

叙事护理

用爱与陪伴点亮患者“心灯”

本报记者 沈欣欣

“生命的列车，带领着我们奔向远方，一岁又一岁。作为一名外科护士，以前的我们，面对患者的唉声叹气或号啕大哭，只是默默陪伴认真倾听，却没有走进他们的心中，引领他们走出心的牢笼。直到遇见叙事护理，它就像指路明灯引领我们找到正确的路。温声细语，温暖着患者的心，使他们可以克服困难，破茧成蝶，重获新生。”9月25日，聊城市肿瘤医院普外科护士尹侠的叙事护理故事这样写道。

在尹侠的叙事护理故事里，故事的主角为张建华(化名)。也是通过这个故事，记者了解到护士与患者之间的日常可以如此温暖。

一个月前，30多岁的张建华因肝癌待查来到聊城市肿瘤医院。刚入院时，张建华给人的印象是性格阳光，开朗且幽默，但入院没几天，尹侠发现原来那个爱说笑的人变得沉默寡言，总是静静地躺在床上，脸上还泛起了愁容。

一天早晨，尹侠查房时，见张建华在床上默默地叹气。于是走到张建华的床边，对她说：“张姐，我们聊一聊好吗？”

张建华轻轻地点点头，看着尹侠，眼神中充满无助。

通过与张建华的交流，尹侠得知，张

建华有一个4岁的孩子，生活幸福而美满。现在突然生病了，做强化CT检查不排除肝癌的可能，需要手术治疗，张建华的父母身体也不太好，她怕老人担心，自己的病情也不敢跟老人讲。

谈话中，张建华始终眉头紧皱。

“您生病确实是意料之外的事情，我也特别理解您现在的心情，但此刻孩子和家人需要您。”尹侠安慰道，“即使这样，生活也还是要继续，只有康复出院，您才能更好地照顾家人。您的爱人李大哥每天也承受着巨大的压力，一边要照顾生病的您，同时还要照顾孩子和老人。”

此刻，尹侠觉得，所有安慰的语言都显得苍白无力。

无意间，尹侠注意到张建华手机屏幕上的照片，她找到了谈话的突破口。

“手机屏保是您孩子的照片吗？长得真可爱，一看就继承了您的优点，我想她也一定希望您能开开心心地陪她长大。”尹侠说道。

提起孩子，张建华的眼神亮了，脸上也露出了笑容。

“是啊，她很乖，从不哭闹，看着小家伙从蹒跚学步到现在，我心里充满幸福感。”张建华笑着说道。

“其实静下心来想一想，我的病跟许多人相比，并不是最苦的，我应该打起精



尹侠在为患者引流。受访者供图

神来，积极配合手术治疗，我的家人都在等着我康复。”尹侠从张建华这句话里听出了勇气和决心。

一周后，张建华在爱人的陪伴下进行了手术。

“大家都这么关心我，我要好好地恢复，坚强，努力！”张建华一边忍受着术后的刀口疼痛，一边安慰丈夫。

经过一段时间的治疗，张建华顺利出

院。看到张建华重拾乐观心态，尹侠也感觉无比欣慰。

“把患者放在心中，把患者的疼痛放在心中，就会迎来患者和家属的笑容，我们的付出也就有了回报。我们的工作虽然普通平凡，却又十分重要。温馨的话语，如阳光雨露，愿爱心如同和煦的春风，吹走患者心头的愁云，愿生命之树常青！”尹侠在叙事护理故事里写道。

守护！为了初生高危儿健康成长

本报记者 沈欣欣

9月16日夜12时，聊城市中心医院妇产科，早产儿天天(化名)刚一出生就被转到了该院的新生儿重症监护室。

接到消息，正在值班的新生儿科副主任医师牛俊红赶忙从办公室跑出来。看到这个婴儿，牛俊红的心揪了起来，眼前这个婴儿，只有巴掌大小，比正常刚出生的婴儿小很多，脸色发青，呼吸急促。

经过检查，牛俊红得知，天天由于早产导致呼吸系统发育不成熟，需要立刻进行气管插管抢救。

“这是目前医院接诊的最小早产儿，26周，体重仅900g。由于早产，天天机体发育不健全，目前正在新生儿重症监护室，我们对孩子进行鸟巢式护理，孩子还像在妈妈肚子里一样。我们24小时监

护，直到孩子身体各项机能发育健全。”牛俊红说。

虽然随着我国医疗技术水平提高，产妇顺利生产率逐渐提高，但是新生儿重症的情况在日常生活中还是屡见不鲜。牛俊红介绍，聊城市中心医院新生儿科每年接诊的新生儿中，大部分是因为早产来到这里。

“对于新生儿，医院会有一个危重症评分，病情评估达到危重指标的新生儿才需要进入重症监护室。”牛俊红告诉记者。

“相比其他儿科病房，这里最大的不同是安静。没有哭闹、更没有笑声，听到最多的，是监护仪器声。”牛俊红说，“像新生儿‘居住’的保温箱，它就是一个模拟的子宫，宝宝在里面既可以得到照顾，还便于医生观察病情，婴儿与外界相对隔离，不容易发生感染。”

为使高危新生儿出院后得到定期随访，提高危重症新生儿长期生存质量，2011年，聊城市中心医院创建了高危儿专科门诊，并在北京协和医院鲍秀兰教授科研项目协作带领下，开展高危儿随访工作，积极引进52项简化法、AIMS、Peabody、CDCC、全身运动质量(GMs)评估方法，对高危儿、随诊患儿实行每月定期随访、评估、家庭康复训练指导。

该院曾经成功救治过28周三胞胎早产儿。“高危儿专科门诊倡导监护室早产儿鸟巢护理、母乳喂养，并与儿童保健科及康复科合作，对高危儿及出院后的早产儿进行系统化管理，密切监护他们的身体发育情况。”牛俊红说道。

该院将不断强化医疗服务建设，提升新生儿危重症救治能力，改善患儿就医体验，为新生儿健康保驾护航。

皮肤癌的脑转移机制被揭示

新华社耶路撒冷9月25日电(记者 王卓伦 吕迎旭)以色列等国研究人员日前在美国《临床检查杂志·观察》上发表论文说，他们发现了黑色素瘤这种皮肤癌转移到大脑的机制，并相应找到了抑制癌转移的方法。

据介绍，约90%的黑色素瘤患者会在晚期发生脑转移。但大脑是一个受较好保护的器官，血脑屏障通常可以阻止有害物质进入大脑。医学界一直在探索皮肤癌脑转移的原因。

以色列特拉维夫大学等机构的研究人员使用来自皮肤、血液和脑的组织以及相关癌细胞，在实验室中模拟了它们在体内的相互作用。结果发现，黑色素瘤这种皮肤癌细胞进入血液后会释放出名为CCR2和CCR4的蛋白质，而大脑中的星形胶质细胞会分泌一种名为MCP-1的蛋白质，它们之间的相互作用会导致癌细胞进入大脑。

研究人员发现用两种方法可以抑制癌细胞脑转移：一是利用抗体和小分子药物阻断蛋白质MCP-1发挥作用，二是用基因编辑技术敲除癌细胞中与蛋白质CCR2和CCR4相关的基因。实验室研究显示，这两种方法均可抑制癌细胞的脑转移，根据干预阶段的不同，可将肿瘤生长抑制60%至80%。

上述抑制皮肤癌脑转移的方法尚未经过临床试验，但研究人员表示，其中使用的抗体和小分子药物已经在治疗其他疾病的临床试验中通过了安全性测试，因此有望在此基础上较快开发出可临床应用的疗法。

得了带状疱疹？试试中药疗法

本报记者 沈欣欣

“王大夫，我得了带状疱疹，疼得无法睡觉，快给我看看吧。”9月23日，73岁的患者王春兰(化名)捂着胸口，一脸痛苦，来到东昌府区中医院中医医疗针灸门诊，向正在接诊的该院院长王成哲求助。

原来，王春兰半月前突发右侧胸前及后背部带状疱疹，口服抗病毒药和外敷药膏后，病情没有得到缓解，持续性的锐痛让她痛苦难忍。

接诊后，王成哲根据患者的症状、舌苔、脉象等进行综合辨证论治，开具出中药，嘱咐王春兰回家熬制口服，并将其研制的一副外用中药涂抹在王春兰患处。

“大夫，这是给俺涂的啥？”王春兰疑惑地问道。

“这是纯中药，回去保持好心情，三天之后来换药。”王成哲笑着说道。

三天后，王春兰复诊，自述疼痛感明显缓解。经过仔细检查，王成哲发现，王春兰的局部水疱面积缩小，水疱大部分已经干涸。此后，经过连续治疗，再次复诊，王春兰的带状疱疹基本治愈，愈后也没有神经疼痛等后遗症发生。

王成哲介绍，带状疱疹是一种“长相”恐怖又伴有剧痛的皮肤疾病，是由水痘一带状疱疹病毒引起的急性感染性皮肤病，主要表现为群集性水疱(疱壁紧张发亮)，单侧分布(一般不超过体表正中线)，呈不

规则带状排列，急性期疼痛可发生在皮疹出现之前数天或数周，或同时出现，只有极少数人疼痛但无皮疹出现。

患者发疹前，常有乏力、低热、食欲不振等表现，患处皮肤自觉灼热感或神经痛，神经痛程度不同，老年人、体弱患者疼痛程度会更剧烈。

对于带状疱疹，王成哲有自己独特且成熟的治疗方法。王成哲说，由于带状疱疹的症状与机体免疫力有很大关系，因此，在治疗过程中，患者应补充高蛋白、高纤维食物。他建议平时加强预防，注意劳逸结合，保证充足睡眠，增强体质，预防感染和外伤，提高机体抗病能力。