有耐心和爱心，引导当事人找到问题背后的原因，帮助他们正视婚姻中出现的问题，重新认识婚姻，从而作出理性的决定。

聊城晚报 公益广告

## 垃圾分一分 环境美十分

垃圾分类 变废为宝



文明健康 绿色环保