



脑卒中并非“卒”不及防

——聊城市人民医院脑科医院加强筛查降低脑卒中发病率

本报记者 夏旭光

“脑卒中”又称“中风”“脑血管意外”，是由于脑部血管突然破裂或因血管堵塞导致血液不能流入大脑，引起脑组织损伤的疾病，具有发病率高、致残率高、死亡率高和复发率高等“四高”特点。

为提高脑卒中病人的救治效率，聊城市积极推进脑卒中筛查干预工作，加强卒中中心建设，构建五位一体脑卒中防治体系。通过脑卒中筛查，找出高危人群，在发病前着手防治，控制诱发脑卒中的高危因素。2022年10月29日是第17个“世界卒中日”，10月28日，记者走进聊城市人民医院脑科医院，近距离了解脑卒中筛查工作。

筛查高危因素进行干预

快速识别脑卒中，及时将患者送往有救治能力的医院并在第一时间用药或进行手术，关系着患者的预后。

“脑卒中发病急，救治的‘黄金时间’仅4.5小时，可以用‘与死神赛跑’来形容对脑卒中患者的抢救。但即使救治及时，救治技术先进，也无法完全保证脑卒中患者的救治效果。早期筛查，把高危人群提前找出来，积极进行干预，对于遏制脑卒中风险、降低脑卒中发病率有非常重要的意义。”聊城市人民医院脑科医院副院长张利勇说，原国家卫生部为了推动脑卒中防治工作，2009年成立了国家脑卒中防治办公室，2011年开始推动全国脑卒中防治与筛查干预工作，首选了五省一市的部分医院牵头进行40岁以上人群的脑卒中筛查和干预工作，聊城市人民医院脑科医院是其中之一。

聊城市人民医院脑科医院积极履



聊城市人民医院脑科医院医护人员在进行脑卒中筛查。受访者供图

行社会职能，高度重视脑血管病的预防工作，2006年就开始进行颈动脉彩超免费筛查工作，2008年4月成功开展颈动脉内膜剥脱手术，2011年成为“国家‘十二五’科学和技术发展规划协作医院”“原卫生部首批脑卒中筛查与防治基地”，是脑卒中防治示范基地、首批国家高级卒中中心，多次获得脑卒中防治先进单位、首批国家高级卒中中心先进单位等荣誉称号。

“开始进行脑卒中筛查工作时，群众都不太了解也不太重视。我清楚地记得，2012年有一次筛查，一名患者的颈动脉彩超显示颈动脉已接近闭塞，我们劝他到医院进一步筛查干预，但他完全不在乎，结果不到一周，这名患者就突发大面积脑梗死，再加上送医不及时，抢救了几天，没能挽回生命，他的妻子特别后悔！”聊城市人民医院脑科医院院长王继跃说，该院脑卒中筛查人员不仅把脑卒中筛查作为一项工作，更当成一件利国利民的大事，苦口婆心地劝高危人群进行筛查，帮助他们远离脑卒中。

近年来，聊城市人民医院脑科医

院在王继跃的带领下，对脑卒中高危人群进行了全面、连续的动态筛查和评价，先把高危人群找出来，再对这些人群进行持续、动态的个体化跟踪和随访。截至目前，该院已完成40岁以上居民约7.1万人次的院外高危人群筛查和干预工作，筛查出高危人群11031人次，为高危人群建立完善的脑血管病筛查档案，并积极进行随访和健康教育。

为脑卒中患者保驾护航

脑卒中的筛查和防治，不只是一份文件、一个倡议、一个口号。发现高危人群也并不意味着工作的结束，还要对其进行健康管理，从防到治形成闭环。

聊城市人民医院脑科医院脑卒中筛查办公室按照整群抽样的原则确定筛查名单，通过张贴海报、发布通知、村医进村入户等方式进行提前宣传动员，然后再组织现场筛查，参照脑卒中的主要危险因素，筛查出高危、中危和低危人群，并为高危人群

免费做颈动脉血管彩超。

2021年，聊城市人民医院脑科医院脑卒中筛查人员到开发区一个村庄进行筛查时，发现村民郑某峰脖子短、肚子大、体重严重超标。他还有吸烟、喝酒的习惯，血压、血脂、血糖全部高出正常指数，就多次苦口婆心地劝他进行脑卒中筛查。经筛查，才45岁的郑某峰颈动脉已经变得非常狭窄。筛查人员又劝他到医院进行了包括血液、经颅多普勒等在内的其他专项检查，发现他其他部位的血管也不同程度地变窄，血管内还有斑块，后续发病的可能性非常大。医护人员为他制定了降压、降脂、降体重等措施，并进行药物干预。不到一年时间，他的血压、血脂、血糖都得到了很好地控制，体重减轻了15公斤，颈动脉狭窄下降到50%以内，他特别感激筛查人员。

10年来，聊城市人民医院脑科医院充分发挥神经内科、神经外科省级临床重点专科、重点专业的优势，积极探索脑卒中防治体系建设，推进脑卒中预防、健康教育、急性期规范救治的全流程全生命周期管理机制，目前已初步形成“冀鲁豫边区脑卒中预防与救治服务体系”，全市及周边近30家医院加入“脑卒中急救服务圈”，服务范围辐射冀鲁豫边区，形成了完善的急性脑卒中救治网。截至2021年，已有万余人次急性脑卒中患者进入聊城市人民医院脑科医院绿色通道进行救治，该院开展急性脑卒中静脉溶栓3000余人次，开展介入取栓近千人次。

聊城市人民医院脑科医院脑卒中筛查办公室工作人员冯晶军说，近年来，脑卒中患者呈年轻化趋势，大家一定要重视体检，做好日常健康管理和监测，养成良好的生活习惯，戒烟、控制饮酒，加强锻炼，远离脑卒中。

千里赴渝彰显医者风范

——记莘县人民医院骨三科副主任医师张清波

本报记者 夏旭光

10月27日上午，当记者联系到在彭水开展支医工作的莘县人民医院骨三科副主任医师张清波时，他刚做完一台手术，正向彭水苗族土家族自治县绍庆医院的医护人员传授经验。

聊城是水城，重庆是山城，虽然相隔1300多公里，但山南海北的两地，为了一个共同目标，跨越千里，紧密结合在一起。今年6月底，莘县人民医院骨三科副主任医师张清波和放射科胡国鹏、超声科李俊花加入了由省卫健委组织和牵头的赴渝支医工作组，赴重庆市彭水苗族土家族自治县开展支医工作。

张清波开展支医工作的地点是彭水苗族土家族自治县绍庆医院，位于彭水县绍庆社区河堡街。离开聊城，来到彭水，在医疗条件恶劣、缺医少药的环境下工作，张清波没有丝毫怨言，反而深受触动，更加坚定信心克服困难，为这次医疗支援做点实实在在的事情。

“由于经济落后、卫生条件差，当地为肺结核、肝炎高发区，而且百姓关节退行性变以及高血压、糖尿病、高血脂高发。”张清波积极克服困难，详细了解当地医疗机构的诊治水平、优劣势项目以及常见疾病的救治情况，确定了开展工作的切入点及方向，以积极乐观的心态投入繁重的支医工作中。

“一个月前，75岁的董大娘出现不明原因的腰部疼痛，翻身或坐下、躺下时疼痛明显，严重影响日常生活和夜间睡眠。听闻山东支医专家在绍庆医院坐诊后，她专程过来看病。”张清波说，他仔细询问了董大娘的病史并为她进行查体、X线拍片及CT检查，诊断董大娘患有L2、L3椎体骨质疏松性骨折。

当地这类患者较多，但绍庆医院各方面的条件有限，以往采取的都是建议患者卧床休息等保守治疗，但保守治疗效果差，患者需要卧床很长时间，还容易留有长期慢性腰痛后遗症。针对这种情况，张清波决定克服困难，协助该院开展L2、L3经皮穿刺椎体成形术(PVP)。术

后，患者疼痛感明显减轻，两天后疼痛感消失。患者出院1个月后，她的女儿专程来到医院对张清波进行了感谢。

“来彭水后，我从最基层的工作做起，教学查房50余次，进行了10余次讲座和培训，完善并提高医院原有诊治技术3项，包括干性骨折的Mippo手术技巧、全髋关节置换术中臼杯安装技术及注意事项、复杂股骨粗隆间骨折的闭合复位手术技巧，帮助医院开展新手术项目1项——脊柱骨松性骨折的经皮穿刺椎体成形术。先后指导或参与各类手术60余台(次)。”张清波告诉记者，他已将经皮穿刺椎体成形术传授给绍庆医院的医生陈俊峰。

“我将再接再厉，更加努力工作，用所学技术为当地群众多办好事、实事，提升绍庆医院的医疗技术水平，为推动鲁渝两地协作高质量发展作出贡献。”张清波说。

