

2岁幼儿贫血导致食欲差爱生病 合理补铁 为孩子成长加油

本报记者 鞠圣娇

“大夫,孩子不爱吃饭,基本上每个月都会生病,这是为什么?”6月28日,2岁幼儿冰冰(化名)的妈妈带着她找到聊城市中心医院儿科医师牛俊红。牛俊红一眼就注意到,冰冰的嘴唇、脸色与同龄幼儿相比,更白一些,头发也有些干枯。牛俊红怀疑冰冰贫血。血常规检查的结果证实了她的判断,冰冰的血红蛋白(Hb)浓度仅为90g/L,比该年龄段幼儿正常标准110g/L低不少。

儿童贫血,常见却易被忽视

贫血,是儿童常见病之一。因为其病程进展比较缓慢,短时间内不会对孩子带

来直接的影响,因此很容易被家长忽视。有不少孩子是因为感冒、腹泻等其他疾病到医院就诊化验血常规时,才发现已经长时间处于贫血状态了。

“其实,孩子贫血跟大人一样,都会有一些表现。”牛俊红建议家长要关注孩子的生活状态,发现孩子出现消化不良、精神不振、注意力不集中、活动减少、情绪易激动和易疲倦、头发干枯、抵抗力低、体格发育迟缓等问题时,就应该怀疑孩子是否贫血了。

不同年龄段的孩子诊断贫血的标准是不同的。临床上,新生儿血红蛋白(Hb) < 145g/L,1—4月龄儿童血红蛋白(Hb) < 90g/L,4—6月龄儿童血红蛋白(Hb) < 100g/L,6月龄—6岁儿童血红蛋白(Hb) < 110g/L,6岁—14岁儿童血红蛋

白(Hb) < 120g/L,即会被诊断为贫血。

科学喂养,避免贫血

贫血的原因有很多,儿童贫血常见的是营养性贫血,不少幼儿有偏食、挑食的习惯,导致人体造血所需的铁元素和叶酸等营养物质缺乏,从而引起缺铁性贫血,尤其是那些刚开始添加辅食且一直在母乳喂养的低龄幼儿。很多家长认为母乳营养丰富,但实际上母乳中的铁含量相对较少,需要额外增加含铁质丰富的辅食,比如瘦肉、蛋类、鱼、动物的肝、肾、豆类、动物血、含铁性食物,还有富含叶酸、维生素类的食物,如绿叶蔬菜、水果、海带等。而且,如果妈妈在孕期贫血,宝宝可能会有先天储备铁不足的情况,因此孕妇的营

养也很重要。

听了牛俊红的介绍,冰冰的妈妈恍然大悟。冰冰平时不喜欢吃肉、蔬菜,经常靠面食、奶粉填饱肚子,妈妈觉得只要孩子身高、体重达标就没太在意。牛俊红为冰冰开了铁剂,嘱咐冰冰妈妈要按时给孩子吃药,尽早纠正贫血。“铁剂会对孩子有其他影响吗?”面对冰冰妈妈的疑问,牛俊红告诉她,许多早产儿、双胞胎、极低体重儿出生后2周即采用铁剂进行预防性补铁,不必担心铁剂的安全性。

此外,牛俊红特别提醒初潮期的少女,如果月经量特别大、铁元素摄入不足,同样会造成贫血,影响正常生活和学习,甚至会晕倒,“出现这种情况,需要到妇科门诊及时干预”。



便民门诊真方便

6月28日,市民在聊城市人民医院东昌府院区便民门诊开具检查申请单。日前,聊城市人民医院东昌府院区在一楼门诊一站式服务中心开设了便民门诊,安排专业医师值班,需要进行检验检查或慢性病拿药且病情稳定的患者直接在一楼就可以挂号、检查、拿药。

文/图 本报记者 鞠圣娇

60支九价HPV疫苗 几秒钟就被抢完

本报记者 鞠圣娇

“终于打上了九价!”6月29日,市民吴娜(化名)兴冲冲地发了一条朋友圈,她口中的“九价”指的是九价HPV疫苗,用于预防9种人乳头瘤病毒(HPV)感染引起的宫颈癌。6月27日上午8点,东昌府区妇幼保健院开放了九价HPV疫苗预约申请,几秒钟内,60支疫苗就被一抢而空。

九价HPV疫苗接种适应年龄范围是16—26岁女性,可以预防6、11、16、18、31、33、45、52和58型共9种病毒,涵盖90%以上的宫颈癌。自2018年九价HPV疫苗在国内上市以来,一直处于“一苗难求”的状态。

数据统计,中国女性HPV感染呈“双峰”特点,第一个感染高峰是15—24岁年轻女性,第二个感染高峰是40—44岁中年女性。“不是只有九价HPV疫苗能预防宫颈癌,不必为了等待九价疫苗而推迟接种时间,应尽早接种二价、四价HPV疫苗,尽早建立免疫屏障。”东昌府区妇幼保健院妇女保健部部长李同民表示,宫颈癌的病发与女性持续感染高危类型的HPV病毒有关,其中16型、18型病毒和癌变关系非常密切,超过80%以上的宫颈癌患者都与这两类病毒持续感染有关,二价HPV疫苗所对应的病毒亚型恰恰就是这两类,适用于9—45岁的女性;四价HPV疫苗还可以预防6型、11型HPV病毒,无论男性或女性都可以注射,预防率达到99%以上,适用于20—45岁人群接种。

这两年,李同民明显感觉到门诊上的宫颈癌晚期患者较以往有所减少,这主要得益于“两癌(宫颈癌、乳腺癌)筛查”工作的推进,也与接种HPV疫苗人群增多有关。

“接种完疫苗,不意味着万事大吉,同样需要进行筛查。”李同民提醒市民,与人类生殖系统病变相关的HPV病毒有40多种类型,接种疫苗后也需要定期筛查,将宫颈癌的风险降到最低。

男子双手“挥汗如雨” 术后告别“水手”生活

病房故事

本报记者 张琪

夏天手掌易出汗很正常。但是如果手掌出汗特别多,甚至出现了“挥汗如雨”的情况呢?6月28日,聊城市第二人民医院胸外科副主任医师赵瑞兴表示,出现这种情况时要警惕手汗症。

“这就是我平时的一个生活状态,手里时刻攥着纸。除了晚上睡觉,手会一直冒汗,前一秒刚擦完,下一秒豆大的汗珠又会接二连三地冒出来。”28岁的市民张一博(化名)从小就有手心出汗多的症状,总觉得自己是男孩,运动多爱出汗,所以一直没有在意。步入社会后,爱出汗的手成了他社交中的一大障碍。由于长期出汗,双手掌皮肤长期

被汗液浸泡,经常起水泡、蜕皮,一到夏天这种情况更加严重,平时不敢和别人握手、接触,这令他非常苦恼。

为了让自己的手少出点汗,张一博试过不少方法,吃药、针灸,收效甚微。经朋友介绍,他找到聊城市第二人民医院胸外科副主任医师赵瑞兴。经检查,张一博患的是手汗症。赵瑞兴告诉他:“手汗症可以通过手术治疗。”经过评估、研究,赵瑞兴团队成功为张一博进行了胸腔镜下交感神经切断术,用时仅40分钟。

“手汗症是一种交感神经过度亢奋引起汗腺过度分泌的疾病,主要表现为手掌不由自主地大量分泌汗液,给患者的生活、工作及社交活动带来极大影响。”赵瑞兴说,手汗症的患者以年轻人居多,但其实很多人的手汗症从小就开始了,只不过到了青春期更加明显。因

为,随着身体发育,汗腺会越来越发达,而且年轻人情绪波动大,交感神经容易兴奋,受交感神经控制的汗腺排汗也就增多。

赵瑞兴介绍,手汗症分为原发性和继发性两类,原发性手汗症是因交感神经亢奋引起的,常常发于儿童及青少年时期。继发性手汗症,多发生在某些疾病之后,比如甲亢、更年期综合征、精神障碍等。轻度的手汗症表现为手掌略微潮湿,中度的手汗症可以湿透一只手帕,重度患者的手掌出汗时呈滴珠状。“一般来说,中、重度的原发性手汗症需要治疗。”赵瑞兴说。

明明是双手出汗,可为什么要来胸外科就诊呢?“通过胸腔镜下交感神经切断术切断胸交感神经,从而达到治疗双手出汗的目的,因此,手术部位不在手上,而在胸部。”赵瑞兴解释。