



聊城日报社出版

2022年11月14日

壬寅年十月廿一

星期一

聊城晚报



日报公众号



掌中聊城



晚报公众号



新闻网公众号

今日8版 第5126期 国内统一连续出版物号:CN 37-0049

聊城援青医疗专家高秀娟

用心用情 守护高原群众健康



文/图 本报记者 许金松

11月7日,正值立冬。在青海省海北藏族自治州刚察县,沙柳河沿岸草色金黄,河道内的冰凌顺流而下,景色迷人。记者来到距此不远的刚察县人民医院理疗室,只见里面干净整洁、暖意融融。

“我颈椎、腰椎都有毛病,原来扭脖子、提东西都困难,经过这段时间的治疗康复了。要不是高院长,我这病不知道啥时候能好呢。”正在复诊的老人范伟芬,脸上洋溢着幸福的笑容,不停地诉说着自己的感受。

范伟芬口中的高院长就是聊城援青医疗专家、刚察县人民医院副院长高秀娟。今年7月,高秀娟作为聊城市第五批“组团式”医疗援青干部人才,来到刚察县人民医院挂职。在她的努力下,该院成立了麻醉疼痛诊疗门诊,已成功治疗慢性疼痛和失眠患者400余人次,用心、用情、用力为当地患者提供服务的她,成为患者的亲人。

妙手仁心除病痛

范伟芬今年74岁,40年前,随丈夫从山东老家到青海省投奔亲戚,在刚察县沙柳河镇河东村落户。后来丈夫因病早逝,她一个人拉扯着4个孩子,还种着二十多亩(1亩约合666.7平方米)农田,主要种植青稞、油菜等。孩子们长大后各自成家,范伟芬的生活也渐渐好了起来,但因积劳成疾,落下了颈、肩、腰疼及失眠的毛病,苦不堪言。

今年10月,范伟芬抱着试试看的态度,来到刚察县人民医院麻醉疼痛诊疗门诊就诊。针对范伟芬的病情,高秀娟制定了详细的治疗方案,采取“宫式脑针+浮针”的治疗方法,使范伟芬的颈、肩、腰疼症状逐渐消失,睡眠也逐步恢复了正常。

家住刚察县哈尔盖镇贡公麻村的付明月,患有严重的失眠症,每天只能睡大约两个小时。经过一段时间的治疗,付明月的睡眠正常了,睡眠质量也大大改善。藏族老人周太什吉患失眠症已有十余年时间,在高秀娟的治疗下,睡眠也恢复了正常。老人高兴地说:“高院长医术高超,细心热情,就像我们的亲人一样!”

成立疼痛特色科室

“刚察县平均海拔3300米,常年高寒缺氧,是关节病、痛风等疾病的高发地区。另外,当海拔高于2500



高秀娟为患者检查腰部



高秀娟带领科室人员,为顽固性头疼患者进行治疗

米时,人们的身体就会受到严重影响,所以当地失眠和慢性疼痛患者非常多。”高秀娟说。

了解到海北藏族自治州所有医院都没有麻醉疼痛诊疗科的现状后,高秀娟意识到,仅仅依靠当地医疗机构的诊治技术,无法满足群众的就医需求。因此,她提出建立“疼痛特色科室——麻醉疼痛诊疗中心”的援建思路,在刚察县人民医院成功设立了麻醉疼痛诊疗门诊,加上聊城援青骨科专家王伟峰的浮针技术以及该院中医科的特色针灸疗法等技术支持,形成了共同推进的工作局面。

今年8月,高秀娟和王伟峰为一名

幻肢疼和残端疼患者首次应用了“宫式脑针+浮针”治疗方法,配合感觉辨别训练、运动意象训练综合治疗方案。经过5次治疗,患者幻肢疼和残端疼症状消失,睡眠恢复正常,精神状态良好。此治疗方法填补了海北藏族自治州诊疗技术的一项空白。刚察县人民医院应用该诊疗方法,已成功治愈4例幻肢疼和残端疼患者。

“作为一名援青医生,我将不忘初心、牢记使命,为患者解除病痛,守护高原群众的健康,绝不辜负组织的信任与重托,向党和人民交上一份满意的答卷!”采访结束时,高秀娟动情地说。



高秀娟在为患者治疗颈椎病



刚察县高原风景