

# 正畸 为口腔健康加分

正畸不只是为了美观

市民吕晓雯(化名)有着一口漂亮的牙齿,可靠近智齿的3颗磨牙却让她苦不堪言。让她没想到的是,正畸解除了困扰她多年的问题。

去年年初,她下定决心要拔了这3颗牙齿,在X光片上,她的左侧两颗磨牙、右侧1颗磨牙呈躺倒的状态,其中两颗磨牙用来咀嚼食物的咬合面紧贴着相邻牙齿,因此形成的牙缝经常被食物残渣填塞,进而导致牙齿发炎,努力刷牙也无济于事。

然而,好好的牙齿拔掉又很可惜,拔掉后左侧还需要补种1颗牙齿才能满足正常的咬合功能。经人推荐,吕晓雯找到了夏春鹏。夏春鹏只拔掉了她左侧1颗磨牙,并在剩余的

两颗磨牙之间安装了矫治器,通过施加外力推动这两颗磨牙“起立”。经过1年半的努力,这两颗牙逐渐“站直”了,不再影响吕晓雯的生活。

“很多患者正畸的出发点只是想要一口漂亮牙齿,但一检查,牙齿的问题也暴露出来了,光把牙齿排齐是不够的。”夏春鹏说,口腔正畸不仅要使牙齿排列更整齐、改善面部缺陷,医生在设计正畸方案时,会更多地考虑牙齿咬合功能和如何保持矫正后的稳固,通过改善咬合关系,纠正不良咀嚼习惯和潜在的问题。比如,青少年的牙颌畸形,短期看会影响口腔健康功能,诱发龋齿、牙龈炎、牙周病等,长期看会影响颌骨和面部生长发育,因此要及时正畸。

正畸是门“慢功夫”

为什么正畸动辄需要两三年的时间?这是很多人都好奇的问题。

“乐乐这种情况,今天先拍个片、取个牙齿模型。下次就诊,我们讨论一下矫正计划,看看需要什么样的矫治器。”今年11岁的乐乐(化名)是个小帅哥,但他上门牙向外凸出,下牙太过靠后,下颌后缩,颌骨发育有些不正常。在检查过程中,夏春鹏摘下口罩,示范了一个抿下嘴唇的动作,发现乐乐下嘴唇位置也不对。“或许是有不良习惯,或许是这个地方恰好能放下孩子的下嘴唇,但这种习惯对牙齿排列没有好处。孩子正处于生长发育关键时期,争取一次性解决问题。”夏春鹏综合判断后,决定实施双期矫正,第一期先为乐乐矫正下颌骨,第二期进行牙齿正畸,这中间可能需要间隔一段时间。

确定了大概方向,夏春鹏安排乐乐去取了牙齿模型,以便测量牙齿、口腔的具体数据,做出精确到毫米的方案,然后选择合适的矫治器。矫治

器分为固定矫治器、隐形矫治器,前者应用时间久、适用范围广,但不如隐形矫治器美观。确定矫治器后,乐乐就可以来安装固定器了,这个过程一般需要2小时,非常考验医生的技术和耐心。

“正畸就是靠外力将牙齿‘拉’到它该在的位置,不能拉得太快,也不能拉得太慢,并且每月都需要调整一次,结合矫正效果,重新为矫治器‘上劲’。”在夏春鹏和同事们的手中,柔软的钢丝被弯成各种形状,以便更贴合患者的牙齿。如果患者有龋齿、牙周炎等口腔健康问题,就要先处理口腔健康问题。在矫正完成之后,还需要佩戴保持器,以巩固治疗效果,防止复发。

然而,每个患者口腔畸形情况不同,最终能达到的正畸美观程度、所需时间也会有所不同,只要患者坚持配合医生,一般能在预计时间里完成正畸过程。

记者手记

## 定期口腔检查,你做到了吗?

口腔疾病是人类最常见的疾病之一,人生的任何一个阶段都可能遭遇口腔疾病。定期检查牙齿、进行口腔保健,可以避免口腔疾病的产生、发展。比如,对小孩来说,很多龋齿问题都与爱吃甜食、清洁不到位有关,如果能在龋齿早期进行处理,就可以避免其影响恒牙的生长。还有的孩子有吃手、咬嘴唇、用口呼吸等不良习惯,这些都会导致孩子出现错颌畸形。从另一方面讲,如果孩子从小就养成定期口腔保健的习惯,见到口腔科医生没有恐惧心理,牙齿一旦出现问题,也

更加配合治疗。

而对于成年人来说,我们的口腔可能并不如我们想象中那么健康。虽然我们每天都在刷牙,但牙菌斑每天都在聚集,也在逐渐钙化形成牙结石,所以我们应该定期去洗牙,就像大扫除一样,避免牙结石带来的危害,延缓牙齿脱落。

其实,很多人习以为常的“老掉牙”并非正常现象,如果我们能从幼年时期就开始保护牙齿,避免牙周疾病的出现,到80岁依然可以拥有健康的牙齿。

鞠圣娇

## 选对时机 科学正畸

本报记者 鞠圣娇

“三四岁的孩子,需要整牙吗?”“我30岁了,还能整牙吗?”这些问题,是口腔正畸医生每天都会面对的,到底什么时候适合口腔正畸?夏春鹏表示,口腔正畸没有年龄限制,儿童、青少年、成年人都可以进行口腔正畸,不同类型的牙颌畸形,矫正开始的最佳时机不同,能达到的效果也不同。

孩子的颌面发育主要在3—14岁,如果等15岁以后再开始正畸,有些问题的矫正可能就无法达到理想效果了。像前牙反合(俗称“地包天”)、开合、下颌后缩、下颌偏斜等严重影响颌骨生长发育的错颌畸形,可以在4—5岁就进行矫正,如果不尽早矫治,这些问题可能会发展成为严重的颌面畸形。

一般的错颌畸形,可以选择在乳恒