



聊城日报社出版

2022年7月18日

壬寅年六月二十

星期一

聊城晚报



晚报公众号



新闻网公众号

今日8版 第5047期 国内统一连续出版物号:CN 37-0049

聊城调整2022年度住房公积金缴存基数

本报讯(记者 陈金路)“单位给俺缴的公积金从这个月开始又涨了,以后买房更省劲了。”7月14日,在聊城高新区一企业财务室上班的李华高兴地对记者说。事实上,从今年7月开始,聊城就调整了2022年度住房公积金缴存基数。

此前,市住房公积金管理中心发出《关于调整2022年度住房公积金缴存基数的通知》,按照《住房公积金管理条例》及上级有关规定,聊城调整2022年度(2022年7月1日至2023年6月30日)住房公积金缴存基数。

通知明确,2022年7月1日起,各住房公积金缴存单位应执行调整后的住房公积金缴存基数,缴存基数为2021年职工个人月平均工资。调整后的缴存基数不得超过本市统计部门公布的2021年度全市在岗职工月平均工资的3倍,即不超过20967元(2021年度全市

在岗职工月平均工资6989元×3)。最低缴存基数按2021年9月22日《山东省人民政府关于公布全省最低工资标准的通知》执行,即聊城市所辖县(市、区)月最低工资标准1700元。月工资额未超过本市统计部门公布的2021年度全市在岗职工月平均工资3倍的,以实际工资额计算住房公积金月缴存额。

住房公积金缴存比例为,单位和职工的住房公积金缴存比例下限各为5%,上限各为12%。住房公积金月缴存额=职工本人上年度月平均工资乘以职工住房公积金缴存比例+职工本人上年度月平均工资乘以单位住房公积金缴存比例。

2022年度住房公积金月缴存额上限为:6989×3×12%+6989×3×12%=5032.08元;2022年度住房公积金月缴存额下限为:1700×5%+1700×5%=170元。

入伏啦! 感受“初伏第一贴”的温度

医生提醒:“三伏贴”不是万能贴,贴敷需对症

文/图 本报记者 张琪

长长的队伍,忙碌的医生……随着伏天的到来,“冬病夏治”又开始了,我市各大医院纷纷开展中医“三伏贴”集中贴敷活动。

7月16日上午,记者前往聊城市第三人民医院探访。当天正是入伏的第一天,也是“三伏贴”开贴的日子,不少市民为了赶上“初伏第一贴”,早早地就来到医院排起了队伍。

“我已经贴了5年了,效果不错,所以我又来了。”在该院中医科门诊,60岁的市民李爱菊(化名)笑呵呵地说,自己患有哮喘好多年了,一受冷空气刺激,哮喘就复发,还咳嗽个不停。一开始抱着试试看的态度,没想到使用后效果挺好的,这几年冬天,哮喘基本没有复发过。所以,不光自己贴,还带着朋友一块儿来贴。

记者发现,“三伏贴”不仅受到成年人的欢迎,不少家长也带着孩子前来贴敷。“孩子从小脾胃不好,还非常容易感冒,在幼儿园只要有小朋友感冒,他马上就会‘中招’。”市民刘丽(化名)告诉记者,孩子今年5岁,去年

开始贴“三伏贴”觉得效果好,所以今年想继续巩固一下。

该院中医科主任穆静丽介绍,“三伏贴”又称“冬病夏治穴位贴敷”,是我国一种传统中医疗法。中医学认为,在一年中最热也是阳气最旺的三伏期间以中药贴敷穴位,经由中药对穴位刺激,可以治疗多种容易在冬季反复发作、加重的疾病,如头痛、头晕、鼻炎、慢性咳嗽、哮喘、脾胃虚弱、消化不良、关节疼痛及肢体麻木等,连续贴敷三年以上,上述疾病症状大多能够明显缓解,减少发病率。

“贴敷需要专业的技术,辨体、取穴、用药,这三个步骤都非常关键。”穆静丽介绍说,不同病症所选取的中药、人体穴位都是不同的。优质的药材、科学的配比,才能使药效更持久,吸收更好。“但‘三伏贴’也不是万能贴,贴敷需对症。”穆静丽提醒,贴“三伏贴”前,要先找医生辨别体质是不是适合。此外,急性发热期患者、妊娠期妇女、对贴敷药物或医用胶布敏感者、贴敷穴位局部皮肤有破溃者、瘢痕体质者或严重内科疾病者都不宜贴敷。



医生正为患者贴敷“三伏贴”



亲水享清凉

入伏首日,人们亲水嬉戏,尽享清凉和惬意。

(左图)7月16日,市民在浙江省台州市仙居县永安溪戏水玩耍。

新华社发(王华斌 摄)

(下图)7月16日,游客在贵州省黔西市中建乡体验漂流。新华社发(范晖 摄)

