

5岁男童反复咳嗽 原来是鼻窦炎“惹的祸”

文/图 本报记者 张琪

孩子感冒两个多星期了还流黄鼻涕、咳嗽不停，并且时常感到头痛、头晕，遇到这种情况很多家长会认为是感冒还没好。8月29日，东昌府区妇幼保健院耳鼻喉科主任费文轩提醒，孩子出现这种情况家长要当心，这可能是鼻窦炎在作祟。

“医生，您看看我家孩子，这都半个多月了，鼻塞、流黄鼻涕，还总说自己头痛。”市民王丽红(化名)带着5岁的淘淘来到东昌府区妇幼保健院耳鼻喉门诊就诊，此时，淘淘不停地咳嗽、张口呼吸，精神状态并不好。

费文轩了解到，孩子除了鼻塞、头痛等症状，还经常有抠鼻子、不自觉清嗓子等情况。X光片检查结果显示淘淘是多组鼻窦炎、下鼻甲肥大。经过积极治疗，淘淘的鼻窦症状逐渐消失，恢复了往日的活泼。

什么是鼻窦炎？费文轩介绍，鼻窦炎常由感冒或是过敏性鼻炎引起。鼻窦炎会造成鼻腔以及鼻窦内组织充血水肿，肿胀堵塞住鼻窦回流的正常开口，所



医生正为患儿做鼻部检查

以鼻窦里就会充满液体，鼻窦内的液体不能正常地流干，细菌就会在里面繁殖，导致感染。

“鼻窦炎是一种儿童常见的疾病，由于孩子年龄小，有时候不能准确表达症状，可能会耽误治疗。”费文轩表示，流涕

是鼻窦炎一个典型的特征，感冒往往一周左右就会痊愈，但是有鼻窦炎的患儿，往往一周多了脓鼻涕还比较多。由于鼻窦处于鼻腔比较深的位置，脓鼻涕会顺着咽部向下流，这个时候，孩子就会反复咳嗽、咳痰，还会伴有鼻塞、清嗓子、

抠鼻子等症状。

据费文轩介绍，儿童鼻腔狭窄、鼻黏膜娇嫩、鼻窦尚未发育完善，且鼻窦窦口较大，病毒等特别容易经过窦口入侵鼻窦，引起鼻窦黏膜感染发炎。同时儿童抵抗力差，容易患感冒、呼吸道感染等疾病，这些都有可能引发鼻窦炎。

“千万不可小视鼻窦炎，要积极接受治疗。”费文轩表示，鼻窦就像呼吸道的卫士，一旦出现问题，有可能会引起其他部位的炎症，如，鼻窦化脓分泌物会引发鼻咽部及周围的感染，可能会引起中耳炎、咽炎、扁桃体炎等，严重的还可能引起头痛、恶心呕吐等。鼻窦炎反复发作，还会影响睡眠，导致患儿记忆力减退，影响身体和智力发育等。

“最重要的是做好预防。”费文轩表示，要注意做好鼻腔卫生，及时治疗鼻炎或鼻腔疾病，鼻腔有分泌物时，不要双侧同时用力擤鼻；要适当加强体育锻炼，提高自身免疫力；在感冒流行期间及花粉比较多的时候，外出戴口罩，尽量少去公共场所；家里要保持干净整洁，定期除螨。

“老糖友”突然头晕眼花，竟是低血糖症状

本报记者 张琪

糖尿病是一种不可逆的慢性疾病，糖尿病患者的自我健康管理在糖尿病的治疗中非常重要。糖尿病患者不仅要控制高血糖，还要当心低血糖，因为一旦出现低血糖，有可能会比高血糖更加危险。

9月1日，在聊城市人民医院东昌府院区内分泌科，前来复诊的市民姚宏伟(化名)说起自己前段时间的一次低血糖经历，让内分泌科副主任医师李蕾听完倒吸一口凉气。

姚宏伟今年62岁，是有近10年糖尿病史的“老糖友”了。“久病成医，凭感觉我就能知道自己血糖的高低。”姚宏伟笑着说，一周前，他和朋友在家里聚会，还没怎么动筷子就先连喝了好几杯白

酒，觥筹交错间，姚宏伟突然出现了头晕、心慌的症状。他以为自己是喝酒太快，醉了，就躺在床上休息了一会儿。

“大约过了半小时，我觉得浑身难受，头晕眼花、大汗淋漓。”姚宏伟说，家人赶忙把他送到医院，医生经过检查判断，他是因为空腹大量饮酒引起的低血糖症状，所幸没有大碍。

“低血糖是糖尿病患者在治疗过程中绕不开的话题，但受重视的程度却不够。”李蕾表示，对于健康人来说，血糖<2.8mmol/L就可以诊断为低血糖了，但对于糖尿病患者而言，只要血糖<3.9mmol/L就已经属于低血糖了。轻度的低血糖会引起人的不适，如头晕、乏力、心悸等，如果不及时治疗，低血糖症状可能会进一步加重，出现神志不清、抽

搐甚至昏迷。

“发生低血糖时，应快速补充糖分，提升血糖，但不是任何食物都适合。”李蕾说，曾经有一位糖尿病患者，平时很少吃主食，每天还跑步。有一天，这位患者在跑步后出现了头晕、乏力等症状，于是赶紧从兜里拿出纯巧克力吃，可还是晕倒了。患者明明吃了食物，为什么低血糖的症状还是没有得到缓解？因为纯巧克力含糖量较低，见效相对较慢，不能快速升高血糖，所以纯巧克力并不是低血糖发生时最好的选择。应选择葡萄糖片、方糖、含糖饮料、饼干、面包等携带方便，能够快速提升血糖的应急补糖食物。

糖尿病患者除了要正确认识低血糖及时补糖外，更需要从根源上去避免低血糖的发生。

专家提醒

糖尿病患者要坚持健康的生活规律

保持相似的进食量及运动量
避免产生较大的变化

在血糖未达标的情况下
至少每月去医院复诊

调整降糖药物，使血糖达标。

血糖达标后要维持稳定的
药物治疗，在家自我监测血糖，
定期到门诊复诊。

如果一段时间内经常发生
低血糖，要及时去医院就诊。

制图：李旭

胆总管“装满”结石 医生20分钟完成取石

本报记者 张琪

市民李广生(化名)平时爱吃油腻食物，活动量少，患胆总管内多发结石，胆总管几乎被“撑破”，手术迫在眉睫。8月28日，聊城市第二人民医院消化内科通过十二指肠镜下逆行胰胆管造影(ERCP)技术(以下简称“ERCP术”)，零创口为其成功取出结石，目前，李广生恢复良好，已经顺利出院。

今年30岁的李广生，平日身体较好。8月27日，李广生和朋友聚餐时吃了油腻食物后，便开始出现中上腹持续性胀痛，疼痛向背心放射，还伴有发热、眼珠发黄等症状，家人见状赶紧把他送到

聊城市第二人民医院。

“患者就诊时，腹痛难忍并全身寒战、发冷，体温高达38.7℃，并出现了皮肤发黄、血压下降的感染性休克表现，如不及时救治恐怕患者有生命危险。”接诊的消化内科副主任医师张贵志介绍，患者的上腹部核磁共振检查结果显示其胆总管多发结石，胆囊炎并肝内外胆管扩张。“最大的一颗直径有1厘米，如果不及时取出结石，可能会导致感染性休克、多器官功能衰竭甚至出现生命危险。”

按照传统的治疗方法，要取出胆总管的结石，需做胆总管结石开腹手术或腹腔镜下胆管探查取石术，手术时间长，

创伤大。张贵志团队根据李广生的病情及身体状况，多次组织研究讨论，在与患者及家属充分沟通后，决定采取ERCP术取出胆总管内的结石。

“ERCP术是在内镜下经十二指肠乳头插管注入造影剂，从而逆行显示胰胆管的造影技术。”张贵志介绍，凭借ERCP术，医生能看到一个清晰的“胆管树”图像，可以判断梗塞部位、结石大小、有无胆管畸形等。手术既不需要开刀也不需要打孔，从口腔进入就能完成取石，手术时间短、并发症少、几乎无创伤，患者短期内就能出院。

8月28日，张贵志团队成功为李广生实施了十二指肠镜下逆行胰胆管造

影(ERCP)+壶腹部括约肌切开术(EST)+胆管扩张+胆总管取石术。整个手术过程仅用时20多分钟，顺利取出10颗结石。

“打个盹儿的工夫，结石就取出来了。”李广生对治疗效果非常满意。李广生术后恢复良好，没有出血、穿孔等并发症，腹痛、发热、黄疸症状消失了，两天后便顺利出院了。

张贵志提醒，胆囊炎、胆结石患者在饮食上一定要清淡，不能暴饮暴食，要少吃油炸、油腻、辛辣刺激等食物，多吃新鲜蔬菜水果。如有呕吐、剧痛急症情况一定要及时就医，避免病情进一步加重。