

# 心有猛虎 细嗅蔷薇

——记聊城市退役军人医院妇产科主任王玉珍



王玉珍为一位病人做检查

文/图 本报记者 吕晓磊

“大娘，今天舒服点儿了吗？壶里空了啊，等下我帮你去打壶开水，今天晚上想吃点什么？我给你打饭。”12月2日下午，聊城市退役军人医院妇产科主任王玉珍走进患者许凤英（化名）的病房，询问她有什么需求。

当晚7时许，已过了下班时间，王玉珍照例来到病房。下班后到病房转转，和患者聊聊，是王玉珍多年来的习惯。她说，不到病房里面看看患者的情况，她心里不踏实。

今年76岁的许凤英患有子宫内膜癌。对于王玉珍来说，许凤英是一位“特殊”的病人，一是因为许凤英的家庭经济困难，又需要做腹腔镜全切子宫手术；二是因为她只有患精神分裂症的儿子韩玉山（化名）陪护。“每次找家属签字，护士都会被骂回来。”王玉珍说，尽管是这种情况，但老人的病还是得治，患者没人照顾，她就照顾。就这样，王玉珍不仅是许凤英的主治大夫，还成了她的“陪护人”，帮她擦洗身体、打水、买饭……“早晚查房的时候，中午或者下午下班后，我都会特地去

看看她，问她是否缺啥。不管是问病情，还是聊生活，老人都会开心许多。”王玉珍说。

一提起王玉珍，许凤英就赞不绝口：“王主任态度非常好，是我见过的最负责任的医生。她不仅救了我的命，还把我当家人看待，把我照顾得这么好。看到她，我心里就踏实、高兴。”韩玉山情绪不稳定，总爱发脾气，见到王玉珍却总是伸出大拇指称赞，还特意留下了王玉珍的电话，“出院后有什么不明白的，还得问王主任嘞”。

许凤英感慨，医院是最能体现人生百态的地方，在病房，这样的感受尤为明显。医生不仅要医治患者的病痛，还要力所能及地“医心”，弥补患者亲情上的缺失。

1989年参加工作，从医33年来，王玉珍一直在妇产科这个科室，近2万次站在手术台上，做每一台手术都像“打一次仗”，但她从来不打无准备之仗，对高危患者，术前进行多学科专家评估，正确及时地处理术中遇到的突发情况，患者回到病房，她还要密切观察他们的生命体征……

“心有猛虎，细嗅蔷薇。”作为一名妇产科医生，王玉珍在治疗病痛时坚毅、勇敢，但面对广大女性患者时，却又细腻、温柔。她为很多女性患者解除痛苦，迎接很多新生儿的到来。王玉珍说，妇产科是美好生

命开始的地方，她愿意承受医生这个职业带来的辛苦，也享受着这个职业带给她的乐趣与成就。王玉珍向每一名患者公开自己的手机号码，并24小时开机，方便患者咨询。当被问到这样会不会影响她的生活时，王玉珍说：“患者也体谅医生，没什么特别紧急的事情，不会半夜联系医生。如果有特殊情况，作为医生自然要紧急处理。患者的事情不能拖，我们就是要像战士一样，随时待命。”

王玉珍是山东省疼痛研究会妇产科专业委员会委员，聊城市医学会妇产科分会委员，聊城市妇产科科研成果鉴定专家，发表论文十余篇、论著三部，带教医学生百余名。由王玉珍带领的妇产科是聊城市退役军人医院的重点学科，是集产科、妇科、计划生育于一体的综合性临床科室，拥有先进的医疗设备和雄厚的技术力量。

记者采访当天，王玉珍又收到了一名患者送来的锦旗，锦旗上绣着“除病痛医术精湛 保健康恩重如山”两行大字。每次收到患者送来的锦旗，王玉珍既高兴，又受到鞭策，这份沉甸甸的信任激励着她要为更多患者解除病痛。“作为一名医生，我深知责任有多重，只有通过精湛的技术和优质的医疗服务，才能赢得患者的认可。”王玉珍说。

## 糖友看世界杯要“悠着点儿”

本报记者 吕晓磊

“世界杯终于来了，球友们欢呼雀跃，迎接这4年一次的足球盛宴，但对于爱看球的糖友们来说，连续几天熬夜，您的血糖还好吗？”12月2日，聊城市人民医院脑科医院内分泌科副主任医师李明在自己的短视频平台发布了一则提示糖友们观看世界杯要“悠着点儿”的视频。

李明坦言，对于糖友来说，熬夜会破坏生物钟，使激素分泌紊乱，自身免疫力下降，带来血糖上升等一系列健康问题。

11月30日，李明接诊了一名被送到医院急诊科的患者刘文佳（化名）。刘文佳是一位资深球迷，也是一位糖友，有5年糖尿病史的他，平时比较自律，血糖控制得也比较好。连续熬夜看了一周

世界杯后，刘文佳感到头晕、乏力，出现腹痛、恶心、呕吐、精神萎靡等症状，家人把他紧急送到医院。刘文佳的检查结果显示：随机血糖36.9mmol/L，尿糖、尿酮体均为+++。刘文佳被诊断为糖尿病酮症酸中毒，在医生的抢救下，两天后才脱离危险。

平时血糖控制得比较好，熬夜看球会导致血糖急剧升高吗？“会！糖尿病患者看球时精神亢奋，导致体内激素分泌紊乱，一些升糖激素会过多地分泌，如胰高血糖素、肾上腺素等，从而导致体内血糖升高。”李明回答道。

那么，糖友该如何安全地看世界杯呢？李明说，从健康的角度出发，不建议糖友熬夜看世界杯，如果偶尔看一次，要有节制，并且要保持平和的心态。

李明表示，糖友在看世界杯前，首先要留意自己近期血糖是否达标，没有较大的波动，同时确保身体状态良好，没有严重的并

发症，如糖尿病肾病、视网膜病变以及心血管并发症等。“患有合并心血管疾病的糖友，看世界杯的时候，尤其要注意保持平和的心态。”李明说，很多球迷看球的时候，喜欢准备爆米花、烤串、啤酒、各种碳酸饮料等所谓的“标配食物”助兴，而酒精、高热量食物、高脂食物都会诱发高血糖，对糖友来说是隐患。

熬夜看球会不可避免地打乱生活节奏，李明提醒，如果发现血糖不稳定，糖友们要勤测血糖，及时调整生活方式，避免发生意外事故。如果晚上出现低血糖的情况，可以赶紧吃点东西；如果早上血糖偏高一些，可以调整一下饮食或治疗方案。“糖友还可以利用扫描式葡萄糖监测技术进行动态葡萄糖监测，更便捷地了解自己的血糖指标和身体的血糖波动情况，科学地进行血糖管理。”李明说，如果血糖过低或过高，或身体出现不适，一定要及时到医院就医。

### ■ 相关新闻

#### 这几类人群不宜熬夜看球

四年一次的世界杯让球迷兴奋不已，但是由于时差问题，中国球迷的观赛时间基本上都是在深夜，持续熬夜看球对身体健康影响很大。在接受采访时，聊城市人民医院脑科医院内分泌科副主任医师李明表示，以往世界杯期间，该院急诊都会有因熬夜看球而诱发各种疾病的患者。

据李明介绍，除了糖尿病患者，患有高血压、冠心病等基础性疾病的群体，过度疲劳、60岁以上的老年人以及神经衰弱等人群，都不建议熬夜看球。尤其是心脏病、心衰、陈旧性心肌梗死、重度高血压等疾病的患者，熬夜看球不但会加重病情，甚至会导致猝死。

李明提醒市民，世界杯期间，一定要适度熬夜，有节制地看球。熬夜看球时，一定要保证充足的饮水，正常进行饮食，可以不时站起来运动一下，不要长时间保持同一姿势。 吕晓磊