

义诊现场 家庭医生与居民签约



医护人员为居民介绍家庭医生的相关内容

本报讯(文/图 记者 张琪)8月2日上午,东昌府区古楼街道社区卫生服务中心在古楼街道社区开展了“家庭医生”签约履约活动。

活动现场,古楼街道社区卫生服务中心医护人员免费为居民量血压、测血糖,并对老年人常见的高血压、糖尿病、冠心病等疾病如何科学防治进行了宣传。同时,古楼街道社区卫生服务中心还与社区居民完成了“家庭医生”签约手续。

据了解,古楼街道社区卫生服务中心医护人员利用义诊、自编自演情景剧、播放家庭医生宣传片等形式,积极开展家庭医生签约工作,并结合实际情况制定了特色家庭医生个性化服务包。目前,该中心已组建了22个家庭医生团队,为132386人建立居民健康档案,已与71954人签约。



1岁女童补钙“补”出肾结石

医生提醒:若母乳充足 一般无需常规补钙

本报讯(记者 吕晓磊)7月30日,1岁半的女宝宝小童(化名)在聊城市中心医院儿科门诊被确诊为右肾结石。导致这一结果的原因,是家人为其补钙过多。

据小童的妈妈陈鸣(化名)介绍,小童最近不爱吃饭,总爱哭闹,于是带小童前往医院问诊。当日,聊城市中心医院儿科门诊副主任医师牛俊红接诊了小童。在询问孩子的大小便情况时,孩子妈妈无意间说:“两天前孩子有一次小便颜色稍微发红,跟洗肉水似的,当时我吓了一跳,不过之后再也没出现过这种情况。”这句话引起了牛俊红的注意。

在详细询问后,牛俊红判断小童出现的小便颜色发红这一情况,不是服用红心火龙果等饮食原因所

致,也不是尿酸盐结晶。经过与家属沟通,她建议完善尿液分析、进行泌尿系统超声检查。小童的肾脏超声结果显示其右肾有一个1.8cm×0.5cm的结石。

“孩子一直是母乳喂养,这么小怎么会有结石呢?”陈鸣不解。

综合小童的其他检查,牛俊红初步判断结石是由于钙剂补充过多导致在体内沉积所致。“我怕她缺钙,经常给她补钙,原来补钙过多也会导致产生结石。”陈鸣说。

牛俊红说,钙对婴幼儿的生长非常重要,但儿童补钙需适量,盲目补钙会适得其反,母乳充足的情况下,一般无需常规补钙,只需要补充维生素D促进钙吸收即可。如果孩子有睡眠不踏实、易惊等表现时,一定要在医生指导下补钙。

科学补钙很重要



有一种痛是得了甲沟炎

本报记者 张琪

甲沟炎患者走路总像针扎一样,其中滋味只有患者才懂。生活中饱受甲沟炎困扰的人不在少数,8月1日,聊城市第三人民医院普外科副主任关中正提醒,除了先天的发育因素外,一些不良习惯也会引起甲沟炎。

今年20岁的大学生李文博(化名)在朋友的搀扶下,一瘸一拐地来到聊城市第三人民医院普外科诊室。“跟朋友踢了几场球,脚就痛得不能走路了。”李文博边说边把脚往前伸了伸,关中正蹲下一看,原来李文博的右脚拇指得了甲沟炎,已经发炎化脓了。

李文博说,他得甲沟炎四五年了,这期间苦不堪言,他曾多次去修脚店修剪趾甲,都没有根治,特别是夏天踢完球更容易复发。“每次脚趾有疼痛感,我就赶紧泡脚、剪趾甲,手艺都快

赶上修脚师傅了。”李文博苦笑道。

关中正经过询问得知,李文博踢球导致了趾甲外伤,引起了甲沟炎。“甲沟炎就是指甲板和甲床边缘连接部分的化脓感染。”关中正介绍,甲沟炎是由嵌甲引起的,通俗来讲就是趾甲长到了肉里。甲沟炎之所以让人苦不堪言,是因为它会反复发作,有些患者甚至要多次拔甲,严重影响正常生活。

甲沟炎的发生多是由于趾甲修剪得过短,穿过紧的鞋导致足趾软组织长时间挤压,乱拔甲刺,足部卫生欠佳、汗足导致细菌繁殖引发感染,砸伤、挤伤、剧烈运动的碰伤等原因所致。

甲沟炎一定要拔甲治疗吗?对于甲沟炎有哪些认知误区?关中正表示,很多人认为甲沟炎是小毛病,外涂抗菌药物或吃点抗生素即可,常常拒绝医生的拔甲治疗建议,不到医院治

疗而到修足店,结果导致甲沟炎病情恶化。治疗甲沟炎不一定要拔甲,应根据轻重程度、发病原因采取不同的治疗方案。轻度甲沟炎患者可以每天用温水浸泡20分钟,每天3—4次,避免患处受压,再配合外用药进行治疗;而严重甲沟炎患者,则须做手术或者拔甲。

日常生活中如何预防甲沟炎?关中正提醒,不要乱拔甲刺,同时注意足部的卫生,保持足部干燥清爽;正确修剪趾甲,不宜剪得过短,尽量少涂指甲油、美甲等,减少化学物品的刺激;选择宽松的鞋,避免反复挤压脚趾甲。需要注意的是,剪去嵌到肉里的趾甲只能短时间缓解疼痛,并不能治愈甲沟炎,甲沟炎在短时间内会化脓,并逐步扩散到甲根和甲沟处,形成甲周围炎症,如果不及时处理,脓肿会继续发展,所以要及时去医院就诊,解除脓肿的压迫,引流消肿。

脖子上长的“小肉粒”可能是丝状疣

患者要避免抓挠患处

本报记者 张琪

皮肤是人体最大的器官,作为人体的第一道防御屏障,非常容易被各种细菌和疾病侵袭。如果你身上长了一些“小肉粒”,不痛不痒还会越来越多,那么很可能患了丝状疣。

8月1日,22岁的市民李彤彤(化名)来到聊城市第二人民医院皮肤科门诊,摘下丝巾,露出了脖子上的“小肉粒”。“我脖子上长的到底是什么呀?越长越多。”李彤彤指着脖子说,半年前她突然发现脖子上长了十几个大小不一的肉疙瘩,像小钉子似的倒立在皮肤上。一开始,她以为是卸妆时没有清洗干净引起的皮赘,就用手拔掉了。可后来,她发现这些“小肉粒”如雨后春笋般越来越多,特别影响美观,于是她赶紧到医院就诊。

该院皮肤科副主任医师付吉星经过检查,确诊李彤彤脖子上的“小肉粒”是丝状疣。“我的脖子上为什么会长丝状疣呢?”李彤彤不解地问。“丝状疣是由人乳头瘤病毒(HPV)引起的皮肤病,常见于患者的颈部、腋下或眼睑等处。”付吉星介绍,丝状疣为细软的丝状突起,尖端为乳头瘤状,小疣的顶端有角质,呈正常肤色或棕灰色。

“这跟引发宫颈癌的HPV病毒是同一种吗?”李彤彤听到丝状疣是由HPV病毒引起的,立刻紧张了起来。

“HPV病毒包括很多类型,有低危型和高危型的区分。丝状疣是低危型HPV病毒感染,与宫颈癌HPV病毒是两种型别。”付吉星解释,丝状疣和宫颈癌并没有必然关系。

“丝状疣具有自身接种和传染的特点。”付吉星说,在门诊中经常遇到这种情况:患者平时不注意,用手抓挠患处皮肤,长期刺激导致病毒自身接种。数量庞大的丝状疣,不仅影响美观,还会给患者带来极大的心理压力。此外,丝状疣还可以间接传染,所以患者最好与家人减少亲密接触,毛巾、搓澡巾等生活用品分开使用,避免将丝状疣传染给家人。

“丝状疣是一种较为常见的皮肤病,一般以激光或冷冻治疗为主。”付吉星说,网传可以用头发丝祛除丝状疣,其实,这种方法一般无法将丝状疣祛除干净,也很容易复发甚至感染。

付吉星提醒,如果得了丝状疣,要避免抓挠患处和摩擦皮肤,不要尝试自行祛除;注意皮肤的清洁,保持良好个人卫生习惯;在饮食方面,做到合理膳食,忌辛辣刺激性食物;避免熬夜,多运动,增强自身免疫力。