

## 山东进一步优化医疗服务

核酸采样点有2个以上采样亭的,可将其中1个改为“发热诊疗站”

12月18日,山东省卫健委官网发布《关于进一步优化医疗服务方便群众就医的通知》称,为进一步落实新冠肺炎疫情防控相关要求,方便群众就医,现就优化医疗服务有关工作通知如下:

一、各地要统筹城乡医疗资源,全力保障群众就医需求。全省各级各类医疗机构,包括综合医院、中医院、专科医院、妇幼保健院等,以及乡镇卫生院、社区卫生服务中心(站)、村卫生室、医务室、门诊

部、诊所等基层医疗卫生机构,均可接诊发热患者。社区卫生服务站、村卫生室要在具备诊疗所需基本药品的基础上,及时开放发热患者诊疗服务,实现12月25日前全覆盖。

二、提倡核酸采样点“一点多用”。各地可根据需要选择具备2个以上采样亭的核酸采样点,将其中1个改造为“发热诊疗站”,为群众提供“一站式”诊疗服务,满足群众“就近就便”就医需求。

三、各地要依托基层医疗卫生机构构建15分钟诊疗服务圈,引导群众基层首诊、有序就医。对病情较重、超出基层诊疗能力的,及时转诊。家庭医生签约团队要做好网格内居民健康监测、宣传教育和居家患者的健康服务。

四、各地要充分发挥互联网医院作用,为发热患者、慢性病患者等提供线上诊疗、健康指导、心理咨询等服务,有条件的要线上开方、送药到家。

五、各地要加强医疗机构解热、镇痛、止咳和中成药、中药饮片等药物储备,满足群众就医需要。

各县(市、区)要及时公布提供发热患者接诊服务的医疗机构名单,引导群众就近有序就医。各级各类医疗机构要每日上报发热患者接诊情况。

据山东省卫健委官网

## “刀片嗓”如何快速缓解? 专家最新解答!

近日,许多“阳过”的网友分享称,感染后咽口水像吞刀片。为什么会出现这种症状?感染后应如何缓解咽痛的症状?咳嗽加重是否需要就医?

北京地坛医院急诊科主任王凌航此前在接受采访时解释称,感染后咽口水像吞刀片,主要是声门和声带周围的黏膜发生了充血水肿,一般病程3—5天时表现明显。等呼吸道病毒感染急性期结束,病毒被清除,炎症减轻,水肿消失、改善,嗓音

可以恢复。

华中科技大学同济医学院附属同济医院呼吸与危重症医学科刘辉国教授表示,不同的人咽痛和咳嗽的时间长短不一,有的人处于感染的急性期有点咳嗽,有的人可能会咳一至两个星期。因此,需要根据个人具体的症状来选择用药。

“如果喉咙有点不舒服,有轻微咳嗽,这是感染的常见症状,一般来说不需要做特别处理。如果咳嗽比较频繁,可以用点

复方甘草合剂,这个药物的止咳效果比较好。如果痰液比较多时,可以用点化痰药物,也有止咳的效果。如果咳嗽非常厉害,就需要在医生的指导下使用复方甲氧那明胶囊来进行止咳。”

在日常调护方面,如何缓解“刀片嗓”,湖北省妇幼保健院专家开出了健康处方。

1. 增加饮水量,少量多次,湿润口腔以及咽喉部位黏膜,改善不适。

2. 使用温的淡盐水漱口,增强口咽部黏膜的抵抗力,生理性海盐水喷雾,可以清洁和湿润鼻腔。

3. 食疗:温热的银耳雪梨汤、冰糖炖雪梨汤、蜂蜜水,富含水分及维生素C的蔬果类,如橙子、梨子、苹果、白菜等。发病期间避免吃辛辣和油腻的食物。

综合人民日报、大众日报

## “向家乡报告”全国书画名家邀请展 征稿启事

聊城文脉绵长,人杰地灵,书画名家辈出。聊城日报社赓续红色血脉,弘扬优秀传统文化,建设了新闻书画院和新闻美术馆。不管走多远,家乡永远是联系情感的纽带,永远是艺术创作的源泉。家乡不仅滋润着本土的艺术创作,也润泽着在外游子的心田。为深入学习宣传贯彻党的二十大精神,展示聊城书画艺术家的精品力作,激发全市人民的书画艺术创造活力,聊城日报社决定于2023年元旦、春节期间,在聊城日报社新闻美术馆,举办“向家乡报告”全国书画名家邀请展。现将征稿启事公告如下:

### 一、征稿范围

全国各地聊城籍和在聊城学习工作过的书画名家的精品力作、代表作品。征稿分定向约稿和自由投稿两种方式,根据作品质量确定入选作品。

### 二、征稿要求

- 内容积极、健康、向上,追求真善美,传播正能量。
- 投稿作品应为作者原创作品,严禁使用高仿、代笔、抄袭他人、复制自己的作品参展。否则造成任何法律纠纷或责任,作者自负。
- 作品富有时代精神,体现个人风格,彰显在造型、笔墨、意境方面的艺术追求和创新探索。
- 绘画作者每人1—2幅作

品,书法作者每人3—4幅作品,作品尺寸不小于4平尺。截稿日期为2023年1月5日,以当地邮戳为准。

5. 作品请注明:姓名(以身份证为准,要求身份信息真实,准确有效)、作品名(与画面相同)、尺寸(高×宽cm)、详细联系地址、邮编、联系电话。

6. 作者需提供个人简历、创作成就、艺术感悟和给家乡(聊城)人民的寄语,提供生活照片、代表作品高清照片10—15张,本人代表性论文和推介文章可一并发送至邮箱(lbxwmsg@126.com)。

### 三、展览时间和地点

展览时间初定2023年1月—2月,展览地点在聊城日报社新闻

美术馆。

### 四、作者待遇

- 入选作者的作品、艺术成就和给家乡(聊城)人民的寄语,将在聊城日报社旗下各媒体平台进行专题宣传推介。
- 入选作者在聊城日报社新闻美术馆举办个展或联展,将享受场地免费、宣传支持等优惠。
- 入选作者自主决定入选作品是否由主办单位收藏,主办单位颁发收藏证书。
- 入选作者可优先与聊城日报社新闻美术馆开展各种长展合作。

### 五、收稿地址及联系方式

收稿地址:山东省聊城市东

昌东路105号聊城日报社新闻美术馆

联系人:陈同龙  
电话:13001752667  
邮政编码:252000  
邮箱:lbxwmsg@126.com

### 六、其他事项

- 所有报送作品的著作权、与作品有关的肖像权和名誉权等法律问题,请作者自行解决并承担相应的责任。
- 违反国家法律、法规的作品,或是主办方认为有违反公共秩序、社会风气的作品,将被取消资格。
- 本征稿启事解释权归聊城日报社新闻美术馆。