守护在无影灯下的麻醉医生

本报记者 张琪

麻醉医生被誉为无影灯下的守护者，无论是普通手术，还是疑难复杂手术，都离不开他们的保驾护航。12月1日，聊城市第二人民医院(以下简称市二院)收治了一名极危重肠梗阻高龄患者，麻醉科接到任务后迅速集结，做好手术准备。

81岁的王宪国(化名)腹痛腹胀、恶心呕吐，并且已经停止排气排便多日，家人急忙带他到市二院就诊。经详细检查，初步诊断为肠梗阻。王宪国不仅年事已高，还有因肠梗阻引起的腹腔积液、感染性休克和酸碱失衡等症状，并且合并多脏器功能病变。“如果肠梗阻不能及时治疗，将会引起感染、休克，甚至危及患者的生命。”该院麻醉科主任井玉生说，患者两年前曾实施过腹主动脉瘤行覆膜支架植入术，目前，主动脉出现溃疡，还形成了胸主动脉附壁血栓，存在不稳定性心绞痛、慢性充血性心力衰竭等情况。心功能为Ⅳ级，这无疑增加了麻醉难度。

防护服让行动变得笨拙，戴着三层手套让操作手感大打折扣，护目镜和面屏让视野变得没那么清晰。尽管如此，井玉生团队仍凭借娴熟的技术，克服了术中出现的循环波动、急性心衰等挑战，成功为患者实施了有创血流动力学监测下全身麻醉，保障了手术的顺利进行。

手术无大小，麻醉保生命。麻醉在很多人眼里可能就是打一针、睡一觉这么简单，殊不知，现代麻醉已成为医院学科建设中的关键一环。麻醉医生也从最先为手术创造无痛条件的医生演变为术前、术中、术后的围术期医生。无论是气管插管，还是危重患者中心静脉通道的建立，该院麻醉科临危不惧、勇挑重担，一次次顺利完成任务。麻醉医生也用行动诠释着医者仁心，用无私奉献践行着白衣天使情怀。

哪里有生命的呼唤，哪里就有麻醉突击队的响应。市二院自实行闭环管理以来，为减少“非战斗减员”对临床工作的影响，麻醉科临时组成5人突击队，24小时坚守临床一线，确保了手术麻醉的有序进行。

“别人上一线会有很多人记住他们，你们却默默无闻，值得吗?”记者问井玉生。

井玉生笑着说：“有人在前线战斗，也要有人在后方做好保障，我们的职责就是做前线的坚强后盾。”

多囊卵巢综合征不仅是卵巢那些事

本报记者 张琪

“结婚好多年了，一直没有孩子”“满脸青春痘，体毛特别旺盛”“例假一直不规律”“体重持续增长……”这些问题的背后，可能有着同一“元凶”——多囊卵巢综合征。12月3日，聊城市第二人民医院华美院区生殖内分泌科副主任医师赵彦梅在采访中表示，多囊卵巢综合征对女性朋友的健康及生活均会带来严重影响，大家一定要重视。

“我从初中开始，脸上就长了不少青春痘，那时候认为长大后青春痘自然就会下去。没想到我现在都30岁了，消停了几年的青春痘又长了出来，朋友都笑话我这是‘逆生长’。”市民刘爽(化名)无奈地向赵彦梅倾诉着。

刘爽婚后一直非常幸福，唯一让他们夫妻俩高兴不起来的是，婚后4年，刘爽一直没有怀孕，并且身材逐渐发福。不得已，夫妻俩到聊城市第二人民医院华美院区就诊。

“我想做妈妈，也想保持好的身材，可这一切好像与我无缘。”刘爽叹息道。

经过检查发现，刘爽体内的雄激素水平不仅明显偏高，而且有典型的高雄症状，同时合并胰岛素抵抗，B超提示双侧卵巢多囊样改变，刘爽被诊断为患有多囊卵巢综合征。

赵彦梅根据刘爽的身体状况，制定了个性化治疗方案。经过一段时间的治疗，刘爽体重明显减轻，而且成功怀孕，脸上的痘痘也逐渐消退了。

“月经不调、脸上长痘痘、体重增加，都是多囊卵巢综合征的信号，而多囊卵巢综合征则会导致患者不孕。”赵彦梅说，不少患者往往是因为不孕而前来就诊。多囊卵巢综合征是一种常见的女性内分泌疾病，主要特征为排卵异常以及高雄激素血症，可以引起患者月经不调、体毛浓密、长痤疮、肥胖、糖尿病、高血脂以及不孕等。

“早发现、早诊断、早治疗是关键，治疗得越晚，越有可能引起身体的基础代谢疾病及子宫内膜疾病。”赵彦梅说，多囊卵巢综合征的发病率正逐年升高，这与当前不良生活习惯有很大的关系。患者首先要调整生活方式，通过运动和控制饮食等方法控制体重，同时调整体内雄激素水平和胰岛素状态。此外，患者的调理需要医生进行专业指导，不孕的治疗方案也应循序渐进。

碘125粒子植入为肿瘤患者带来生存希望

文/图 本报记者 张琪

“我现在精神状态挺好，能吃能喝，身上也有力气了。”12月4日，市民李国栋(化名)按时到聊城市肿瘤医院复诊时，和肿瘤二科主任吕然聊起了家常。面色红润的李国栋曾是一名癌症患者，不久前，他在聊城市肿瘤医院接受了碘125粒子植入术，随后，肿瘤逐渐缩小，最终消失，他慢慢地恢复了正常生活。

61岁的李国栋，实施肺癌手术已3年，前段时间复查时发现，肺部有局部复发的情况。肿瘤二科吕然团队充分评估后认为，李国栋因肺癌曾经实施过外科手术，如果再次采取外科手术，对正常肺部组织伤害较大。经过医院多学科精确分析、周密讨论，与患者家属充分沟通后决定为其实施放射性碘125粒子植入术。

术前，吕然团队为李国栋制定了详尽的手术方案，包括植入粒子的数量，进针的路线、深度等。患者进入介入室后，在CT机的引导下，吕然团队密切配合，精准地向肿瘤区域置入穿刺针，再将碘粒子通过穿刺针植入肿瘤内，使碘粒子均匀地分布在肿瘤内，达到精准照射的目的。手术过程非常顺利，仅用时30多分钟，共植入18粒碘粒子，CT显示粒子分布良好，患者没有出现不适的症状。

“别看碘125粒子体积小，但能量很大，它可以持续发射3个月的低能量γ射线，对肿瘤组织进行照射杀伤。”吕然介绍，碘125粒子植入术，是一种放射治疗肿瘤的方法，它是在CT或超声引导下，将碘125粒子直接植入肿瘤内部。这些粒子就像肿瘤组织内的“小太阳”，不停地向四周放射γ射线，将周围被照射的肿瘤组织破坏，使肿瘤细胞失去裂变能力，而对周围组织脏器不损伤或仅有轻微损伤，从而达到理想的治疗效果。

随着医学技术的不断进步，恶性肿瘤已有了许多新的治疗方法，除了我们常见的外科手术、放疗、化疗、靶向等，近年来，肿瘤微创技术的发展也日新月异，比如微波消融、碘125粒子植入术等，都可以有效延长患者的生存期。

“碘125粒子植入术的开展，在一定程度上为广大肿瘤患者的治疗拓宽了新渠道，也为他们带来了生存的希望。”吕然表示，对于已经出现非广泛性转移的肿瘤患者，选择碘125粒子植入术可以有效控制肿瘤生长，保持器官功能，减轻病痛。而对于拒绝外科手术或者因身体原因、肿瘤位置无法进行手术的患者，碘125粒子植入术也是不错的选择。

目前，很多人因为不了解这种方法而错过了最佳治疗时间，对于适合碘125粒子植入治疗的肿瘤，越早植入，效果越好。