

编者按 随着生活水平的提高,越来越多的女性为了颜值不惜花费“重金”去整容,有一个专门的名词“求美者”就是形容这类女性。为了迎合这种需求,一些美容整形机构有时为了牟利设下各种陷阱,让“求美者”花了不少钱,还可能无法达到理想的效果。近日,记者走进聊城市第三人民医院美容整形科,了解了不少“求美者”的故事。

科学变美才能“锦上添花”

聊城市第三人民医院整形美容科的故事

文/图 本报记者 鞠圣娇

“爱美之心,人皆有之。”聊城市第三人民医院(以下简称“市三院”)整形美容科主任杨庆岩见证了许多“求美者”对美的执着追求,对此,他的理解更加深刻。

从一名普外科医师转型为整形美容科医师后,杨庆岩通过医学手段帮一些“求美者”实现了梦想。“永远不要低估一个人想变美的决心,哪怕为此她会走不少弯路。”6月27日,杨庆岩在接受采访时表示,不断繁荣的医美市场满足了众多“求美者”想让容貌变美的需求,帮助他们重塑对生活的信心,“求美者”对美的渴望也让医美市场越来越大。

美有“标准”亦无“标准”

26岁的小金对自己的鼻子一直不满意,总认为不够高挺的鼻子影响了她的整体颜值,无论走到哪里,都感觉别人一直在盯着她的鼻子看。久而久之,她变得焦虑,觉得失恋、工作不顺,都是因为鼻子。

见到杨庆岩时,小金像竹筒倒豆子一般叙述自己这些年的经历和自己对未来的需求。然而,杨庆岩发现,小金的鼻子并没有她所说的那般不堪。而且按照行业面部美学“三庭五眼”“四高三低”的标准,小金可以称得上是美女,面部没有明显的缺陷。

像小金这样的“求美者”有不少。她们对容貌很不满意,期待用医学手段脱胎换骨,拥有全新的生活。不过,杨庆岩坦言,虽然前来咨询的女性不少,但真正进行整形美容的女性并不太多。

杨庆岩遇到过不少拿着明星的照片来找他的“求美者”,有时只能残忍地拒绝她们。因为作为专业医师,他更清楚同样的器官在不同的面部会呈现不同的效果,突出任何一个器官并不能让整张脸变得好看。“美容整形只能在原有的面部基础上进行修缮,不可能带来脱胎换骨的效果。”



杨庆岩在查看患者疤痕情况

果。”杨庆岩说,目前,业界推崇的“微整”理念也是他所坚持的,即通过局部的调整让“求美者”变美,尽可能地看不出痕迹。

任何小手术都存在一定的风险

32岁的晓晓找过杨庆岩4次了,前两次咨询双眼皮手术,因为她有些“肿眼泡”,想要看起来比较宽的欧式大平行双眼皮。杨庆岩建议她选择开口小一点的。但晓晓最后选择某整形医院割了双眼皮。做完手术后,眼皮看上去十分不自然,不甘心的她又来找了杨庆岩两次,想做双眼皮修复手术。

“只要是手术,就存在一定的风险,医疗美容整形手术也一样。切口感染、疤痕形成等,都有可能发生。还有些手术,技术含量很高,如鼻整形手术,需要取耳软骨对鼻尖进行调整,这都是普通‘求美者’想象不到的。”很多美容整形手术对医生资质的要求也很高,像杨庆岩这样,转型成为美容整形医师后,外出进修了一年,还考下了美容主诊医师证,再加上十余年的外科手术经验,才更能确保手术的安

全。每当有手术失败的“求美者”找到杨庆岩,杨庆岩都很替她们感到惋惜,并希望通过自己的努力让更多“求美者”不走弯路。

一些美容整形机构的广告铺天盖地,以手术前后的对比图和贴心的服务吸引了不少“求美者”,但他们却故意隐瞒手术中会出现的风险,导致很多“求美者”在不知情的情况下进行了手术。由于主刀者的水平差异和医院实力所限,轻则无法实现“求美者”想要的效果,重则可能导致并发症出现。而且,大部分整形美容手术都需要在麻醉下进行,如果没有合格的麻醉师为手术保驾护航,风险自然不言而喻。有的“求美者”在手术前通过各类平台做了很多功课,看了很多人分享的经验,但这些经验之谈同样不会提到手术风险。

想变美不是只有一条路

在外人看来,42岁的张萍身材不错,可她认为自己腰部粗,想做抽脂手术改变身材。杨庆岩为她进行了局部抽脂手

术,嘱咐她手术后还要穿6个月的塑身衣。张萍的朋友贾琳也想做局部抽脂手术,但她整个身体都较胖,局部抽脂手术并不适合她。

想改变自己的外形,只有整形美容手术这一条路吗?显然不是。包括隆鼻、割双眼皮、去眼袋、丰胸、抽脂等在内的整形美容手术只是变美的一种方式,“求美者”还可以选择注射美容、光电美容、中医美容等多种方式。

就在记者采访时,一位女性前来体验光子嫩肤。光子嫩肤采用特定的宽光谱采光,直接照射皮肤表面,能穿透皮肤深层,选择性作用于皮下色素或血管,达到分解色斑、闭合异常毛细血管、刺激皮下胶原蛋白增生、消除斑和痘印的目的,是一种比较安全、理想的医学美容方法。

(除杨庆岩外,文中人物均为化名)

记者感言

自信的你,最美

一次成功的整形美容手术有着太多的意义——不仅能改变形象,而且会给“求美者”带来心态上的改变。然而,有的“求美者”对整形美容手术有着不切实际的想法,如果在公立医院无法取得令自己满意的效果,就会转而求助私立整形美容机构。在医美顾问“狂轰滥炸”下,“求美者”的心态发生了变化,一旦对结果不满意,就有可能出现医疗纠纷。

医疗美容不是神话,也不是仙术,任何一名负责任的整形美容科医师都不会向“求美者”做出“100%完美”的承诺。相反,那些什么都敢说的整形美容机构,很有可能在骗人。

审美是多元化的,美丽也不应该是一种样子。并不是拥有了瓜子脸、A4腰、冷白皮、筷子腿,我们就一定会变美。外在美固然重要,内在美更可贵,我们应避免陷入容貌焦虑之中,因为那样就会成为容貌的“奴隶”。要相信,每个人都是独一无二的个体,散发着自信的我们,才最美。

消除疤痕,整形美容医师这样处理

本报记者 鞠圣娇

“大夫,孩子脸上这道伤口需要处理一下吗?今天被玩具蹭了一下。”

“需要,看着伤口已经到了真皮层,用美容线缝合一下,留下的疤痕会相对小一些,但不留疤是不可能的。”

这段对话发生在6月28日下午。3岁的女童然然(化名)左侧脸蛋被玩具划破,伤口长达2厘米,父母带着她焦急地找到杨庆岩,看看有没有办法能让孩子少留疤。作为整形美容科医师,疤痕处理也是杨庆岩主要的工作内容之一。

这几年,“有没有美容线”成为患者问得最多的问题。传统外伤缝合使用的针线粗大,容易形成像蜈蚣一样的疤痕,

而美容缝合技术所采用的美容线约为头发丝粗细,且表面光滑,能最大限度减少疤痕形成。不过只要真皮层被破坏,疤痕是难以避免的。

“疤痕是人体修复伤口的‘胶水’。出现伤口后,皮肤会在破损处长出疤痕来补上缺失的部分。如果这个过程一直持续,疤痕会不停地生长,出现局部增生,所以我们建议皮肤出现疤痕后尽快到医院就诊。”杨庆岩说,他们会采用精准对位缝合、局部减轻张力、巧妙隐藏疤痕等手段,尽最大可能帮患者处理好疤痕。为了预防疤痕增生,还会通过早期使用药物、外用减张胶带、激光治疗等多种治疗方式,帮患者保持肌肤美观。

以前留下的疤痕,还可以处理吗?杨

庆岩介绍,激光治疗、浅表X射线放射治疗都可以处理已经出现的疤痕,必要时还可以做手术。他曾经接诊过一名患者,头皮发际线部位被烫伤,留下了疤痕,多年来一直未处理,疤痕越长越大。为完整地切除该患者的疤痕,杨庆岩为他进行了头皮扩张器+疤痕疙瘩切除手术,具体来说就是利用扩张器充分扩张皮肤后,将疤痕处的皮肤切除,并将周围的皮肤进行覆盖,达到完整切除疤痕的目的。

夏季穿衣单薄,磕碰受伤后容易留疤。杨庆岩提醒市民,一旦受伤,应及时到医院就诊,及时处理疤痕。如果疤痕处于关节部位,还有可能带来运动功能障碍,需要进行康复训练。