

服务动车组

“中考”期间最高温将达39℃

考生要注意防暑

本报讯(记者 刘敏)6月14日至17日,我市举行2022年初中学业水平考试(简称“中考”)。此次“中考”,初二学考(14日上午)共10.1万名考生;初三学考(15日—17日上午)共8.7万名考生。

6月13日上午10时,市气象局发布“中考”气象服务专报,预计“中考”期间,我市天气以晴好天气为主,15日—17日最高气温在35℃以上,其中,16日—17日大部分地区最高气温将达39℃,请注意防暑降温。

“中考”期间,考生要避免因天气变化、交通堵塞等原因耽误考试,要提前落实出行方式和交通路线,关注天气变化,科学安排,确保顺利到达考点。

天气预报显示



14日晴间多云,午后东北部县区阴有分散性雷阵雨,南风转北风3~4级,18~33℃;



15日晴间多云,东南风3~4级,19~35℃;



16日晴,南风3~4级,22~39℃;



17日晴,南风3~4级,26~39℃。

制图:李旭

便民

“中考”科目

时间/科目	上午	下午
6月14日	8:30—9:30 地理 10:00—11:00 生物	
6月15日	8:30—10:30 语文	15:00—17:00 英语
6月16日	8:30—10:30 数学	15:00—16:30 道德与法治 17:00—18:00 历史
6月17日	8:30—9:50 物理 10:30—11:30 化学	

“中考”考点

东昌府区共有聊城一中(老校区)考点、聊城二中考点、聊城三中考点、聊城颐中外国语学校考点、聊城四中考点、水城中学考点、聊城五中考点、聊城市第一实验学校考点、孟达外国语学校考点9个考点。

展览

“铲”释鲁西文明—— 聊城考古五十年成果展

聊城是国家级历史文化名城,又是中国现代考古学重要奠基人和开拓者傅斯年先生的故乡。以1972年阳谷皇姑冢考古发掘为肇端,聊城考古工作者经过50年的艰辛探索和接续奋斗,通过一系列勘探、发掘、研究工作,取得了丰硕成果。聊城的历史发展脉络逐渐清晰,历史文化面貌逐渐显现。此次展览由聊城市文化和旅游局主办,聊城市文物事业服务中心、东昌府区文化和旅游局承办,旨在回顾聊城历年来考古工作实践和成果,探析古城文化内涵,激扬文化自信。

时间:6月11日—7月10日

地点:聊城古城区府衙街16号东昌府区博物馆

展馆

东昌府区博物馆

东昌府区博物馆是聊城市唯一一座以古城区文物为主体,展示古城千年历史的博物馆。该馆占地4867平方米,由修缮后的省级文物保护单位——聊城粮库改造而成,于2016年正式对外开放,2020年被评为国家二级博物馆,现有藏品42893件(套)。

东昌府区博物馆以“东昌古城印记”为展览主题,分为古城沧桑、武定太平、文明兴礼三项内容,展品绝大多数出土于古城区,涉及青铜器、瓷器、陶器、石器、金银器、铁器等各类精品文物558件(套)。

开放时间:9:00—17:30(周一闭馆)

地址:聊城古城区府衙街16号

旅游

“初心永铸·百年芳华” 聊城红色旅游路线

一日游

第一条线路:繁森精神耀东昌

上午:孔繁森同志纪念馆—范筑先烈士纪念馆—聊城市革命烈士陵园。

下午:朱光将军纪念馆—五里墩(繁森故里)—范公祠—将军故里凤凰集。

主题:感悟繁森精神,接受革命洗礼。

第二条线路:永不消逝的红色记忆

山东省委重建纪念馆—中共冀鲁豫(平原)分局旧址—莘县革命历史陈列馆(暨苏村阻击战纪念馆)—冀南区党委旧址。

主题:以红色教育、党建培训为主,追寻先辈光辉足迹,弘扬红色革命精神。

第三条线路:重温光辉斗争史,体悟军民鱼水情

坡里暴动旧址—阳谷狮子楼旅游区—刘邓大军强渡黄河战役纪念馆—阳谷景阳冈—蚩尤陵—鲁西第一个党支部纪念馆。

主题:聆听战争故事,接受爱国主义教育。

二日游

红色+文化

第一天:孔繁森同志纪念馆—中国运河文化博物馆—范筑先烈士纪念馆—聊城市革命烈士陵园—朱光将军纪念馆—山陕会馆—光岳楼。

第二天:刘邓大军强渡黄河战役纪念馆—阳谷狮子楼旅游区—景阳冈钢铁十姊妹精神传承展馆—阳谷景阳冈—蚩尤陵—鲁西第一个党支部纪念馆—景阳冈酒道馆。

红色+康养

第一天:山东省委重建纪念馆—中共冀鲁豫(平原)分局旧址—莘县革命历史陈列馆(暨苏村阻击战纪念馆)—冀南区党委旧址。

第二天:中国阿胶博物馆—东阿阿胶城—东阿药王山—阿胶世界—东阿曹植公园—东阿黄河国家森林公园。

红色+美食

第一天:孔繁森同志纪念馆—将军故里凤凰集—朱光将军纪念馆—五里墩(繁森故里)—中共鲁西北地委旧址纪念馆—冠县赵健民故里。

第二天:张自忠将军纪念馆—原清平县党史纪念馆—临清运河钞关—临清宛园—中共高唐历史展览馆—高唐琉璃寺战斗纪念馆—高唐谷官屯暴动纪念馆。

美食

檐上食堂



地址:利民路西头桥南药王庙街9号
电话:8592227

本店特色:麻辣牛骨髓

这道菜麻辣鲜香,泡椒味道浓郁,口感细腻,Q弹丝滑,具有湖南地方风味,特别下饭。牛骨髓含有蛋白质、脂肪、维生素B,营养价值高。

烹制方法:

- 1.将新鲜的牛骨髓清洗干净,切成小段,把姜、蒜剁成末备用;
- 2.把青小米泡椒和泡仔姜加入色拉油用破壁机打碎,把泡好的黄贡椒切成米粒大小备用;
- 3.锅内加入清水放少许高度白酒,把牛骨髓焯水后,控水备用;
- 4.锅内放入熟菜籽油,放入姜末、蒜末、干藤椒爆香,下入打好的小米泡椒、泡仔姜和剁好的黄贡椒,炒香后加入高汤,放入牛骨髓;
- 5.加鸡精、味精、白糖、胡椒粉、蚝油、生抽,小火烧5分钟,让泡椒的味道彻底融入,等待汤汁黏稠;
- 6.放入青红线椒圈炒熟,出锅前放入鲜藤椒油,盛盘后撒上干花椒面和香葱花即可。

健康

省级眩晕病专家来聊坐诊

天旋地转、脚踩棉花、头昏脑涨……这些都是眩晕病给患者带来的感受,与头晕不同,眩晕是一种病理性改变,在患者没有自我运动的情况下,有旋转、滚翻、倾倒、摇摆、漂浮、浮沉等感觉。引发眩晕的疾病有上百种,如良性阵发性眩晕(耳石症)、梅尼埃病、前庭性偏头痛、前庭神经炎、后循环缺血导致的眩晕等,部分恶性眩晕对患者危害较大,需要及时接受治疗。聊城市中心医院2014年成立了眩晕诊疗中心和眩晕专病门诊,由神经内科牵头,联合耳鼻喉科、骨科、中医科、急诊科、心血管内科等科室共同组建;眩晕诊疗中心引进了多种专业设备,能帮助患者有效鉴别病变原因和部位。

为进一步帮助患者排忧解难,聊城市中心医院邀请山东省立医院眩晕专家于刚教授每月坐诊、查房,6月16日上午,于刚教授将到聊城市中心医院门诊1楼西侧眩晕专家工作站坐诊。有需要的市民可提前1—3日预约,就诊时,需持有48小时之内核酸检测阴性证明。建议初次就诊患者提前到医院完善相关检查。

预约电话:0635-5059086

(本版内容由刘敏、朱玉东、张燕、胡欣、张洁、鞠圣娇提供)