

服务动车组

《服务动车组》栏目

及时发布与大家生活息息相关的餐饮美食、旅游

攻略、健身养生、气象、交通、招聘、求医问药等信息。

如果您有相关信息发布需求,欢迎来电

(18663501263) 或通过邮箱

(lc-wb@163.com) 告诉

我们。

征集

聊城市疾控中心“金点子” 征集活动开始啦

聊城市疾控中心推出“金点子”征集活动,邀请市民就关心、关注的公共卫生问题,对疾控机构发展的意见建议等进行留言。

广大市民可以在“聊城市疾病预防控制中心”官方微信公众号底部点击“金点子”链接直接进入意见征集板块,进入问卷页面进行留言。

聊城市疾控中心将每季度在“金点子”板块中评选出10条优秀建议,给予一定奖励。建言者还有望被聘为聊城市疾控中心荣誉顾问。

咨询电话:8535787

文化

老约翰绘本馆文化活动

一、夏日清凉故事会

主题:骄阳似火 清凉有我

形式:现场绘本故事会

内容:一个酷热的夏日午后,小男孩一个人走出家门,戴着大草帽,拿着捕虫网,穿过铁轨、田野,来到阴凉的树林里,度过了一个快乐的下午……

小朋友们,快来老约翰绘本馆和我们一起品味夏天的味道吧!

活动流程:

1. 音乐律动:夏天知了
2. 绘本分享:《夏日的一天》
3. 创意DIY:彩色冰激凌
4. 互动小游戏:太阳和小雨点

名额:10个3岁以上的孩子(每个孩子可带一位家长)

时间:7月23日9:30—11:30

二、手工活动

主题:制作驱蚊香囊

形式:现场手工DIY

内容:夏日来临,蚊虫出动。本次活动教孩子制作驱蚊香囊,让他们了解蚊虫的危害,教育他们通过勤洗澡、穿浅色衣物、佩戴驱蚊包等方法科学防蚊,守护健康。

名额:人数不限

时间:7月24日9:30—11:30

地点:聊城开发区星光·清水湾小区东北角老约翰绘本馆

电话:15095051366(微信同号)

旅游

研学之旅已开通 快来报名吧

为了使学生有更多的机会参与社会综合实践活动,开阔眼界,7月份,聊城公交集团校车服务有限公司开启了探寻古城、聊城红色之旅等研学旅行活动。

公交校车研学系列:

一年级:市区研学 山陕会馆——运河博物馆——乡村记忆博物馆

二年级:市区研学 范筑先纪念馆——孔繁森纪念馆——傅斯年纪念馆

三年级:阳谷研学 景阳冈——狮子楼——蚩尤陵——刘邓大军强渡黄河战役纪念馆

四年级:东阿研学 中国阿胶博物馆——曹植墓——药王山——阿胶体验工厂

五年级:临清研学 舍利宝塔——运河钞关——临清博物馆——季美林纪念馆——张自忠纪念馆

两天一夜军事夏令营;三天两夜丛林探险夏令营

报名电话:13356259662 2122336

联系人:陈老师

地址:振兴路45号聊城公交集团校车服务有限公司

美食

五香驴肉

菜品简介:

开店30年来,千里香唐家驴肉一直秉承“诚信厚道”的经营理念,推出的驴肉特色菜品均以鲁西散养黑毛驴为原料,现杀现做,保证品质。五香驴肉鲜香四溢,是新鲜驴肉配以20多味中草药卤制而成。该店不断对菜品进行创新,推出了驴架、驴头、酱驴肉、驴肉烧烤等特色菜品,备受顾客青睐。

店名:千里香唐家驴肉

地址:阳谷县黄东路

电话:13508933636



征集

聊城市心理健康服务中心 公益性睡眠改善团体成长小组 招募成员

如果你为失眠问题而忧心,尝试各种办法都很难入睡,不妨加入聊城市心理健康服务中心公益性睡眠改善团体成长小组,学习如何改善自己的睡眠。

该团体可帮助成员了解失眠的原因;学习养成良好的睡眠习惯;学习入睡的行为认知技巧以及预防失眠的方法;纠正不良的睡眠习惯及与失眠相关的认知偏差、消除对失眠的恐惧;重建健康的心态和良好的睡眠模式。

适合人群:入睡困难,夜间反复醒来、睡眠质量差的人;有不良的睡眠习惯和睡眠信念的人;晚上紧张,担心睡不着,躺在床上胡思乱想无法控制的人;很疲劳但躺在床上又感觉很有精神,没有睡意的人。

适合年龄范围:20—65岁

招募人数:8—10人

活动设置:共4次活动

报名电话:岳老师 15069564426

招聘

京东物流招聘

工作地点:德州市齐河县

主要负责京东流水线分拣、打包工作,包住,有食堂,月薪保底6000元。

招聘电话:13562038505

山东德信堂医药连锁有限公司诚聘

山东德信堂医药连锁有限公司诚聘店长、店员若干名,中专以上学历,医学、药学、护理、康复、生物、检验、计算机、电子商务等相关专业,有执业药师证书、药师证书,或者有工作经验者优先录用,入职可享受五险一金、双节福利、健康体检、培训旅游等待遇。

综合薪资:3000—6000元/月

联系电话:8205337 18866356298

(本版内容由崔淑静、张英东、岳耀军、许金松、鞠圣娇、丁兴业、张琪提供)

致用户的一封信

尊敬的燃气用户:

您好!

清洁的天然气为我们的生活提供了很大便利,但是由于其具有易燃、易爆的特点,一旦使用不当会带来安全隐患,发生事故,因此使用时请注意以下事项:

1. 定期检查燃气管道接头、阀门等部位,查看胶管是否老化、管卡是否脱落、有无漏气现象。

2. 请选用带有熄火保护装置的燃气具,使用燃器具时一定要保持房间通风。如果通风不足,燃气燃烧不完

全,会产生一氧化碳,导致人窒息,危及生命。

3. 室内燃气管道上不要悬挂物品,否则燃气管道受力,接口容易变形损坏;也不要燃气管道当电器地线用,一旦燃气泄漏,遇电火花就会发生爆炸。

4. 使用燃气时,适时打开窗户,人员不要远离,并及时查看,使用完毕后,一定要关闭软管前的阀门;厨房内不存放易燃、易爆物品,不准住人。

5. 《城镇燃气管理条例》规定,用户不得擅自安装、改装、拆除户内燃气设

施和燃气计量装置,如需移动、改装,必须向燃气公司提出申请,由燃气公司负责设计、施工,严禁用户私自接通、改造。如果您需要改装,请拨打服务电话95158。

6. 装修房子时,不要把燃气设施包裹起来,这样容易形成封闭空间,万一燃气泄漏,容易发生事故。

7. 用户要使用正规厂家生产,带有相关合格证及防脱落装置的金属波纹管,金属波纹管使用寿命长,能避免鼠咬等问题,耐腐蚀抗老化,不容易开裂,样式也美观。若使用胶管,每2年

更换一次,注意胶管是否安装牢固,是否有老化、开裂、鼠咬现象。

8. 长期不使用燃气具或家中长期无人居住时,切记关闭燃气表前阀门,防止燃气泄漏引发事故。

9. 在燃气设施保护范围内,从事敷设管道、打桩、顶进、挖掘、钻探等可能影响燃气设施安全的活动,应当与燃气公司共同制定燃气设施保护方案,并采取相应的安全保护措施。

请您牢记燃气服务热线:95158、8467188

聊城新奥燃气公司