

乙肝病毒+酗酒+熬夜

40岁男子乙肝变肝癌

本报记者 张琪

肝癌对我们来说并不陌生,它是常见的恶性肿瘤之一。肝癌在我国肿瘤发病率位居第四,在肿瘤死亡率中位居第二,全世界约一半的肝癌患者在我国。为什么肝癌一发现就是晚期?肝癌有哪些症状?哪些原因会导致肝癌?带着这些问题,12月13日,记者采访了聊城市肿瘤医院肿瘤二科主任吕然。

40岁的市民孙斌(化名)是一名销售经理。“最近总觉得浑身乏力、腹胀,还恶心,没胃口。”孙斌说,起初他以为自己是消化不良,就服用了一些治疗胃肠疾病的药物,可是症状并没有改善。直到有一天,孙斌感到右腹部隐疼,并发现自己的眼白异常发黄,他这才紧张起来,赶紧到聊城市肿瘤医院就诊。孙斌的检查结果陆续出来:甲胎蛋白6012.000ng/ml;乙型肝炎表面抗原6210.000COI……腹部CT结果显示,肝右叶肿块,周围散在结节状病灶。孙斌

被诊断为原发性肝癌。

孙斌回忆说,在大学查体时,查出自己是乙肝病毒携带者,吃过一段时间药物。后来身体没有什么不适感,他也就没把这事放在心上,自行停药没再治疗,也没有定期到医院复查。另外,由于工作性质,喝酒、熬夜更是生活常态。

“每当遇到这样的病例,我们都很遗憾,这是健康管理出现了问题。”吕然特别惋惜,乙肝患者加上长期熬夜、喝酒,大大增加了肝癌的发生概率,所以才导致了这么严重的后果。吕然团队为孙斌制定了周密的手术方案,并成功为其实施了手术。术后,孙斌恢复良好,已经顺利出院。吕然叮嘱他,要规律作息,健康饮食,定期到医院复诊。

“从肝病进展到肝癌并不是一蹴而就的,而是一个渐变的过程。”吕然表示,很多患者一查出肝癌就是晚期,这跟肝脏特殊的生理构造有关,因为肝脏没有痛觉神经,是个“哑巴”器官。当肝癌早期病灶比较小时,人们通常感觉不到任何疼痛。一旦进展到了肝癌晚期,长大的肿瘤挤压或者撑开肝包膜,甚至转移到其他器官时,患者才会感觉到疼痛。另外,肝脏的位置位于肋骨后面,一般很难被摸到,如果患者没有定期体检,很难发现肝部的小型病灶。

据统计,80%左右的肝癌与乙肝病毒感染有关,而肝细胞肝癌占原发性肝癌的近90%。“从肝炎转变为肝癌是一个缓慢的过程,需要经历乙肝—肝硬化—肝癌。”吕然说,肝癌可分为原发性肝癌和继发性肝癌。原发性肝癌是指肝细胞或肝内胆管细胞出现的恶性肿瘤,继发性

肝癌是指身体其他器官的癌细胞向肝脏扩散或转移形成的肿瘤。除了肝炎病毒感染,导致引起原发性肝癌的因素还包括长期大量饮酒、黄曲霉毒素、熬夜过劳等。肝癌并不是没有征兆。当出现持续性发烧、放射性疼痛、身体消瘦、腹水、乏力等症状,要引起重视。目前肝癌的治疗手段多样,包括肝切除术、肝移植术、局部消融治疗、放射治疗、靶向治疗、全身化疗等。

“预防是最好的办法。”吕然提醒,

在预防传染性肝炎的同时,要保持心情舒畅,自我调节压力。合理饮食,多吃新鲜的蔬菜、水果,不吃发霉变质的食物,不吸烟、酗酒。锻炼身体,提高免疫力,保持生活规律,避免熬夜,保持充足的睡眠。另外,对于五年以上乙肝患者、乙肝病毒携带者,有癌症家族史、40岁以上有慢性肝炎病史的男性,肝硬化患者,长期嗜酒者等高危人群,建议每半年查体一次。

相关新闻

脂肪肝离肝癌有多远?

本报记者 张琪

近年来,脂肪肝在体检报告中越来越常见,呈现出发病率上升和年轻化的趋势。12月13日,聊城市肿瘤医院肿瘤二科主任吕然在接受采访中直言,如果脂肪肝不加以重视,若进展为脂肪型肝炎,那么,距离癌症仅有肝硬化这一步之遥。

“很多人觉得,脂肪肝就是肝脏脂肪超标,不算什么大事,其实,这是非常错误的认知。脂肪肝发展到肝癌,脂肪型肝炎是分水岭。”吕然解释,任何疾病都是分阶段进展的,脂肪肝也是如此。早期阶段我们称之为单纯性脂肪肝,这种情况下往往没有明显症状,患者“不痛不痒”,可以通过控制病因逆转过来。但

是,如果放任不管,它会逐渐发展为脂肪性肝炎、脂肪性肝纤维化,其中部分人会发展为肝硬化,一旦发展为肝硬化就很难被逆转了。而发展成肝硬化的病人很容易引起肝癌。因此,脂肪肝发展成肝癌,会经过四步骤:脂肪肝—脂肪性肝炎—肝硬化—肝癌,是一个从量变到部分质变的演变过程。

改变生活方式是防治脂肪肝的有效办法。吕然表示,要保持健康的生活习惯,做到“三不”,即不要不吃早餐、不要暴饮暴食、不要吃完就睡。另外,要根据自身情况适量运动。

长期饮酒、肥胖、糖尿病等高危人群应按时体检,根据医嘱调整生活习惯,做到早期预防。

银屑病冬季高发 规范治疗摆脱“银”影



张秀鹏为患者做检查。受访者供图

本报记者 张琪

入冬以来,临清市人民医院皮肤科接诊的银屑病患者明显增多。12月12日,该院皮肤科主任张秀鹏接受采访时表示,病情冬季重夏季轻是银屑病的特

点,银屑病虽然顽固,但坚持用药并做好生活干预,可以有效防止其复发。

“我从初中开始,身上就有红斑、丘疹、红色小斑块,上面盖有白色鳞屑,有时痒得厉害,稍微一抓,鳞屑就会像‘雪花’般飘落。”市民陈梦磊(化名)目前正

在临清市人民医院皮肤科接受治疗,今年35岁的他,仍然单身。

陈梦磊以前交往过几个女朋友,由于银屑病反复发作,总是被对方嫌弃而分手。“天冷还可以用衣服遮盖一下,但是夏天不敢穿短袖出门。”陈梦磊说,由于这个病,朋友、同事看见他都躲得远远的,别人也不愿意跟他握手。饱受打击的他产生了自卑心理,一回家就躲进自己的房间不愿意出去。这几年,各种偏方没少用,病情非但没有好转反而越发严重了。

张秀鹏经过询问其病史发现,陈梦磊平时喜欢喝酒、熬夜,再加上治疗不规范,导致病情越来越严重。张秀鹏针对患者的病情,制定了传统中医与现代生物制剂相结合的治疗方案。经过治疗,陈梦磊皮肤上的红斑渐渐消失了。皮肤恢复正常后,陈梦磊重拾了对生活的自信。

银屑病,俗称“牛皮癣”。据统计,我国目前有超过650万的银屑病患者,而在就诊的银屑病患者中,有57.3%为中重度银屑病。据张秀鹏介绍,银屑病是一种病程时间长、治疗较困难、容易复发的慢性炎症性皮肤病。其典型的

临床表现为丘疹、红斑、白色鳞屑、关节型银屑病伴有疼痛,头皮银屑病伴有脱发,有的还有指甲改变,病重时会伴有全身瘙痒,冬季和春季加重。

“银屑病不仅是一种皮肤病,更是一种系统性疾病。”张秀鹏强调,中、重度患者在皮肤受损的同时,还可能引发银屑病关节炎、2型糖尿病、代谢综合征和心血管病等系统性疾病。因此,治疗银屑病,不能只关注皮肤症状,也要提防“银屑病共病”的风险。

“银屑病俗称牛皮癣,但并不是‘癣’,也并非由细菌或病毒感染引起,所以该病不会通过日常接触传染。”张秀鹏表示,银屑病的发生除了遗传因素外,还与感染因素、环境因素、患者的精神因素有关。不良的情绪、应激性事件、过度劳累、睡眠不足等,都可能诱发或加重银屑病。

目前,银屑病虽然无法根治,但是可以通过中西医结合的传统方法进行治疗,效果显著。张秀鹏表示,传统疗法无效时,生物制剂是最好最快的解决办法。另外,还要保持良好的生活习惯,戒烟戒酒,调整好情绪,适量运动提高免疫力。