

我的家乡,我来守护!

# 聊城第一批“名城卫士”正式上岗

本报讯(记者 刘亚杰)市名城办于6月初启动实施了聊城“名城卫士”志愿者招募活动,以广泛动员社会力量参与聊城国家历史文化名城保护,增强市民对聊城名城的自豪感、对名城保护的使命感和保护意识。经过积极组织发动、政审外调等程序,确定了20名市民为聊城市第一批“名城卫士”。7月12日上午,我市对第一批“名城卫士”现场颁发了聘书,“名城卫士”将在聊城历史文化名城巡查监督、创作宣传、保护利用等方面贡献自己的智慧和力量。此次活动吸引了大量聊城市民参与,大大调动了聊城市民参与名城保护工作的积极性。

“米市街作为我市重要的历史文化街区,以前的条件比较简陋,通过不断修缮民居和改善居住环境,当下的米市街已经

从‘脏乱差’变成了‘洁净美’,历史文化气息愈加浓厚。”作为聊城第一批“名城卫士”,雷浩说,成功入选“名城卫士”是荣誉也是责任,他会继续怀揣对家乡的自豪感和对名城保护的使命感,不断加强历史文化名城的保护意识,为聊城国家历史文化名城保护工作贡献自己的力量。

“我是一名在读大学生,我的母校聊城一中与运河相邻,与古城相望。在母校就读的三年间,我无数次走过崇贤桥,无数次漫步古城。如今,重新焕发活力的老城区再次展现在大家的面前,我由衷地感觉到了家乡这座国家历史文化名城的文化和底蕴。”“名城卫士”志愿者张维政表示,作为新时代的青年学生,也希望能够运用所学到的科学文化知识为聊城名城保护贡献属于他们这一代人的力量。

今年以来,市住房和城乡建设局会同市文化和旅游局、市自然资源和规划局、市城管局、东昌府区政府、市旅发集团等各有关部门、单位,全力以赴推进国家历史文化名城保护整改工作任务落实。

“坚持以人为本,加强民意调研,充分听取群众诉求,按照群众意见反复研究完善设计施工方案;注重项目细节,下足绣花功夫对项目进行精细化提升;加强专家指导,推进成立名城保护研究中心、百姓议事厅,广泛招募‘名城卫士’,推进编制历史建筑保护图则、民居修缮技术导则、建立名城责任设计师制度,名城保护工作不断规范完善。”聊城市住建局党组成员、聊城市房屋征收与补偿服务中心党总支书记、主任李济哲表示,我市全面挖掘保护历史文化资源,推进公布了第一批市

(县)历史文化名村、传统村落和历史地段;完成历史文化名城保护管理平台软件开发,进入试运行阶段,将其打造为聊城历史文化名城管理和宣传、历史文化资源展示教育与应用的综合性数字化展示平台;推进古城活力提升,对古城业态和商业运营进行整体策划,加快海源雅集等民宿示范项目建设,在广泛调研基础上放开古城四口街外的四大街车辆通行,在古城开展丰富多彩的演艺活动,古城人气逐步提升。

我市将按照中国城市规划设计研究院专家指导意见,持续完善聊城历史文化名城保护传承工作,完善相关制度体系,实施名城保护提升项目,促进历史文化资源的保护利用,全面提升聊城历史文化名城保护管理水平。

## 暑期“火”了游泳馆



小学员们在池边学习蛙泳换气技巧

文/图 本报记者 赵鹏

今年暑假于7月7日开启,这是“双减”政策实施后的首个暑假。孩子们利用假期参加多种形式的课外活动,在实践中学习新技能。其中,游泳课程颇受家长和孩子青睐。

7月11日,记者走访城区各游泳馆发现,今年暑假游泳培训班人气爆棚。

### 游泳成为暑期必修课

“四个动作,收、翻、蹬、夹,一二三四,每个动作做二十次,等会儿我一个检查。”在开发区一家游泳馆,一些小学员在泳池边按照教练要求认真练习基本动作,一些小学员在游泳池中间练习游泳,呼吸、蹬腿、漂浮,动作连贯娴熟。

教练陈韦燕告诉记者,报名参加游泳课程的多为中小学生,早在暑假开始

之前,第一期的游泳课程就报满了。

“我们除了教授游泳技巧,还开设了防溺水知识小课堂,帮助学员们掌握闭气、潜水、仰漂等防溺水自救技能。学游泳不是只学会一种泳姿,更重要的是学会求生技能。”陈教练介绍,学校、家长都非常重视防溺水教育,游泳培训就成了暑假期间的必修课。

除了游泳馆里的培训班,小区里的游泳池、恒温游泳馆,也都成了孩子的“天下”。温芹女士是昌润莲城小区业主,该小区的室内游泳馆自暑假开始后,几乎被孩子“占领”。“我是孩子的姥姥,我觉得游泳是个好运动,学习游泳能够增强体质和免疫力,也有助于增强心肺功能。而且,这是一项求生的技能,我就想着让孩子尽早学会这一技能。”温女士热情地跟记者说起自己的想法,“你看,这游泳馆里的小孩这么多,有不少家长跟我想法一样。”

### 游泳安全知识需谨记

“夏季游泳,最重要的就是安全问题。”鲸莎游泳馆教练李志颖是游泳运动爱好者,她提醒家长和孩子,一定要到正规游泳馆游泳,养成良好卫生习惯,尽量佩戴防护眼镜。下水前应做好热身运动,以免发生抽筋等不适现象。饱餐或酒后、身体状态不好或过度疲劳都不宜下水游泳,游泳时间一般不要超过两小时。携带儿童游泳者,要看管好孩子,最好与孩子同游。游泳过程中,如遇意外及危险时,应及时大声向救生员及周围人求救,并高举双手,以引起救生员的注意。

做好安全教育工作是暑期防溺水的关键。聊城市教体局近日广泛发布了防溺水工作通知以提醒家长(监护人),根据孩子身心发展规律,选择有针对性的家庭教育方式,反复对孩子进行预防溺水安全教育。其中,孩子们要时

刻牢记“六不两会”:不私自下水游泳,不擅自与他人结伴游泳或戏水,不在无家长或教师带领的情况下游泳或戏水,不到无安全设施、无救援人员的水域游泳或戏水,不到不熟悉的水域游泳或戏水,看到有人落水不擅自下水施救;发现险情会相互提醒、劝阻并报告,会基本的自护、自救方法。同时,家长也务必做好监督和教育,要做到“四知道”:知道孩子的去向,知道孩子的同伴,知道孩子回家的时间,知道孩子的活动内容和范围。

■ 记者手记

### 提醒! 会游泳≠不会溺水

今年暑假,游泳班成了聊城不少家长的选择。家长们希望通过游泳培训让孩子掌握游泳技能。孩子们则通过游泳充实暑期生活,锻炼身体。但学游泳莫忘防溺水,会游泳更要增强安全意识,做好预防更安全。

学游泳不仅仅是学习泳姿,更是学技能,尤其是水中自救技能。在学习过程中,孩子们可以掌握防溺水知识,更好地保护自己,获得生存技能。学游泳技能是基础,提高安全意识是保障。暑假期间,家长们应加强孩子的防溺水教育,让孩子深刻认识到溺水事故的危害,提高孩子的自我保护意识。

学游泳,是为了让孩子远离自然水域,引导孩子到安全正规的游泳馆健身玩耍;学游泳,是为了让孩子掌握求生技能,教会孩子对危险的判断;学游泳,是为了让孩子时刻拉紧安全意识,提高应对突发状况的自我保护能力。 赵鹏

