

暑期变美 “睛”彩未来

编者按:随着高考的结束,许多爱美的少男少女选择利用这个假期“改变”自己的眼睛,如进行激光近视手术、双眼皮手术等,以便以更好的形象示人。那么,该如何选择合适的激光近视手术和双眼皮手术呢?本报记者进行了采访,推出“暑期变美‘睛’彩未来”专题,帮助大家理性、科学地选择。

割出“完美”双眼皮 小手术亦要讲究

本报记者 鞠圣娇

高考结束后,聊城市眼科医院副院长、主任医师邵燕的门诊迎来了一波就诊高峰。

邵燕是眼眶眼整形专业的学科带头人,很多单眼皮的高三毕业生期待着通过她的巧手,拥有一双让自己满意的双眼皮,以更好的形象迎接新生活。

“眼睛是心灵的窗户,通过双眼皮成形术,即‘割双眼皮’,确实能达到改变面部形象的效果。”邵燕说。

着眼长远,合适的才是最好的

“这种宽一点的双眼皮,会不会让我更好看一点?”6月13日,市民小菲拿着从网上下载的照片找到邵燕。邵燕面诊后,感觉这种大、宽、深的“网红”双

眼皮并不适合小菲。

像小菲这样,很多人看到漂亮的双眼皮,就会想象它们长在自己脸上的样子。实际上,每个人的眼部基础条件、脸型不同,留给医师操作的空间也不一样,患者期待的效果未必能实现。有时邵燕会给患者“泼冷水”,劝其慎重选择。比如,有的患者原本的单眼皮就很好看,没必要再做成双眼皮;有的患者眼部脂肪较多,属于“泡泡眼”,就不太适合做成丹凤眼。

与身体其他部位不同,双眼皮成形术涉及眼部肌肉比较敏感。邵燕会因人而异制订手术方案,制订方案时,还会拿出以往的照片,让患者有更直观的感受。“双眼皮成形术之前的面诊是非常重要的,术前通过沟通,医患双方达成共识,才能有满意的效果。”邵燕说,尽管双眼皮成形术是个只需要三四十

分钟就能完成的常规门诊手术,但常规不等于简单,因此,术前,邵燕总是花费比手术更长的时间和患者进行沟通。

做足功课,认清“套路”

记者发现,不少美容院为了招揽顾客,用一些眼花缭乱的名称对双眼皮成形术进行包装,如所谓的“3C定点双眼皮”“阿尔法4.0美眼术”等。“其实,这是一种宣传套路。有的患者来之前做了很多功课,咨询有没有这些手术方式。有的患者听信了美容院的说法,却把眼皮做坏了。”邵燕曾为一些割双眼皮手术失败的患者做过修复手术,这让她感叹,认清一些美容院的“套路”十分重要。

双眼皮成形术有埋线、小切口、全切三种手术方式。埋线不需要开刀,一

些美容院宣传的“无痕”“无创”和“不需要恢复期”就是用这种手术方式,但这种方式只适用于眼部基础条件好的人,并且做出的双眼皮维持的时间较短;后两种方式为医师切除患者眼部的一部分肌肉、脂肪,再进行缝合,做这两种手术,对环境的要求比较严格,而正规医疗机构手术室的无菌环境是一般美容院所不能比的。做双眼皮成形术,医师还要拥有美容主诊医师证,熟悉眼部结构,具有较高的审美能力,能通过1厘米至2厘米皮肤和肌肉的调整,让患者拥有自然、灵动的双眼皮。

双眼皮成形术需要一定的恢复期,一般一到两周才能达到理想效果。邵燕建议,高考生如果想做双眼皮成形术,暑假是不错的时机。她也提醒,做双眼皮成形术有风险,要选择正规的医院,术前多与医生沟通。

高考后,学生扎堆“摘镜”

专家:要“量眼定制”屈光手术

文/图 张琪

6月12日一早,在聊城市眼科医院2楼屈光手术中心门诊,接受术前检查的患者排起了长队。该院屈光手术中心负责人吴娟介绍,每年高考结束后,来门诊咨询屈光手术的人都络绎不绝,并且人数呈逐年上升趋势。患者可以根据自身眼睛的基础条件等“量眼定制”屈光手术。

屈光手术让患者看到清晰世界

当日上午9时,18岁的李海洋(化名)正在等待做屈光手术,他上初中的时候眼睛就近视了,现在两个眼的度数分别是350度、300度。因为近视,平时学习、打篮球等都受到影响,最让

他感到烦恼的是每天早上找眼镜,为此,摘掉眼镜成了他的一个心愿。一个月前,他的一位朋友在聊城市眼科医院做了屈光手术,效果非常好,所以他也特地来到该院希望通过全飞秒激光近视手术摘掉眼镜。

做完手术后,回忆起手术过程,李海洋说,做手术时,自己多少有些紧张。医生用开睑器把他的眼皮撑开,让他盯着上方的绿色灯光,眼球不能转动。没多久手术就做完了,比预想的时间短得多。

“全飞秒激光近视手术,好比从书本上撕下一页纸。”吴娟说,医师首先对患者的双眼进行表面麻醉,接着用全飞秒激光在角膜基质层内进行上下两层的激光扫描,形成一个圆形透明的角膜基质透镜,随后,用激光在角膜

边缘上切一个2毫米的小口,把制作好的角膜基质透镜从切口处取出,手术就完成了。整个手术时长约7分钟。

术后4小时,李海洋摘掉了眼罩,对眼睑部位进行了消毒。“太神奇了!楼下的绿植、远处的高楼都看得清清楚楚,世界突然变得清晰了许多。”他高兴地说。

当天下午,李海洋进行了术后第一次复查。复查结果显示,他的双眼视力恢复得特别好,都达到了1.0。“我太高兴了,终于和戴了这么多年的眼镜说再见了!”李海洋说。

屈光手术,适合的才是最好的

“做屈光手术,患者年龄一般控制

在18周岁至45周岁之间。目前大家选择最多的是角膜屈光手术,就是我们常说的全飞秒激光手术、半飞秒激光手术、准分子激光表层手术。”吴娟介绍,屈光手术主要分为两类,一类是角膜近视激光矫正手术,通过改变角膜的厚度及曲率,矫正近视和散光;另一类是晶体植入手术,即往人的眼睛里放入一枚有度数的晶体,相当于把一副眼镜戴进了患者眼睛里,让眼睛恢复裸眼视力。

吴娟说,屈光手术后,部分患者会出现轻微干眼的症状,一般会随着角膜的愈合逐渐消失。手术后应避免长时间使用电子产品,避免做蹦极、跳水等会撞击到眼睛的活动,遵医嘱使用人工泪液,促进眼睛尽快恢复视力。

记者手记

爱护眼睛 守护“心灵之窗”

有人说:“眼睛是一部相机,每一天,它都能摄下五彩缤纷的精彩时刻;眼睛是心灵的窗户,无数真挚的情感都从眼神中流露出来。”假如失去了这扇宝贵的“心灵之窗”,那么你面前将是一片黑暗,那种感觉是多么孤独、无助。由此可见保护眼睛是多么重要。

眼睛极其宝贵,也极其娇贵,需要我们用心呵护。让我们放下手机或电脑,一起保护为我们默默“奉献”的眼睛,不要让近视成为我们一生的缺憾。对自己的眼睛好一点,让它有适当的休息时间,让它继续帮我们看清楚这个多彩的世界吧!



吴娟用裂隙灯为患者进行检查