

240名中小小学生接受公益体育训练

本报讯(文/图 记者 陈金路)7月12日,由市教育局主办,市体育公园管理服务中心承办的篮球、足球、网球、乒乓球、轮滑、陆地冰壶、柔道和国际象棋项目公益训练营在市体育馆正式开营,240名中小小学生接受8个体育项目的免费培训。

当日上午,在公益训练营开营仪式上,市教育局党组成员、市教育考试与教学研究院院长张宏图宣布“开营”。训练营队员代表叶文博在发言时说:“在训练过程中,我们要有吃苦耐劳、顽强拼搏的精神,严格要求自己,按照教练员的要求,保质保量地完成训练科目。”

“往前看,出手的一瞬间一定要快,这次比刚才好了一点了,继续!”当天上午,在市体育公园陆地冰壶训练现场,陆地冰壶教练手把手地教孩子投掷冰壶,一一讲解投球、进球、防守等要领知识;在柔道训练现场,教练员正在教孩子们练习过肩摔,一个个动作干净利

落;“身体上部侧转,手臂呈半圆式拉拍,拉拍时,膝盖微曲,肘不过肩,拍头比手腕低一点,拍底对着击球点,然后转体击球……”在网球训练现场,教练在教孩子们握拍、正手挥拍、反手挥拍等基本动作。

市体育公园管理服务中心副主任董玉峰表示,240名报名参加免费培训的学员中,年龄最小的6岁,最大的14岁,都是中小小学生。开始报名时,有的项目,比如篮球,两个小时就报满了,“这说明体育项目公益训练营很受欢迎”。

“体育项目公益训练营是落实《全民健身实施计划(2021—2025年)》文件精神,推动全民健身发展,使聊城市青少年更好地参与体育锻炼,提高身体素质的重要途径,去年有120名中小小学生参与公益训练营,今年有240名中小小学生参与,参与的热情很高。今后,我们会将全民健身运动继续推广下去。”市体育公园管理服务中心主任乔振海说。



教练正在教孩子练习网球挥拍动作



“三伏天”将至 冬病夏治正当时

7月11日,在东昌府区妇幼保健院,医护人员在为儿童贴“伏前贴”。现场还有专业医师进行四诊合参(望、闻、问、切)及手诊、舌诊,根据个人身体情况进行甄别,辨证出方,贴敷穴位,做到一症一贴。

“三伏天”临近,我市各医疗机构推出了“三伏贴”中医特色诊疗服务,通过中药对人体穴位的刺激,激发经络活力,改善脏腑功能,调整和增强机体的自身免疫力,这种传统的中医疗法受到不少市民的欢迎。

文/图 本报通讯员 陈双双

李士辉:见义勇为的好少年



本报记者 刘敏

“孩子从小就是个热心肠,看到事不管,他心里就过意不去。”7月12日,回忆起李士辉救人的那一幕,他的妈妈赫爱青仍记忆犹新。

李士辉,今年14岁,是在平区博平镇中学的一名学生。去年冬天,这个朴实的农村少年在冰冷的水中救起了一对小姐妹。见义勇为的李士辉,被评为

2022年度聊城市新时代好少年。

李士辉家在博平镇小桑村,发生落水事故的水沟,就在他家附近。

2021年11月20日,那一天刮着北风,下着小雨,天气很冷。

“那天是星期六,孩子在他表姐家,我5点下班后去接的他。”赫爱青回忆说,走到村后的公路上时,他们看到一辆封闭的电动三轮车栽到了村后的水沟里,沟里水很深。

李士辉和母亲冲到沟边,看到车上有两个小女孩,一个两三岁,一个七八岁。三轮车侧翻掉进沟中,大半个车身都在水里,小女孩的妈妈在水里正在边

拽车门边呼救。

李士辉从电动车后座上下来,一边把书包丢在地上,一边脱下了身上的棉衣。跳进水中后,河水立马没过了李士辉的腰。

李士辉在水里找到电动三轮车的门把手,用力拉开,迅速抱起了妹妹,递给站在岸边的母亲,随后,又转身跳进水中,和小女孩的妈妈合力从电动三轮车里救出了姐姐。

原来,落水的两姐妹当天跟着母亲到外婆家走亲戚,母亲把电动三轮车骑到大门外,停下车转身去关大门时,车内的孩子在玩耍中碰到了钥匙,启动了电

动三轮车,导致电动三轮车直接冲进了河沟中。

把人救上来后,衣服湿透的李士辉冻得瑟瑟发抖。看到孩子这样,赫爱青十分心疼。但是,她也知道,人命关天,孩子做的是一件好事,自己心里也感到很自豪。

李士辉说,其实,跳进水里救人的那一刻,自己什么也没想。现在想想,他也只是做了自己能做的和该做的。

这件事过后,李士辉像往常一样返回校园学习。学校了解到这件事后,号召全校师生学习他这种见义勇为的精神。