

体内长了囊肿需要干预吗？

医生：无症状时不需要做任何治疗



张忠宝正在给患者做检查。受访者供图

本报记者 吕晓磊

体检完，市民徐凤英(化名)看到报告单上的“双肾多发性囊肿”字样，一下子紧张起来：“多发性囊肿是不是大病？跟肿瘤啥关系？需要做手术吗？”12月7日上午，徐凤英带着疑问来到聊城市第三人民医院就诊，该院普外科主

任、微创中心主任张忠宝给她解答了这些问题。

什么是囊肿？

囊肿是常见的一种结构异常，是人体器官上出现一个或者多个囊状的包块，其内容物的性质是液态的。“通俗地

说，囊肿像是身体里的一个水泡，多发性囊肿就是囊肿的个数大于1个。”张忠宝说，一般来说，临床常见的囊肿主要有肾囊肿、肝囊肿、卵巢囊肿、宫颈囊肿等。

张忠宝表示：“肾脏是发生囊性疾病最多的人体器官，肾脏囊性疾病很常见。不少患者一谈囊肿就‘色变’，其实没有必要，因为99%的囊肿是良性病变，所以不用担心。”

囊肿是否需要治疗？

既然囊肿一般不会给机体带来危害，那么，如果身体内长了囊肿，要不要干预呢？张忠宝的答案是，看情况。

张忠宝解释，囊肿一般没有症状，特别是小的肾囊肿，一般不会引起疼痛。无症状时，患者不需要做任何治疗，但要定期复查，半年到一年做一次B超观察囊肿体积的变化。如果囊肿没有明显变化，可以不进行干预，如果短期内囊肿体积增大明显，或囊肿的直径大于6厘米，对周围组织造成了压迫，最好进行治疗。“囊肿增大后，会变得比较薄，外力撞击时可能会破裂，引起出血和局部疼痛，所以如果体内囊肿

大于6厘米，患者需要进行治疗。另外，囊肿如果比较大，容易对脏器造成压迫，比如大的肾囊肿会压迫肾脏或输尿管，造成肾缺血或者引起高血压，患者会有腰痛的感觉，这个时候就要进行干预了。”张忠宝说。

如何治疗囊肿？

那么，对于比较大的囊肿如何进行治疗呢？

“对于囊肿的治疗，常用的、目前比较成熟的方法主要有两种。”张忠宝说，一种是在B超的引导下穿刺引流，把囊肿里面的液体吸出来，然后往里面打药物，使囊肿硬化，从而收缩囊壁。这种方法对病人的损伤小一些，但无法去除囊肿的外壳，所以疾病有复发的可能性。另一种是囊肿去顶减压术，即通过切除表面突出的一层囊肿壁，消除囊肿对邻近的内脏组织和其他器官的压迫，达到减压的目的，缓解患者症状。囊肿去顶减压术与穿刺引流术相比，疾病复发的概率相对较低，而且这种手术目前可以通过微创方式进行，患者没有太大的痛苦，术后恢复速度也快。

肠胃不舒服竟是宫外孕

育龄女性应时常关注自己的身体状况

本报记者 吕晓磊

“上次例假结束才2周，我怎么会怀孕并且是宫外孕呢？”12月6日，刘铭(化名)因突发腹痛来到聊城市中心医院就诊，经过检查，发现竟是宫外孕。刘铭非常诧异，因为她一度以为自己腹痛是肠胃原因导致的。

刚到医院时，刘铭腹痛得厉害，浑身直冒冷汗。接诊医生因无法确诊病症，

请该院妇科主任韩燕前来会诊。“患者自述末次例假在2周前，月经周期正常。”接诊医生向韩燕介绍了刘铭的病情。韩燕仔细为刘铭进行了检查，CT检查可见刘铭盆腔内有大量积液，彩超提示：子宫周围可见大量积血及血块。

韩燕认为刘铭异位妊娠的可能性较大。虽然刘铭停经时间较短，但是临床表现及影像辅助检查都显示其像是宫外孕，所以有可能她2周前不是真的来了例

假，而是阴道异常流血。随后，韩燕给刘铭办理了急诊患者入院手续，同时进行尿妊娠试验阳性。“几乎100%确定是宫外孕破裂，需要马上手术。”韩燕立即和手术室医护人员进行了沟通。由于刘铭出血较多，情况危急，该院立即开通了绿色通道，将她送入手术室进行腹腔镜微创治疗。考虑到刘铭还年轻，且有强烈的生育意愿，韩燕为其保留了输卵管。手术后，刘铭转危为安。

据韩燕介绍，正常情况下，受精卵着床于子宫体腔内，受精卵在子宫体腔以外着床并生长发育的异位妊娠，就是宫外孕。宫外孕是妇产科常见的急腹症之一，其流产或破裂时，可导致腹腔内大出血，如诊治延误，可危及孕妇生命。为此，韩燕提醒，育龄女性应时常关注自己的身体状况，出现腹痛、异常出血、停经等症状，都有可能是宫外孕，应高度警惕。

居家上网课如何避免亲子冲突？

心灵甘露

口述：心理健康服务中心心理咨询师 李静

整理：吕晓磊

最近一段时间，很多孩子都在居家上网课，家长与孩子朝夕相处，难免会因为一些小摩擦引发亲子冲突。前几天，小强的妈妈就因为小强上课时玩玩具被老师在群里批评，瞬间情绪爆发，一气之下将小强的玩具摔在了地上。

生活中，这样的父母不在少数，在教育孩子时，选择惩罚的方式让孩子听话，但像小强妈妈这样，通过损坏孩子心爱的东西达到震慑的目的，就不是教育孩子了，而是一种“报复性惩罚”。

“报复性惩罚”本质上是对孩子进行隐形控制，是用父母的权威告诉孩子：“我可以随便掌控你的任何事情，只有按照我

说的去做，你的人生才会更好。”

有一位妈妈曾因这样一件事向网友求助：她的女儿上初中时就习惯在笔记本上记录心事。上高三以后，她看到女儿成绩下降了，还整天拿着笔记本写，一气之下，就把笔记本烧了。结果女儿很多天都不愿意吃饭，也不愿意和她说话。她很苦恼，不知道该怎么办。

是不是毁掉孩子的爱好，就可以让事情变好呢？我们不妨换位思考一下，每个人都有自己喜欢的事物，假如孩子不让父母玩手机、打麻将，把父母心爱的东西毁掉，父母就能爱上工作并且事业成功吗？很明显，两者没有必然的联系。

“报复性惩罚”会带来什么后果呢？有一名网友分享了自己的童年经历：小时候他喜欢看动画片，但父母非常反对，和他约定做完作业可以看。有一天，他做完了作业，问是否可以看动画片时，父母却在他耳边不停地说，“看这种动画片太幼稚了，还是看书去吧”。后来，他再也不想

看动画片了，也不再相信父母的承诺，甚至成年后也不想要孩子。通过这件事可以看出，当一个人心爱的东西被毁，即使以后可以再次拥有，内心的那一份缺失感也始终难以弥补。这种伤害，甚至会伴随孩子的一生，影响他人生阶段的每个重要决定。

一些父母或许会感到委屈：我是为孩子好，我也很无奈啊！当然，我们能理解父母的辛苦与无奈。孩子不听话，会刺激父母内在的无力感和焦虑情绪。那父母们怎么做才合适呢？建议父母们学习一下心理学家阿德勒的“课题分离”理论。阿德勒认为，基本上一切人际关系矛盾，都源于自己对别人的课题妄加干涉，或者自己的课题被别人妄加干涉。

比如，孩子沉迷于玩卡片影响了学习，应该如何处理呢？阿德勒建议，先认识清楚学习是谁的课题，看看这件事的后果该由谁承担。我们要让孩子明白，学习是他们的课题，学习上出问题

了，得他们自己想办法解决。父母如果强制干涉，可能会引发冲突。当然，这不是让父母放任不管，而是需要把孩子当作一个平等的人看待，和孩子沟通，引导孩子找到问题并逐一解决。比如，了解一下孩子为什么喜欢这张卡片，能不能和孩子约定玩卡片的时间和规则等。如果孩子因玩卡片而影响了学习，也不要“报复性惩罚”这种极端的方式，可以尝试一下没收，等孩子成绩好一点再归还。这样既能让他有目标和动力，也不太影响亲子关系。父母还要注意，要就事论事，不要扩大矛盾。孩子玩手机、孩子的房间凌乱、孩子的作业书写得不工整，父母只给孩子谈论这件事即可，不要翻旧账。在与孩子沟通的过程中，父母说过的话最好不要重复好几遍，重复三遍以上就会引起孩子的逆反情绪。总之，与孩子沟通的方法有很多种，父母千万不要选两败俱伤的那一种。