

我学会了蒜薹炒鸡蛋

小记者 高怡萱

我非常想学炒菜。有人可能说，炒菜还不好学，把菜放入锅里炒一炒，熟了就可以了。这也是我对炒菜的最初认识。

“今天中午吃蒜薹炒鸡蛋。”爸爸说。“好哇！”我终于有机会学炒菜了。先择菜，把蒜薹的头去掉，我很快就处理好了。择好了就开始洗。上搓搓，下搓搓，不一会儿，蒜薹就变得干干净净、水灵灵的了。我又小心翼翼地拿着大菜刀把这些蒜薹切成了均匀的小长条，将鸡蛋打入碗中搅拌均匀。一切准备就绪。

往炒锅里倒上两勺油，预热一下。啊！油溅出来了，我吓得一个劲往后退。“倒鸡蛋！”爸爸说。我的腿却不听使唤。见我还在犹豫，爸爸抓住我的手准备倒鸡蛋。“我害怕！”我大叫。爸爸迅速把鸡蛋倒进锅里，油立刻停止沸腾了！我紧张的心情平静了下来，慢慢地靠近炒锅。哎呀，其实也没什么可怕的嘛！随后，我又放入蒜薹，翻炒了一会儿，蒜薹的特殊气味便钻入了我的鼻子，真好闻啊！加点佐料，盖上锅盖，让菜更加入味。耐心等待几分钟后，我打开锅盖，一股香味扑鼻而来。我迫不及待地把菜盛进盘子里，端上了餐桌。

我尝了一口自己亲手炒的蒜薹，真美味！想起炒菜的过程，我不禁感叹：原来做菜并不简单啊！一粥一饭，当思来之不易。

(乐园小学 指导老师 孙明华)

火柴盒自然营地之旅

小记者 王昊辰

今天，我们聊报小记者来到了火柴盒自然营地，它位于美丽的高新区九州洼月季公园内。

老师发给我们一副便于爬行的黑色手套，准备通关比赛，在比赛前我们还做了一些热身运动。准备完毕，第一关是“翻山越岭”。随着老师一声令下，我们飞快地向前跑去。我爬上了高高的障碍物，往下一看，呀，好高啊！看着同学们都奋力地攀爬，我虽然有点害怕，但还是鼓足勇气，快速地越过了“山岭”。成功了！我好开心呀。

第二关是“人猿泰山”。我壮着胆子爬到了“山上”，看着面前的绳子和深深的土坑，我有点不明白接下来要做什么。老师告诉我们要抓住绳子，从坑上面荡过去。可是我不仅没荡过去，还摔了一跤，好痛啊！但是，我没

有放弃，又挑战了一次。

人们常说：“人生最精彩的不是成功的瞬间，而是坚持的过程”。在经历失败的过程中我学会了坚强，在应对困难的过程中我学会了坚毅，在成长的道路上我学会了永不放弃。这次小记者活动，真精彩！

(茌平区信发中心小学 指导老师 李敏)

小火柴勇士赛

小记者 刘馨月

今天，我参加了聊报小记者活动。下午1时，我们准时在人民广场集合。带队老师分好车后，我们坐上了通往目的地的大巴车。我们在车上可高兴坏了，叽叽喳喳地聊个不停。

大约1小时后，我们顺利到达活动地点——小火柴勇士赛基地。下车后，带队老师给我们分好了队，女生两队，男生两队。

我们玩的第一个游戏叫“丛林电网”。“电网”其实是用弹力绳编织的网，偏低的地方就迈过去，偏高的地方就钻过去……小勇士们经过重重困难，最后顺利通关。

第二个游戏是“人猿泰山”。前面有一个大坑，我们需要通过助跑才能完成这个游戏。小勇士们毫不畏惧，勇往直前，真棒！

接下来是轮胎翻滚游戏。把轮胎从草坪一头滚到另一头，这个游戏很锻炼我们的力气和耐心。男生发挥了力气大的优势，女生虽然力气小一些，但表现得一点儿也不比男生差。真是巾帼不让须眉。

最后一个是最喜欢的游戏——“翻越墙壁”。只见小勇士们一只脚蹬着板子，再借助手的支撑力量翻过去，非常有趣。随后，还要从一些很低的绳子下面爬过去。而钻地洞的游戏，让我们真正体会到，怎样做才能成为一名真正的小勇士。

在我们的欢声笑语中，活动很快结束了。这次户外活动对同学们克服困难、培养团队精神有很大帮助。

(茌平区信发中心小学 指导老师 李华芹)

一次有意义的户外活动

小记者 付之豪

今天早上，我们在人民广场集合，跟随聊报小记者团来到了美丽的高新区九州洼月季公园，参加户外体能训练活动。

第一个项目是“丛林电网”。前面的绳子少，比较容易穿过；中间的比前面的多一点儿，穿过有一定难度，我们经过努力，全部穿过了；后面的绳子最密，有的同学有畏难情绪，在带队老师和同学的鼓励下，也完成了任务。同

学们开心不已，又蹦又跳。

第二个项目是“人猿泰山”。像猿一样抓住绳子荡秋千，绳子下面有一个坑，如果没荡过去就会掉到坑里。不幸的是，有好几名同学都摔到了坑里。

第三个项目也是最后一个项目，是今天的活动主题——“火柴盒小勇士”。分为翻越小山、扑地前行、翻越墙壁、钻地洞四个环节。参赛的同学都信心满满，努力克服种种困难，最后都顺利过关。

(茌平区信发中心小学 指导老师 李华芹)

诵读经典 传承美德

小记者 董千惠

古人云：“腹有诗书气自华。”读书决定着一个人的修养与气质，滋润着一个民族的心灵与品格，也影响着一个国家的发展与进步。

书中有“天下兴亡，匹夫有责”的爱国精神，有“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”的理想和情操；有“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的浩然正气。国学经典中蕴含着丰富的人生哲理以及立身处世之道，滋养着中国人的精神。

我们学校曾举办过古诗经典诵读大赛。排在我们前面的那个节目是《游子吟》，那朗朗上口的古诗词，让我身临其境，我能感受到诗句中所表达的苦与乐。小演员一身古装打扮，把我带到了古代，倾听那铿锵有力的音韵，感受高山流水之美。我当时就想，这个节目一定能获奖。果然不出我所料，表演《游子吟》这个节目的班级获得了一等奖。

我希望国学经典能一代一代地传承下去，我们的子子孙孙也能诵读经典，传承美德。我们年过花甲的时候，还能拿着这些古诗文，用心体会其中的文化精髓。

(茌平区信发中心小学 指导老师 张庆刚)

我变成了一只鸟

小记者 窦荣威

2020年以来，疫情不断，对于爱好旅游的我来说简直是一种煎熬。于是，我打开电脑，足不出户浏览起祖国的大好河山，那如诗如画的山水，那神秘的古都，那诱人的美食……我闭着眼，身临其境般感受它们的存在。

突然，一阵风在我耳边呼啸而过，丛林沙沙声不断，我睁开惺忪的眼，发现自己正潜入仙境之中。四周云雾环绕，云雾下方是一碧千里的湖水。阳光下，湖水波光粼粼。湖的四周，各色花儿争奇斗艳，蜂蝶飞舞。几声鸟鸣唤醒了沉醉的我，我正站在一棵巨树的顶端。正诧异间，我竟然张开翅膀飞到了湖边，圆溜溜的眼睛、尖尖的嘴倒映在湖水中，原来我变成了一只鸟，

更令我欣喜若狂的是，此刻我正身处被誉为人间仙境的喀纳斯湖。一阵香甜味扑鼻而来，对于嘴馋的我来说简直是一种诱惑。我寻着香味儿而下，“葡萄沟”三个大字映入眼帘，极目远眺，它就像一条绿色的丝带，飘逸在盆地中央。此时正值九月，葡萄已经成熟。瞧，茂密的枝叶向四面展开，就像搭起一个个绿色的鸟棚，大串的葡萄，红的、白的、紫的、暗红的、淡绿的，水灵灵的，我忍不住用嘴啄了起来。一顿饱餐之后，我恋恋不舍地踏上了新的旅程。

在天空中，我感受着飞翔带来的刺激。我见识了“白天如神殿，夜晚如不夜城”的布达拉宫、神秘莫测的莫高窟。沿途，时而是风化地貌、黑山山体，时而是沙漠、戈壁滩，时而有红柳、梭梭、骆驼刺等植被现身，时而驴马牛羊忽闪忽现。金秋时节，内蒙古额济纳胡杨林景区更是美丽壮观，胡杨树的叶子落在地上，一片金黄，树影婆娑，色彩斑斓，配上蓝天白云，令人赏心悦目，仿佛进入神话般的境界。十三朝古都西安，包含着中国五千年的文化精髓，华清宫、兵马俑、华山、大雁塔，都让人流连忘返。

前方风光秀丽，气候宜人，花田草海，我知道离北京不远了，拍打着翅膀非常开心。一条巨龙映入眼帘，那应该就是长城了。俗话说，不到长城非好汉，而此时我正站在雄伟的长城上，看枫叶正红的山岭，眼前是如诗如画的山峦，脚下是郁郁葱葱的林海，远眺是绵延起伏的疆域，近看是灯火辉煌的京都。在瞭望台居高临下，真有“一夫当关万夫莫开”的气势。

跨越长城，我又来到梦中的故宫。它有四座城门，故宫内的建筑气势恢宏，大殿正中的朱漆方台上安放着雕龙宝座，背后是雕龙屏，那屏上的九纹龙栩栩如生，似要飞出一般。殿顶的中央藻井上雕刻着巨大的雕金盘龙，它盘旋在空中，映衬着大殿，殿堂显得格外富丽堂皇。我仿佛看到了历代皇帝正在上朝的景象。

“小区业主请注意，请到广场做核酸”，一阵阵喇叭声传入耳中，原来我刚做了一个梦。祖国还有很多的著名旅游景点，像哈尔滨的冰城，山东的泰山，安徽的黄山，杭州的西湖。此刻我期盼着疫情早日结束，让我真正游遍祖国的大好河山。

(高唐县民族实验小学)

