

# 与时间赛跑 与病毒较量 他们将实验室当“战场”

本报记者 吕晓磊

疫情防控之下,一份核酸检测报告,对广大群众来说,既是通行证,又是定心丸。而一份份核酸检测报告的背后,是大量核酸检测工作人员的坚守。

11月29日一大早,聊城市第四人民医院门诊办主任王艳梅正在梳理工作流程,安排分班分批次进行核酸检测工作。由于连续高负荷工作,她的嘴上长出了水泡。

当日上午8时,聊城市第四人民医院检验科主任张丽君从宿舍来到办公室,打开电脑开始审核核酸检测数据,这些数据是团队其他同事在当天清晨上传的。“上一个梯队是早晨6时下班,第二个梯队紧接着就进实验室了。”张丽君说。为了提高工作效率,让流程无缝衔接,张丽君和她的团队24小时待命,随时沟通、协调处理各种事务。大家一起战斗在核酸检测一线,保质保量完成突增的任务。

在最近疫情多点散发的严峻形势下,聊城市第四人民医院检验科承担着本院职工、在院病人和我市全员核酸检测工作中的部分核酸检测任务,最多时,一天要检测3500多管核酸标本。由于各核酸采样点采集完标本之后已是深夜,所以检验科接收标本的时间大都是在凌晨1时至2时。深夜的检验科永远都灯火通明,工作人员忙着消杀、签收、分拣、编号、加样、提取……每一个环节都一丝不苟。

“进入实验室,医护人员需要进行三级防护,穿上工作服,戴N95口罩,戴帽子、手套,穿防护服,还要戴上脚套、护目镜等。”张丽君介绍,按照严格的操作流程,从取样、灭活,到核酸提取、基因扩增、结果判读,整个实验流程至少需要3个小时才能完成,遇到可疑的样本,还要进行反复检测。

核酸检测是技术活,更是体力活。“光穿戴这些防护用具大约就需要半个小时,之后在全封闭的实验室里一待就是七八



聊城市第四人民医院检验科工作人员在检验核酸标本。受访者供图

个小时。”张丽君说,实验室的负压环境会令医护人员感到呼吸困难等,这些都是需要克服的困难。为了节约防护物资和减少穿脱衣物的时间,大家会尽量避免饮食、饮水和上卫生间。“样本一到,我们马上就进行检测。”对于张丽君来说,这几天她感觉自己的工作时间明显不够用,除了要确保实验室各项工作忙而不乱,她还要紧盯实验室的安全工作,严格落实好核酸检测岗位职责,一刻也不敢松懈。

“主任,现在疫情防控形势严峻,我不

回家了,就在办公室住吧。”“我也不回去了,住办公室。”……让张丽君感动的是,在疫情防控的关键时刻,科室没有一个人退缩,都争相冲在一线。

每天都在实验室里和病毒面对面“交战”,安全风险高,劳动强度大,精神高度紧张……尽管工作量的剧增让检测人员疲惫不堪,但张丽君和她的团队依然毫无怨言。他们与时间赛跑,与病毒较量,只为了能够早一点完成检测,早一点发出报告,让群众早一点收到核酸检测结果。

“检测筛查是疫情防控后续工作的基础,保质保量地完成这项任务我们责无旁贷。”在张丽君看来,核酸检测人员是站在抗疫最前沿的“哨兵”,要用精准高效的检测数据,为疫情防控提供强大支撑。“我清楚作为实验人员所面临的高风险,但同时也深知肩上的责任。现在,全社会都在齐心协力抗疫,我们要做的就是争分夺秒地进行标本分析,以最快的速度为战疫前线提供最准确的数据。”张丽君说。

## 郝爱华:软硬实力兼具的好医生

本报记者 吕晓磊

“我觉得想成为一名好大夫,既要有硬实力又要有软实力。”11月28日,聊城市退役军人医院内一科主任、主任医师、质控部部长郝爱华在接受采访时说。

### 硬实力:勤奋好学 技术精湛

在从事临床工作34年的郝爱华看来,要成为一名好医生,必须有精湛的医术。“医疗工作是一项专业性极强的工作,想要获得精湛的技术需要不间断地学习和钻研。”郝爱华说。

多年的从医经历、多次成功救治危重病人的经验,让郝爱华深深地体会到,“健康所系,性命相托”这句话的意义。

有一次晚饭后,郝爱华正在散步,突然接到科室工作人员打来的电话,说有位患者突发疾病,出现呼吸困难、胸痛、昏迷等症状。挂断电话,郝爱华立即打

车前往医院,迅速为患者进行检查,发现患者病情非常严重。他还了解到患者不但有心梗、心衰、休克、肾功能不全等病史,而且既往有高血压、糖尿病史。面对患者多种疾病并存的情况,郝爱华立即组织科室医护人员对患者实施有效的诊疗抢救。在郝爱华和团队人员的努力下,患者逐渐转危为安。患者出院后,郝爱华对其进行了十余年的随访和指导。

从泰山医学院(现山东第一医科大学)临床医学专业毕业后,从住院医师一步步成长为技术精湛的主任医师,自身不断进步的郝爱华也见证了聊城市退役军人医院内科系统的发展。面对患者,郝爱华严谨细致;面对年轻医生,她以身作则,严格要求,在科室里营造浓厚的学习氛围。同时她还积极组织、参加各种学术会议,努力学习和掌握先进诊疗手段和诊疗方法,极大提高了个人和科室的专业技术水平。“年轻医生都知道我性子急,事不过夜。”郝爱华笑着说。在郝

爱华的努力下,聊城市退役军人医院内科培养了一支专业抢救团队,挽救了众多危急重症患者的生命。

### 软实力:忘我奉献 热衷公益

“家里吃饭从来不等我,因为不知道我什么时候回去。”郝爱华说,她认准“一个好大夫不能没有奉献精神”这个道理,只要病人有需要,她就会第一时间到,完成工作上的事才放心。

郝爱华一直从事呼吸、心血管等疾病等内科常见病及急危重症疾病的诊治,紧急抢救对于她来说是常有的事。有一次,家中老人患病,她刚把老人安顿好,就接到科室值班医生的电话,说病房有位患者突发室性心动过速。郝爱华顾不上家中老人,迅速回到工作岗位抢救患者。等患者脱离危险,郝爱华脱下隔离衣,打开手机才看到家人打来了十几个电话。

郝爱华平时很注重医学科普工作,她积极参加医院组织的各种医疗下乡、义诊等公益活动。每次参加活动,她总是耐心地向群众讲解常见疾病的诊治方法和日常生活中的注意事项。她态度和蔼、讲解耐心,获得群众的一致称赞。自疫情发生以来,郝爱华更是以身作则、率先垂范,充分发挥“老专家、科主任、好医生”的示范带头作用,积极参加抗击疫情的各项工作。

“医生不是万能的,医学上还有许多疾病没有被攻克。我们要认真履行做新时代好医生的使命,让理想照亮前进航程,以奋斗擦亮医学底色。”郝爱华说。

近年来,郝爱华先后被评为“山东省优秀医务工作者”、“聊城市巾帼标兵”、“聊城市十佳医生”、“聊城医德先进个人”、“聊城市知名医学专家”等,而这些荣誉的背后,是她对做一个既有硬实力又有软实力的好医生的不懈追求。