

秋季腹泻又来“惹事” 家里有娃的要注意了

本报记者 张琪

入秋后,凉意渐浓,当孩子出现呕吐、腹泻、发热等症状,家长们要警惕,孩子可能是患上了秋季腹泻。9月17日,记者从聊城市第二人民医院华美院区小儿内科了解到,近期,因秋季腹泻前去就诊的患儿有所增加。

“我们家孩子刚痊愈,折腾了整整一周,可累坏我了。”市民刘艳艳(化名)回忆说,一周前,自己2岁的孩子豆豆从公园玩耍回家后开始呕吐,还拉肚子,开始她以为孩子是吃坏肚子了,找出了家中常备的止泻药想给孩子服下,可是孩子一吃药就吐,饭也吃不下。第二天上午,孩子拉肚子的次数更多了,大便也从糊状变成了蛋花汤样,刘艳艳急忙带着孩子到医院就诊。经检查,孩子被诊断为秋季腹泻。“幸亏就医及时,医生说孩子已经出现脱水的症状了,继续发展下去会很危险。”

如何辨别秋季腹泻

“当孩子出现不明原因的呕吐、水样腹泻时,建议及时带孩子到医院就

诊,确诊是不是患了秋季腹泻。”聊城市第二人民医院华美院区小儿内科副主任医师陈文欣介绍,秋季腹泻一般是由轮状病毒感染引起的,主要是通过粪口传播,其表现为呕吐、大便次数增多并呈水样或蛋花汤样,还可能伴有发热、腹痛等症状,每年的秋冬季是秋季腹泻的高发季节。

陈文欣说,秋季腹泻多发于2岁以内的婴幼儿,最常出现的症状是呕吐、腹泻以及发热。秋季腹泻的症状表现轻重不一,轻则发热、腹泻,重则脱水、电解质紊乱。当患儿有尿量减少、哭泣时没有眼泪、嘴唇干、眼窝凹陷、皮肤张力降低、精神萎靡、嗜睡等表现时,就要及时去医院就诊了。

“家长经常会询问治疗秋季腹泻有没有特效药。”陈文欣表示,因为秋季腹泻引起的呕吐、腹泻比较严重,家长会特别担心,“目前,治疗秋季腹泻并没有特效药,主要是补液对症处理,家长们不要太担心,大部分轻症的秋季腹泻都可自愈,病程一般为3—8天”。

科学补液是关键

“大多数轻症患儿可以通过口服补液盐来防止及纠正脱水。如果患儿有频繁呕吐、高热不退以及6小时以上无尿、精神不振、嗜睡等症状,需要通过输液来纠正脱水。”陈文欣表示,患儿在频繁呕吐时需要禁食,其他情况下可以少量多餐,选择清淡易消化的食物,比如米汤、粥等,避免食用生冷、油腻食物。要少量多次补充水分,如果没有继续呕吐,过20—30分钟后可以再试着喂一次。

“家长切不可盲目给孩子服用药物。”陈文欣表示,当孩子出现呕吐、腹泻症状时,不少家长会认为是因为饮食不干净引起的,便盲目给孩子喂服药物。事实上,乱服药物会导致孩子肠道菌群失调,从而导致更严重的腹泻发生,反而会加重孩子的病情。

陈文欣说,由于排便次数多,患儿臀部皮肤容易发红、糜烂,在护理时要用流动温水轻柔清洗臀部,轻柔擦干后涂抹上护臀霜,避免粪便、尿液刺激皮肤引起皮炎。如果出现红臀可以外用紫草油。

专家提醒

预防秋季腹泻
最好的方法是注意个人卫生

勤洗手

避免和患者接触可有效
预防婴幼儿感染轮状病毒

平时,家长要引导孩子养成良好的卫生习惯

1 勤洗手

2 家中要常开窗透气,保持屋内空气流通

3 多带孩子运动锻炼,增加孩子自身的抵抗力

制图:李旭



中医特色治疗技术获患者青睐



王冬正在为患者做火龙罐治疗

本报讯(文/图 记者 张琪)“真没想到,小小的火龙罐居然有如此疗效!”9月17日,在临清市人民医院神经内一科,护师王冬正拿着一个类似小瓦罐的容器,在患者李晓娥(化名)的面部和颈部一边推拿、一边施罐,这正是中医的火龙罐疗法。

“神经性耳聋困扰我五六年了,我也多次接受过治疗,但总是复发。”李晓娥说,自己原来常有耳鸣及头部发沉等症状,这令她非常苦恼。“经过3天的治疗,症状明显减轻了,而且治疗过程中没有不适感。”对于超出预期的治疗效果,李晓娥连连点赞。

什么是火龙罐疗法?它是怎样解决疼痛问题的?带着这些问题,记者采访了王冬。“火龙罐不同于传统火罐,它是由玄石加紫砂混合烧制而成的不同尺寸的罐体,罐口为高科技技术嵌银的不规则花瓣型结

构。”王冬介绍,在进行火龙罐治疗时,罐体内的艾柱燃烧,如火龙之口喷出热力,能驱寒、除湿、化瘀,故名火龙罐。

王冬介绍,火龙罐综合灸集推拿、刮痧、艾灸、按摩、烫熨、点穴功能于一体,结合揉、碾、推、按、点、摇、闪、震、熨、烫十种手法兼以艾灸近红外光辐射电磁波和光电的化学作用,避免了刮痧及负压走罐的疼痛感,以及传统火罐造成血淤栓塞的副作用,达到温、通、调、补的综合作用。这种疗法可以用于治疗颈肩腰腿痛、强直性脊柱炎、筋膜炎、面神经炎、耳聋耳鸣、腹痛腹泻、痛经、宫寒不孕、妊娠剧吐、带状疱疹、湿疹等多种疾病,对亚健康人群也有很好的调理作用。“火龙罐治疗无创伤、无痛苦,老、幼、妇、孕等群体均为适宜人群,目前,已有百余名患者从中受益。”该院神经内一科护士长张爱君说。

忽视血压控制

当心高血压性脑出血找上门

本报记者 沈欣欣

近日,高新区59岁的赵女士在劳动时突然出现意识不清,昏倒在田间。家属发现后,紧急拨打120急救电话,将其送入聊城市中心医院进行抢救。急诊医师经测量发现,赵女士血压高达212/119mmHg,紧急行颅脑CT检查后,发现赵女士右侧基底节出血破入脑室系统。

“患者出现深度昏迷状态,呼吸不稳定,收入重症医学科进行密切监护和进一步救治。”在神经外科医师的协助下,市中心医院重症医学科团队有条不紊地进

行镇痛、镇静,并积极控制血压,神经外科医师及时进行钻孔,引流颅内积血,患者病情逐渐趋于平稳。经过5天的密切监护和治疗,赵女士被转入神经外科继续治疗。目前,赵女士病情稳定,已出院继续进行家庭康复训练。

“高血压患者由于长期血压控制不良,全身血管弹性下降,在天气转凉、情绪激动或剧烈活动之后往往会出现血压急剧升高,严重者还会出现急性脑出血、心力衰竭等。”9月15日,聊城市中心医院重症医学科主任潘栋告诉记者,高血压性脑出血是临床上常见的急危

重症之一,常发生于冷暖交替、情绪激动或剧烈运动之后。一旦出现高血压性脑出血,轻者可能会造成局部运动、语言等障碍,重者可能会造成严重肢体偏瘫、意识障碍,从而失去社会功能。

“日常生活中,不少高血压患者不太在意血压的控制,甚至有些患者认为,只要没有头晕、头痛等症状,即使血压已经上升到180/100mmHg左右,也没什么大问题。长此以往,等到出现高血压肾病、高血压心脏病,甚至因过高的血压导致脑血管破裂引发大量脑出血住院抢救时,不仅会给予手术造成很大困难,而且还

十分危险。”潘栋说道。

潘栋提醒高血压患者,脑出血可多次发作,所以高血压患者应经常随诊,每天测血压,定期做血糖、血脂、心电图等检查,在医生的指导下坚持规律服药。如果出现肢麻、肢瘫、失语及突然头痛、呕吐等症状,必须及时到医院就诊。另外,在饮食上注意选择清淡、低盐、低脂、适量蛋白质、高维生素的食物,避免辛辣食物,戒烟酒;保持大便通畅,每日补充足够的水分;体胖的患者应当减轻体重,减少热量摄入,忌食纯糖;生活要有规律,避免劳累,注意劳逸结合。