

# 扁桃体反复发炎,该不该切除?

文/图 本报记者 吕晓磊

在身体诸多器官中,扁桃体是一个让人又爱又恨的免疫器官,平日里,它像一名忠诚的卫士,帮助身体抵御细菌和病毒,但它发炎时,又让人嗓子疼痛难忍,甚至出现发烧、饮食困难等症状。扁桃体发炎,是很多人都曾遇到过的。为什么扁桃体容易发炎?对于反复发炎的扁桃体,到底切掉还是不切好?12月16日,记者采访了聊城市中心医院耳鼻喉科主任李国勇,他给我们解答了上述问题。

人的咽部有丰富的淋巴组织,在这些淋巴组织中,腭扁桃体最大,通常所说的扁桃体即指腭扁桃体。“健康的扁桃体就像是身体的一个门卫,帮助人体抵御细菌和病毒的人侵。”李国勇介绍,扁桃体是免疫器官,会分泌具有免疫细胞的物质,对于4岁以下的孩童,起到的免疫功能尤其强大。

但是,如果扁桃体被病毒或细菌感染时就会发炎,而且慢性扁桃体炎会反复发作,尤其是气温反复变化、休息不足时更容易发病。除了咽喉红肿、疼痛、化脓,还可能伴有头痛、高烧等症状,而且还有可

能引发关节炎、心肌炎等全身系统炎症。

李国勇曾接诊过一名4岁的患者明明(化名)。明明扁桃体反复发炎导致扁桃体肥大,堵塞气道,进而引发难以吞咽、睡觉打鼾等症状。在和家长充分沟通后,李国勇为明明做了扁桃体切除术。

“扁桃体发炎不可怕,有了炎症应积极治疗。但若是影响到呼吸、吞咽和发音,就需要切除扁桃体了。”李国勇说。

扁桃体是免疫器官,如果切除会不会使人体的免疫系统受损?“两者相权取其轻。对于扁桃体反复发炎的人而言,疾病所带来的堵塞气道等问题,对人体免疫功能的损害或许更大。”李国勇表示,事实上,扁桃体只是免疫系统很小的一个组成部分,切除后,少数患者或许短时间内免疫力下降,但其他免疫器官可替代扁桃体的功能。

“扁桃体是人体的‘天然屏障’,是抵抗呼吸道疾病的‘第一道防线’。”因此,李国勇建议,家长一定要注意保护好孩子的扁桃体,引导孩子养成良好的生活习惯,随天气变化及时增减衣服,注意保暖,预防感冒;坚持锻炼身体,提高机体抵抗力;饮食清淡,少食辛辣刺激、油腻的食物,多



李国勇在为患者做检查

喝白开水;注意口腔卫生,早晚用淡盐水漱口。

“总之,平时大家要注意保护好扁桃体,如果扁桃体有了发炎症状,要及时治

疗。每个人的情况不同,如果扁桃体发炎影响到了正常生活,一定要去正规的医院治疗,让专业的大夫来判断是否需要切除。”李国勇说。

## 家有老人需注意! 冬季心脑血管疾病高发

专家:注意保暖,适量运动,规律服药

本报记者 吕晓磊

冬季是心脑血管疾病的高发季节。与年轻人相比,老年人对天气变化的适应能力较差,免疫力较低,因此更容易生病。“寒冷天气容易诱发心脑血管疾病。几乎每年冬天,心脑血管疾病患者就诊量会明显上升,病房饱和,患者多是老年人。”12月15日,聊城市第三人民医院神经一科副主任冯博说。

12月13日,冯博救治了一名60多岁的脑梗死患者。这名患者有高血压病史,当天清晨突然发病,家属拨打了急救电话,患者被紧急送到聊城市第三人民医院进行救治。冯博表示,患者入院后,医院立即开通了卒中绿色通道。CT检查显示该名患者为脑梗死,医护人员立即为其

进行了静脉溶栓治疗。目前,患者神志已清醒,正在接受康复治疗。

为何冬季心脑血管疾病高发呢?冯博介绍,冬季人体代谢能力降低,器官机能下降,免疫功能降低。在冷风的刺激下,人体内的血管收缩,导致心脏负担加重,血压升高,容易造成心肌缺血缺氧、脑缺血。尤其是有高血压、心脑血管疾病、糖尿病等基础疾病的患者,在气温下降时,引发脑梗死、脑出血、心衰、心肌梗死等疾病的概率更大。“尤其是高龄、重度动脉硬化人群,血管弹性减弱,无法通过自身调节血压的波动,会引起血压快速升高或较大幅度的波动,极易导致心脑血管疾病的发生。”冯博表示,即将步入腊月,天气日渐寒冷,老年人对于心脑血管疾病的预防尤为重要。

那么,冬季如何预防心脑血管疾病的发生?冯博表示,一般来说,心脑血管疾病的预防分为三个层级:一级预防、二级预防和三级预防。一级预防是指在心脑血管疾病还没有发生的时候,提前对危险因素做一些干预,即“治未病”。比如,有高血压或者糖尿病家族史的人,可以在还没有发生疾病的时候,进行预防和用药调控。二级预防是指有些患者在发生心脑血管疾病后,病情会出现反复的现象,这种情况有些是可以用药物进行预防的。二级预防主要是对患者的血压、血糖、胆固醇情况,以及肥胖、体重的增加进行干预,因为这些都是容易引发心脑血管疾病的危险因素。三级预防是指对于已经发生的心脑血管疾病进行及时地诊断和治疗(包括康复治疗),降低心脑血管疾病的

致残率和致死率。

除了用药物进行干预,日常生活中的预防也很重要。冯博建议,老年人一定要注意保暖,避免严寒刺激,外出活动时要注意添加衣服,尤其要重视头部、面部、手部的保暖;合理运动,冬季运动宜迟不宜早,上午10时至下午3时是冬季户外锻炼的黄金时间;补充水分,血液可能因气温变化而变得黏稠,平时应当注意多饮用温开水。

冯博还提醒,高血压和高血脂都是造成心脑血管疾病发生的危险因素。预防心脑血管疾病发生的第一步是进行健康管理,包括控制盐的摄入量、少吃油腻食物、适度运动、戒烟限酒等。此外,正在服用降血压和控制血脂药物的人,每天都要遵医嘱按时、规律服药,定期体检,血压指数波动较大时,要及时到医院就诊。

## 以精诚之心炮制汤剂助力抗疫

——记聊城市中医医院制剂中心

本报记者 吕晓磊

12月15日下午,市民黄爱华来到聊城市中医医院,“最近流感多发,我今天特意过来,帮自己和家人开了一些清热解毒的中药制剂,预防感冒”。黄爱华是聊城市中医医院特色中药制剂的忠实粉丝。

市民李晓梅也收到了在线上预订的该院特制的预防病毒感染的中药预防汤剂。“中药预防汤剂主要成分为黄芪、炒白术、防风、金银花等,能够益气养阴、扶正固表。”聊城市中医医院制剂中心主任路继刚说,近段时间,随着疫情防控措施的不断优化,提升体质、增强免疫力、预防疾病,成为不少市民关注的健康话题。依照国家卫健委和山东省发布的中医药防治方案,聊城市中医医院研制了适用于普通人群的中药制剂。

中药制剂是中医药临床应用的主要

形式和手段,更是中医医院临床特色的体现和支撑。中药制剂的历史源远流长,主要有丸、散、膏、丹等传统剂型。

聊城市中医医院制剂中心创建于1990年,已有30余年的发展历史。2022年7月,该院新的制剂中心通过了山东省药品监督管理局验收,并取得《医疗机构制剂许可证》。新制剂中心的投入使用,标志着该院制剂中心实现了质的飞跃,向现代化、自动化、精细化迈出了一大步。结合历史经验方与名老中医临床经验方,聊城市中医医院精心研制了一系列特色中药制剂。在药剂人员的辛勤研制下,制剂品种不断丰富,产量也逐年增长,逐步开发了以骨科、小儿科、脑病科、肾病科、心病科、康复科、妇产科、肿瘤科等为主的特色治疗品种。制剂中心针对以上专科疾病开发出丸剂、散剂、膏剂、合剂、胶囊剂、膏滋剂、颗粒剂7个剂型,生产的中药

制剂产品达到70余种,其中接骨膏、消炎止咳合剂、通腑逐瘀合剂、清中化湿丸四个制剂品种被山东省药品监督管理局列为可全省调剂使用的医疗机构制剂品种。

今年以来,在市防疫指挥部的安排部署下,聊城市中医医院制剂中心先后向菏泽、济宁及聊城市民提供中药预防和治疗汤剂近十万剂,充分发挥了中医药在防疫攻坚战中的独特优势,并且积极储备中药材,提供代煎、配送到家服务,满足了市民用药需求。

路继刚告诉记者,中医药是中华文明瑰宝,在全民健康中发挥着重要作用,在疫情防控新冠肺炎疫情中也发挥了独特优势。自新冠肺炎疫情发生以来,路继刚和同事没有了节假日,每天都需要加班加点煎煮中药,最忙的时候每天煎煮、配送8000余袋中药制剂。

“以病人为中心,以质量为核心”是聊

城市中医医院制剂中心的宗旨。为从源头上保障患者用药安全,聊城市中医医院制剂中心以资深中药师复核、验收通过的优质中药饮片为原料进行投料生产,并且和门诊药房使用同源药材。技术人员严格按照中药制剂生产标准操作规程进行规范化生产。中药质检负责人更是严格按照各制剂的质量标准,规范地采用现代化的理化鉴别、检查手段对各特色制剂半成品、成品及时进行检测,并出具检验报告单,每一道工序都有严格的质量标准,每一味中药都有内控标准。

在路继刚看来,中药制剂是中医药科技创新的成果,是中医药服务的特色和优势,更是聊城市中医医院颇具影响力的一张“名片”。“炮制中药,要对中药质量有敬畏和精诚之心。制剂中心全体人员会一直谨记‘炮制虽繁,必不敢省人工;品味虽贵,必不敢省物力’的古训。”路继刚说。