织密未成年人健康成长“保护网”

我市开展未成年人文身专项治理

本报讯 (记者 **梁丽姣**)7月19日,聊城市关工委、市未成年人保护工作领导小组召开未成年人文身治理专项集中整治行动暨东昌府区现场工作推进会,部署全市未成年人文身治理专项集中整治行动,净化未成年人成长环境,保障未成年人合法权益,促进未成年人身心健康成长。

我市未成年人文身治理专项集中整治行动自7月20日起至12月31日结束,共分宣传发动、自查自纠、监督检查、总结提升四个阶段。主管部门将按照“谁审批、谁监管,谁主管、谁监管”的原则,健全工作机制,强化源头防控,促进社会协同,开展监督检查,推动未成年人文身治理工作落到实处,不断优化未成年人健康成长的社会环境。

绘图:侯明明

文身的原理是使用文身针穿刺皮肤,把色料植入表皮层下的真皮层,绘制图案并显现在皮肤上,可能会面临感染、过敏的风险。文身过程中,针刺对人体组织造成损伤,使用的色素渗入真皮层,形成永久性的色素沉着。而这些颜料含有重金属等化学物质,对人体健康具有潜在的危害,也是皮肤病和皮肤癌的诱因之一。最关键的是,文身几乎是不可逆的,洗文身不仅疼、花时间,还很有可能洗不干净。

2022年6月6日,国务院未成年人保护工作领导小组办公室印发了《未成年人文身治理工作办法》,明确规定任何企业、组织和个人不得向未成年人提供文身服务,不得胁迫、引诱、教唆未成年人文身。各相关部门应当履行部门职责,发挥部门优势,加强对未成年人文身治理的支持和配合,形成整体合力。

东昌府区关工委相关负责人介绍,东昌府区关工委联合相关部门,对全区文身、美容、美发等1521家经营场所开展摸底排查,督导检查营业执照、经营范围、文身资质、文身器材。东昌府区还成立了全区未成年人文身治理专项工作领导小组,建立未成年人文身专项治理长效机制,开展各类“抵制文身”主题巡回法治宣传教育以及公益宣传活动,提高了未成年人对文身危害性的认识,形成了关爱未成年人健康成长的强大合力。

脚蹬“风火轮” 赛场上追风

本报讯(文/图 记者 **陈金路**)7月23日上午,聊城市第十二届全民健身运动会暨聊城市第一届轮滑项目排名赛在市体育公园轮滑场举办,460余名3至15岁的轮滑选手脚蹬轮滑鞋,你追我赶,进行了一场精彩的较量。

随着比赛开始的哨声响起,起跑、超越、冲刺,一个个追风少年脚踩轮滑如同离弦的箭飞驰而去,他们奋力追赶,在赛道上留下一个个拼搏的身影。比赛现场欢呼声、加油声此起彼伏。

此次比赛分男子组和女子组,每个组别分别进行速度轮滑和休闲轮滑比赛,包括200米计时赛、300米计时赛等项目。此外,还有速度过桩、滑板等精彩表演。最终,每个组分别评出了一二三等奖。

预防孩子沉迷网络 家长可以这样做

本报记者 刘敏

暑假是一学年中最长的假期,也是孩子上网成瘾的重灾时段。孩子沉迷网络,让家长十分头疼。如何预防孩子上网成瘾?7月21日,水城小学副校长马速分析了孩子沉迷网络的原因、需要重点关注的群体以及预防措施。

“网上流传着这样一句话:要想毁掉一个孩子,就给他一部手机。孩子上网成瘾,主要就是在假期形成的。”作为心理学方面的专家,马速表示,孩子上网的时长与假期时间的长短成正比。

暑假中,孩子放假在家,而家长因上班忙碌没时间管孩子,孩子有了更多机会去玩手机或平板电脑,处于失控状态。“还有一种情况,是学校监管的缺失。”马速说,面临小升初的孩子,暑假处于学校监管的空档期,这段时间,孩子没有学习的压力,特别容易沉迷网络。初三升高中的孩子,也面临类似情况。

除家长、学校监管的缺失,孤独也是孩子上网成瘾的一个重要原因。“尤其一些比较内向、不善于交际的孩子,更容易把情绪转移寄托到网络世界中。”马速说。父母离异家庭的孩子、被溺爱的孩子、留守儿童、进城务工人员子女等是容易沉迷网络的高发群体。

如何让孩子度过一个绿色的假期?马速建议家长和孩子一起做好每天的计划,并监督孩子认真执行,帮助孩子树立规则意识,严格控制孩子使用电子产品的时间。“要想不让一块地长满杂草,最好的办法就是种满庄稼。家长要给孩子创造丰富多彩的现实生活,当现实中有足够多有意思的事情可以去做,孩子能够在不同的事情中获得成就感,就不会把太多的注意力放在网络中。”马速建议,家长可以帮孩子多培养一些兴趣爱好,不要让孩子总宅在家,一定要多运动,游泳、打球、跑步等。

如果孩子实在没有兴趣爱好,家长可以同孩子一起养一只小动物,让孩子在照顾小动物的过程中收获快乐、产生责任感。“我家就养了一只拉布拉多犬,早晨、晚上都得陪孩子去遛狗,把我也累坏了。但是,养了小动物后,孩子的责任心强了,外出活动的时间也多了。”陪孩子的过程有利于建立良好的亲子关系,马速表示,这也是防止孩子沉迷网络非常关键的一点。

“家长不要给孩子过多的压力,要在现实中树立孩子的自信心。”马速建议,家长要及时发现孩子的一些优点,进行表扬引导。同时,家长要给孩子做一个好的榜样,不能一边喊着让孩子写作业,一边自己玩手机,毕竟,榜样的力量是非常大的。

“心理学中有一个词叫‘禁果效应’。简单地说,就是你越不让他干什么他越干什么。建立良好的亲子关系是化解‘禁果效应’的一个有效方法。”马速说,家长要给予孩子充分的关心和陪伴。越是孤单、沮丧,在现实生活中缺少归属感、成就感的孩子,越容易沉迷网络。亲子关系良好,孩子被爱、被关注、被肯定的心理需求得到满足,就不会那么依赖网络世界,总之,预防青少年沉迷网络,父母的关爱是一剂良药。