

迷你高尔夫

森林医生

小记者 成亚果

一条小河边长着许多大树，大树很茂盛。可是，有一棵大树生病了，他被虫子咬得痛苦不堪。

大树爷爷给小青蛙打电话：“小青蛙，我的体内有虫子，我被咬得很痛，快来帮帮我吧！”小青蛙无奈地说：“大树爷爷，我很想帮您，但我只捉田里的害虫，帮不了您。”

大树爷爷又给小喜鹊打电话，小喜鹊说：“大树爷爷对不起，我是捉田地和旷野里的害虫的。”

大树爷爷病得更重了，树叶落了一地。一只啄木鸟路过，看到大树爷爷痛苦的样子，她停下来问：“大树爷爷您怎么了？”大树喘着粗气说：“我……我……我被虫子咬得生不如死。”啄木鸟说：“我来帮您治治吧。”说着，就把长长的嘴巴伸进大树体内，费了很大劲儿，终于把虫子捉完了。啄木鸟对大树说：“好了，您好好休息几日，很快就会恢复。”

到了星期日，啄木鸟到小河边玩，看到大树爷爷恢复了以前枝繁叶茂的样子，小河边也来了许多小朋友。啄木鸟高兴地飞走了。

(高新区实验小学 指导老师 李梅)

畅游书海 其乐无穷

小记者 谢雨涵

对于书，我有着莫名的情愫。小时候爱看童话，常缠着妈妈给我讲那些神秘的故事：愚蠢的国王、善良可爱的公主、命运悲惨的小女孩……在童话国度里编织只属于我的梦境。

随着年龄增长，我开始阅读古今中外的经典名著。《钢铁是怎样炼成的》告诉我生命在于不屈奋斗，厄运能使一个软弱的人变得坚强。《爱的教育》中那纯真的同学之爱、温馨的亲子之爱、浓浓的师生之情、对祖国诚挚的爱，令人感动不已。书籍给我们以启迪，给了我们无穷的智慧和力量。

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。”让我们开启知识的大门，愉快地步入知识的殿堂；让我们与书为伴，以书为伴，以书为鉴。让淡淡的书香伴你我同行，陪伴我们茁壮成长。

(在平区信发小学 指导老师 张庆刚)

诵读经典 传承美德

小记者 薛颖广

中华民族的文化经典悠久灿烂，有“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的凛然正气，有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的胸襟抱负，有“天下兴亡，匹夫有责”的爱国主义精神。

国学经典蕴藏着丰富的文化内涵和做人之道。“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”孟郊的《游子吟》表现了母爱的伟大与无私。“香九龄，能温席；融四岁，能让梨。”孝顺和谦让是中华传统美德。

“诵读经典，与圣贤对话；传承美德，让心灵成长。”如果说我们少年是一棵棵茁壮成长的幼苗，那么经典诗文就是我们所需的阳光、雨露……让我们开启心灵的大门，去吟诵去领悟，为祖国的文化、传统美德传承下去而努力！

(在平区信发小学 指导老师 张庆刚)

1 小记者 袁家浩

上周末的小记者活动，是打迷你高尔夫球。

我们先了解了打高尔夫球的姿势。拿球杆的时候左手在上，右手在下，两脚分开与肩膀同宽，膝盖稍微弯曲。

一开始，我以为这没什么难度。直到我上场，才知道不是那么轻松。我一拿起球杆，就感觉它很重。挥动它要用多大的力气啊！转念一想，别怕，试试就知道了。我两脚分开，膝盖弯曲，眼睛紧盯着球。我抓着球杆轻轻向后一甩，再用力向前一挥，球竟然飞出了球场。真可惜！我捡起球，再次放在草坪上，手臂伸直，膝盖弯曲，前后摆臂，打出去的球终于停在了洞旁边，我再次把球杆对准球，用力打去，进洞了！我心里比吃了蜜还甜。

又轮到上场了，老师说每人打三次，球进洞几次就相应增加打球的次数。我站好，拿好球杆，用力往前一挥，球落到了洞旁边，接着打，球就乖乖地进了洞。老师又加大了难度，每人只能打一杆。很快又轮到上场了。我摆好姿势，深吸一口气，瞄准洞口，抬手、挥杆，球飞出去很远，但是没有进洞。很遗憾。真是看起来容易做起来难啊。

这是我第一次打高尔夫球，这次体验令我难忘。

(奥森小学 指导老师 林玉平)

2 小记者 杨佳鑫

地上铺一块仿真草坪当作球场，我们的迷你高尔夫活动就开始了。

我们被分为两队。草坪上有三个洞，我们要想办法把球打进洞。

我第一次打高尔夫球，有点兴奋，也有点紧张。我按老师说的，双手抓住球杆，左手在上，右手在下，右手大拇指抓在杆柄的小星星上。我轻轻向后一甩球杆，再向前一挥，把球打到了洞旁边。再轻轻一推，球就进洞了。我提着的心终于放下来了。

练习结束后，我们分成两队开始比赛。第一局开始了，我和队友都是两三杆就把球打进洞了，我们赢了。可是第二局，我们有点兴奋过头了，没有发挥好，输了。

接下来是单人比赛，每人两次机会。每队队员的成绩累计计算，最终我们以6比1的成绩胜利了。我们大声欢呼，围着“草地”跑起来了。

第一次打高尔夫球，我太高兴了！

(奥森小学 指导老师 林玉平)

3 小记者 张证乔

小记者活动开始了，老师先给我们讲解了高尔夫球的打法和规则：把球放在发球区，不能用手、脚碰球，只能用杆击打，如果没进洞也没出界，那就继续打，直到打进洞为止；如果出界了，就需要把球放回发球区，加罚两杆重新打。最后谁的杆数少，谁就获胜。

大家都跃跃欲试。很快就轮到我了，我既激动又紧张。小心翼翼地拿起球杆，按照老师教的，先调整好自己的位置，再摆好姿势，深吸一口气，瞄准目标，抓住球杆向后一甩，再轻轻向前一挥，球竟然越过球洞跑远了。我又打了第二杆，这次我吸取教训，没有太用力，抬手、挥杆，球缓缓地滚到了球洞旁。第三杆，我屏住呼吸，看准洞口，轻轻一推，球不偏不倚落进洞中，“进了，进了”，我高兴得一蹦三尺高！

后来，我们又轮流练习了几次，大家一次比一次熟练，我也打得越来越好了，但想一杆进洞并不容易，我知道每一项运动都需要勤加练习才行。

(奥森小学 指导老师 林玉平)

4 小记者 王若茜

周末小记者活动的主题是“迷你高尔夫”。

我满怀期待地来到活动地点，看见了好多同班同学。小记者团老师先讲了一些高尔夫球的知识，然后教我们打高尔夫球的正确姿势：左手握住球杆，右手在左手的下边，两腿岔开，膝盖稍微弯曲。

到我上场的时候，我紧张极了，心脏像小兔子似的蹦跳。我紧紧地握着像铁棍一样沉的球杆，伸直手臂，对准球，找准力度，使劲一击，球飞了出去，“进了，进了！”我压抑住内心的喜悦，回到座位上，旁边的同学都向我投来羡慕的目光，我心里乐开了花。

打高尔夫球这项运动充满了乐趣，我喜欢。

(奥森小学 指导老师 林玉平)

5 小记者 杨建硕

周末我参加了小记者活动，去打了迷你高尔夫球。

我们先了解了打高尔夫球的正确姿势，老师给我们做了示范。

看着老师打得游刃有余，我也摩拳擦掌，迫不及待地想去打一杆。一眨眼就到我上场了。一上场，才感觉事情没有那么简单，球杆好重，不听我使唤。

我深吸一口气，脑海里想着老师示范的姿势，学着老师的样子，眼盯着球，轻轻地挥杆击球，打出第一杆，球停在了洞旁边。我又上前轻轻地打了一下，进洞了。没想到打了两杆就轻松进洞，我心里呐喊着：“进了，进了！”

这次难忘的体验使我快乐。

(奥森小学 指导老师 林玉平)

6 小记者 张歆怡

我怀着激动的心情来到了小记者活动地点，老师们已早早地在门口等待着我们。

我们来到活动场地坐下，老师开始教我们打高尔夫球。

老师教完了一系列动作之后，让我们一个一个来试。很快，就轮到我了，我心里像揣着一只小兔子，扑通扑通的，又紧张又兴奋。我按照老师说的那样，分开两脚站好，握杆、上杆、挥杆、转身、击球，只听“嗖”的一声，球飞了出去，稳稳地钻进了洞。“进了，进了！”我激动地跳起来喊道。

体验完之后，老师给我们分了组，难度也加大了。我打了好几次，不是力度过大，球跑到了场外，就是力度过小，球还没到洞口就停了下来，心里有些失望。一招一式，看似简单，做起来却没有那么容易。

今天的活动很有意义，我明白了做任何事情都得持之以恒地去练，才能有所收获。

(奥森小学 指导老师 林玉平)

