

聊城走出的散打教练高美润回乡省亲“论武道”

“学习中国功夫要懂中国礼仪”



高美润在东昌湖畔接受采访。
陈金路 摄

本报记者 陈金路

“这次回到家乡，感到聊城这20年变化太大了，光岳楼和东昌湖也变得更漂亮了。我将在聊城拍的照片和视频发给了居住在美国的太太，太太也说‘这是聊城吗？怎么这么漂亮’！疫情过后，她也要

回来看看。”11月15日，曾一手组建第一支山东散打队，也是中国第一支散打队创始人之一的高美润，在东昌湖畔接受记者采访时说，他要进一步普及散打功夫，将散打功夫引入校园。

高美润，阳谷县张秋镇南街人，中国首届“中华武林百杰”，先后担任中国武警散打队总教头、两任国家散打队总教头、美国散打队总教头，其业绩被载入《中国体育大词典》。1987年，高美润被中国武术院的吴彬（李连杰的师傅）邀请到北京制定散打规则。2001年，知名导演徐克执导电影《散打》拍摄时，高美润受影片的武打设计马中轩邀请，担任该片的副导演和副武打设计，主要负责包装散打和突出实战。2001年，高美润携妻儿移居美国，现为美国武术国际联盟协会副主席、华盛顿马里兰州“三中国功夫学院”总教练。

高美润说，他在美国教散打近20年，培养了近1000名华人学生，也在美国的各类散打比赛中取得了优异成绩。在教学中，他主要提倡“防身、健身、礼节、礼貌”八字方针，突出中国功夫的特点。他对学生的礼节、礼貌要求非常严格，倡导学习散打的主要作用是防身。不少华人学生通过学习散打，提升了自信心和防御能力。

高美润讲述了一件发生在自己身边的事。一次，高美润8岁的大孙女高叶澄在学校无故被一个小男孩突袭头部后，高叶澄利用自己学的散打功夫进行了还击，后来，那个小男孩见到高叶澄时总是毕恭毕敬的。最终，高叶澄与那个小男孩成为好朋友。“学了散打功夫的大孙女没用家长出面就处理好了与同学的问题，这应验了那句话‘不打不成交’。”

高美润说，有一些孩子不听家长的话，但听教练的话，因此，教练成为协助家长教育孩子的一大帮手，在家庭教育方面起到了积极作用。作为美国一家武馆的总教练，高美润在教学中首先教育孩子要懂礼貌，并传授中国礼节。尽管武馆里的孩子几乎都不会说汉语，但高美润教会孩子们用汉语说“你好”“谢谢”“再见”等礼貌用语。在谈及武术散打与中国传统文化相结合时，高美润表示，从自己多年散打教学的经验来看，学习散打功夫的目的不是打败

别人，而是为了更好地推广散打功夫文化，我们应在国内的中小学校推广散打功夫，让中国的中小学生会几招散打，更要懂得中国礼仪，这对增强中国人的体质和传承优秀传统文化，将会起到积极的推动作用。



扫码观看采访视频



高美润(后排左二)与徐克(前排中)等友人合影。受访者供图



高美润在美国武馆教孩子散打功夫。受访者供图

雨夜，轿车被困泥沼中

好心人施以援手 不图回报暖人心

本报记者 夏旭光
本报通讯员 朱红光

“记者同志，前些天我的车被困在泥沼中，是几位大哥帮了我，现在终于找到了那几位好心的大哥，本想给他们些钱表示感谢，但他们说什么也不要，又退回来了。真是太感谢他们了，希望你能报道一下这几位好心人……”11月15日，记者接到临清市新华路街道杨桥村李真女士的电话，通过她的讲述，记者了解了那个凄风冷雨夜里的一场暖心救援故事。

半个月前，为了给70多岁的父母看病，李真从杨桥村驱车来到了百里之外的茌平区博平镇。给父母看完病、准备回临清时，天已经黑了，并且下起了大雨。返程路上，雨下得越来越急，因不熟悉道路、看不清前方路况，李真开启了导航，没想到，在导航指引下，她把车开到了一条老土路

上。土路坑坑洼洼、泥泞不堪，越走越狭窄，她只能硬着头皮往前开。走着走着，李真发现，前面的土路从平地延伸到一座大堤上，她挂上低档加油门，车轮转个不停就是不往前走，还慢慢地滑下来，最终，车陷进了坑里，怎么也出不来了。看着车上坐着的年迈父母，李真急得直掉眼泪。

就在这时，前方有辆轿车开来，李真赶忙上前拦住车，向降下车窗的车主求助道：“大哥，我遇到困难了，车怎么也开不上来了，车上还有老人。”车主是附近小冯村的冯汝东，他下了车，查看了一下说：“大妹子，你怎么开到这地方来了？大雨天，你这轿车怎么能爬得上去！这个村叫赫庄，我家是小冯村的，离这里还挺远。”冯汝东想了想，又说：“我认识这个村的党支部书记，我打电话问一下看他是否能帮你把车拉出来。”打完电话后，冯汝东对李真说：“大妹子，这位党支部书记家里也没有机

械，但是他村里有一户人家有铲车，他想办法找车主来帮你。”

半个多小时后，赫庄村的赫占房和赫占地兄弟俩开着铲车过来了，在狭窄而泥泞的小路上掉头、入位、施救。同时，赫庄村党支部书记赫明波也骑着电动三轮车赶到现场，他把三轮车放在路边，说：“你们在前面拉，我在车里掌握方向盘。”

因为道路狭窄，铲车只能先往前拉一点，再倒一倒，把绳索拽紧一部分，再往前拉一点，倒一倒，紧紧绳索……如此反复，用了20多分钟，终于把车拖出来了。

当李真感激地问需要多少钱时，赫占房兄弟俩却说：“遇到这情况，都会帮忙的，不要钱。”李真觉得下雨天麻烦别人开铲车，又耽误了这么长时间，就从兜里掏出200元钱坚决要给赫占房兄弟。对方谦让了半天，最后，赫占房说：“如果不要钱你不愿意的话，我就拿100块钱算是油钱吧。”

回到家里，李真了解到，如果让商业救援队救援或者请人帮忙拖车，需要千元左右的费用。这让她心里更过意不去。此后几天，经过不断打听，李真终于知道了那几位好心人的姓名。

后来，李真又了解到，在她驾车离开那个地方后，赫占房兄弟的铲车又陷进了泥沟里，费了好大劲才弄上来。于是，她通过微信又转给赫占房兄弟数百元钱，但是对方一再表示不要，一直没有收。

“记者同志，一定要把几位好心人的事情写出来啊，让这种正能量发扬光大。”通话要结束时，李真一再嘱咐记者。

在聊城这座城市中，常常有好心人伸出援助之手，把爱献给那些需要救助的人，用行动诠释了“慈善是义举、济困是美德”。这些不断涌现的好人好事，形成了强大的榜样力量，让这座城市的每个角落都充满温度。