

孕产妇、儿童如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

新华社记者

冬季流感等呼吸道疾病高发,疫情下孕产妇、儿童等特殊人群该如何做好健康防护?有孩子的家庭是否需要多储备一些药品?国务院联防联控机制组织权威专家——北京大学第三医院院长乔杰、首都医科大学附属北京儿童医院急诊科主任王荃作出专业解答。

1.问:孕产妇与普通人群相比是否更易感染新冠病毒?该如何做好防护?

乔杰:从总体人群表现看,孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响。

患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好

身体状态再怀孕。

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手。

2.问:如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?

乔杰:孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊。

3.问:正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

王荃:秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体。

孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医。

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手。

4.问:有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品?

王荃:家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药。

孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦。

新华社北京12月4日电

奥密克戎毒力明显减弱

——专家解读广州疫情患者救治特点

新华社记者 马晓澄 徐弘毅

本轮新冠疫情广州累计报告本土感染者超17万例,无症状感染者约占九成,无死亡病例。12月5日,国务院联防联控机制邀请多名一线医疗专家解读本轮疫情患者救治特点。专家们表示,奥密克戎变异株跟之前的原始株和“关切变异株”相比,传播力明显增强,但毒力明显减弱。

“在原始株和德尔塔毒株疫情的时候,感染者中肺炎发生的比例达到一半以上,甚至60%以上患者都有不同程度的肺部表现。而这一波疫情中,90%以上患者都表现为无症状感染和轻型,很少发展成肺炎,发展成重症肺炎者更少。”广州医科大学党委书记、广州市传染病研究所所长唐

小平说。

以广州新冠定点医院——广州医科大学附属市八医院收治的病例来看,自10月22日以来,医院共收治了5000多个病例,其中60岁以上老年人有500多例。其中,诊断为重症的为两例。

广州医科大学附属第一医院党委书记、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅敏表示,在这波疫情中,真正重症的患者比例并不多,而且这些重症患者比较多的表现是原有基础病的加重,一般经过积极治疗后是可以逐步康复的。“希望我们能够正确面对,不要过于担心。”

广州中医药大学副校长、广东省中医院院长张忠德说,经过广东省专家组经过对几千例大样本进行详细

研究,确定广州这波疫情的核心病机和刚开始在武汉传播的原始株,以及去年在广州传播比较严重的德尔塔毒株相比,有比较大的差异。

他表示,患者绝大多数表现在上呼吸道感染症状,局部症状为主,症状包括发烧、咽喉痛痒、干咳,部分病人有头痛和全身关节酸痛症状,也有一部分病人表现在胃肠道症状,无食欲或腹泻。经过对症治疗后,大多数患者能够在24小时至36小时内缓解症状。

“无症状感染者、轻型或者普通型患者,康复以后核酸转阴也非常快,一般为5到7天,部分病人为11天,大多数5天左右就能够转阴。”张忠德说。

新华社广州12月5日电

孕产妇、儿童如何做好健康防护

——权威专家回应防疫热点

问:孕产妇与普通人群相比是否更易感染

答:新冠病毒?该如何做好防护?

从总体人群表现看,孕产妇奥密克戎感染率和普通人群接近,出现症状的表现类型也和普通人群接近,如咽干、咳嗽、流鼻涕、浑身酸痛、发烧等。总体而言,与普通人群相比,感染没有给孕产妇的健康带来更多影响



患有高血压、糖尿病等基础病的孕产妇要加强自我保护。有妊娠计划的女性最好在孕前接种新冠病毒疫苗,增强自身免疫力。尽量调整好身体状态再怀孕

孕产妇需注意防护,做到以下关键点:

出门、在公共场所戴口罩,到医院就诊时戴N95口罩,少去人员聚集场所;居家或在办公室时经常通风,保持空气流通;外出回来勤洗手

问:如遇封闭隔离,孕产妇无法按时就诊,该如何处理?

答:

孕产妇如遇封闭隔离无法按时就诊,不要着急、焦虑,要和自己的助产机构及时联系。就诊属常规体检的,可以更改时间;如属紧急就诊,可与社区及时沟通,通过特殊通道就诊

问:正值呼吸道疾病高发季节,孩子发烧、咳嗽,是否需要去医院?

答:

秋冬季是儿童呼吸道疾病高发季节,发烧和咳嗽是儿童呼吸道疾病常见症状。导致发烧、咳嗽症状的病原体非常多,以流感病毒等病毒为主,也包括某些细菌、肺炎支原体



孩子生病后如果精神状态稳定,家长做对症处理、观察病情即可。如果连续发热超过三天、持续高热、频繁咳嗽或呕吐,甚至出现包块、频繁腹泻、脓血便、尿量减少、呼吸增快、呼吸困难、意识障碍等情况,家长应带孩子及时就医

在医院期间,家长应做好自身和孩子的健康防护,戴好口罩,做好手卫生。回家后立即脱掉外套、鞋帽并认真洗手

问:有孩子的家庭眼下是否应该多备一些药品?

答:

家里备一些适合儿童服用的退烧药等即可,不建议家里过多存药。给孩子服药时应谨遵医嘱并认真阅读药品说明书。为了确保安全,家长不要只凭经验给药



孩子居家时,要保持规律作息、充足睡眠、合理膳食、均衡营养、加强锻炼,多吃水果和蔬菜。北方冬季天气较干燥,家长要给孩子多喝水,加强亲子沟通,保持心情愉悦

新华社发

全国快递日均业务量复苏提速 重回3亿件以上

新华社北京12月5日电(记者 戴小河)国家邮政局监测数据显示,11月27日以来,全国快递日均业务量连续稳步上涨,特别是12月2日至4日,连续三天日均超3亿件,实现迅速反弹。

据国家邮政局有关负责人介绍,从部分快递网点暂停运营、快件积压,到迅速反弹、复苏提速,邮政管理部门推进保通保畅工作,出台系列政策,持续跟踪调度,分级分类分区推进,有效推

动解决了多地干线不畅、末端梗阻等问题。

在新疆乌鲁木齐,邮政、顺丰、京东、德邦、韵达、极兔、菜鸟等企业的省级分拨中心已正常运转,加班加点处理分拨中心滚存邮件快件,超271处快递网点恢复运营,日均投递邮件快件超8万件;在内蒙古呼和浩特,9个省级邮政快递分拨中心全部恢复运行,超245个邮政快递网点恢复营业,超3300余名邮

政快递从业人员陆续返岗,将积压的160余万件快件处理完毕;在西藏拉萨、广东广州、河南郑州、重庆、北京等地,除部分未解封高风险区域仍无法派送快件外,主要品牌寄递企业的营业网点已陆续恢复正常运转,运力正在逐步恢复。

寄递企业也积极加大基础能力建设,提升服务能力,满足商家和消费者的不同寄递需求。顺丰开通了“杭州

—安克雷奇—纽约”国际货运航线,进一步拓宽杭州至北美的航空物流渠道,稳定国际物流供应链;圆通速递贵州智创园全面启用,引进7套自动化快递分拣设备,单日处理量达250万件,提高了贵州及西南地区的物流运输效率。

当前,快递业仍处于旺季,在即将到来的“双12”和年货节等促销活动的推动下,快递业务量有望持续增长。