

我的“阳康”之路

本报通讯员 马林文

我成了单位首位“小阳人”。单位、家里两点一线工作生活模式，无外出，口罩天天“长”在嘴上，咋会中招了呢？我百思不得其解、辗转难眠。但事实胜于雄辩，核酸检测结果“铁证如山”。

收到单位的通知后，我便开启了居家治疗模式，但心情久久难以平静，一种莫名的“负罪感”油然而生。首先，担心同事被传染，其次，害怕传染给家人。后来看到他们都是健康的、安全的，我心里的一块石头终于落了地，才好受了些。

接下来，我便单独住进了一个房间，吃饭、睡觉、洗浴都与家人分开，尽量避免直接接触。幸亏家里提前备足了药物，我仔细翻看了各种药品的说明书，提前做好

了充分的思想准备。

我密切地关注着当下疫情的动态和自己身体的变化。

第一天，不发烧、不咳嗽，没有丝毫症状。我坚信自己的身体有顽强的抵抗力，老伴儿和孩子都夸我有一副“铁身板”。

第二天，吃完早饭，我正躺在床上看书时，突然感觉有轻微的头痛、困意袭来。我猜想此时我体内的病毒开始和免疫系统“交战”了。我放下书，喝了杯水，盖上被子便睡了。中午吃饭时，感觉浑身没力气，走路时腿像灌了铅一样，两个字：难受。到了晚上，根本不愿意吃饭，我强打精神吃了几口，总有种想吐的感觉。平时最爱吃的食物此时也没有什么诱惑力了。我整个人都蔫了，晚上睡觉时盖了两床被子，出了一身汗。

第三天，嗓子发干，浑身疼痛，尤其是原来受过伤的左胳膊疼得让我受不了。

第四天，嗓子沙哑，同时伴有咳嗽。

第五天，轻微的咳嗽，新冠肺炎症状基本消失。身体轻松多了，人也有了精气神。

第六天、第七天，身体状况感觉基本恢复正常。

我庆幸自己挺了过来，正在奔向“阳康”的路上。

通过查看新闻媒体上的各种资料，我了解到感染新冠病毒后，每个人因体质不同，症状也不相同。但不管有哪种临床表现，既然是“病号”了，就得好好休养。

我们是幸运的。我们要感谢这三年来国家对人民群众的精心护佑，举全国之力让全民接种免费疫苗、免费进行核酸检

测，将新冠病毒的危害性、传染性降至最低。

我认为感染新冠病毒并不可怕，人吃五谷杂粮，没有不生病的。如果阳了，首先要树立战胜疾病的信心。我们生活在一个充满爱的世界里，有领导和同事们的关怀，有家人细致入微的照顾。其次，要正确服用药物，最好在医生的指导下合理用药，只有对症下药，才能药到病除。最后一点，要加强锻炼、注意补充营养、多休息。万物生长靠太阳，强身健体靠锻炼。如果自身的免疫力增强了，感染新冠病毒的概率也就小了。

没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会来临。愿明年春暖花开之时，大家都安好！

东昌府区警方破获养老诈骗案件69起

本报讯(通讯员 付朝旺 姜万涛)聊城市公安局东昌府分局全力开展打击整治养老诈骗犯罪专项行动，守护好群众的“钱袋子”。截至12月21日，东昌府分局破获养老诈骗案件69起，打击处理犯罪嫌疑人116名，打掉此类团伙12个。

东昌府分局坚持以打开路，重拳出击，迅速向各类养老诈骗犯罪活动发起凌厉攻势。行动中，该局对辖区内利用投资“养老项目”、销售“养老产品”、许诺高额回报等形式吸引老年人参加的活动进行深入排查，对以老年人为主要对象实施的非法集资、非法吸收公众存款、组织领导传销活动等经济类犯罪，制售伪劣食品、药品等商品犯罪以及妨害药品管理等犯罪线索进行深挖，推动专项整治与刑事打击的衔接联动。同时联合有关部门加强对重点行业、重点领域的整治，强化摸底排查，全面推进行业规范发展。

东昌府分局坚持线上、线下同步推进的宣传策略，不断加大打击整治养老诈骗犯罪的宣传力度，通过发放宣传资料、通报典型案例、互动问答等形式，增强老年人的防诈骗意识。今年以来，该局共发放宣传资料3.1万余份，张贴宣传标语、条幅2620条，张贴公告3800余份，制作宣传短片16个，其中2个被“学习强国”学习平台采用，累计阅读量12.5万余人次。

七旬老人被“套路”保费

莘县公安局燕塔派出所民警帮助追回

本报记者 赵艳君

看着卡里被扣除的钱最终被找回，70岁的张明海（化名）感慨万千。从派出所离开时，他不好意思地向民警承诺，以后再也不会随便点陌生链接，也不贪图小便宜泄露自己的信息了。

事情要从12月20日那天，莘县公安局燕塔派出所接到的一个报案开始说起。

当日下午4时，一位老先生慌慌张张地来到燕塔派出所报案称，他刚刚收到一条微信提醒，内容显示，他的微信绑定的一张银行卡被莫名其妙地扣除了两笔保险费用，他怀疑被诈骗，于是向警方求助。

这位老先生就是张明海。

见张明海神色慌张，值班民辅警李文昊、王春成赶忙安抚他的情绪，随后，征得他的同意后，打开他的手机查看交易信息。

“仔细查看交易信息后，我们确定老人是被网上保险自动扣费服务‘套路’了，这种情况一般是因为网上投保页面设置不规范、不科学，甚至有陷阱，导致消费者误选而造成的。”李文

昊说，这也是金融服务业被投诉的热点问题之一。

见老人并未遭遇电信诈骗，稍微放下心来的民辅警慢慢了解了他被“套路”的整个经过。

原来，今年11月底的一天，闲来无事的张明海在刷短视频时，看到一个“免费送保险”的弹窗广告。他怀着好奇心点开了广告链接，发现这是某保险公司推介的几款产品，首期可以免费投保。张明海就抱着试试看的态度，按提示要求填写了自己的真实信息，随后便得到一张电子保单。

“保单显示首期免费，之后的12期，每期将自动扣费398元。但是老人并没有看明白这个条款，以为自己不缴费，便不会产生费用。”王春成解释说，老人也没有把这份保单当回事，以为不会再有后续的事情，便直接关闭了网页。

没想到，12月20日这天，张明海竟然收到了一条微信支付信息，他思来想去感觉不对劲，于是跑到辖区派出所报警求助。

了解具体情况后，民辅警先是帮张明海关闭了微信自动扣款及免密支付功能，避免后期微信继续自动扣款。之后，

民辅警根据保单上提供的电话，与客服协商，希望对方可以将扣除的费用返还给老人。

因为自己的失误，“害的”两位民辅警忙碌了两个多小时，张明海不忍再继续打扰，没等钱款退还，就起身离开了。没想到，10分钟后，他又返回派出所。

“还没进门，老人就举着手机冲着我们大声喊，钱退回来了，没想到真的退回来了！”王春成笑着说，收到退款后，老人又专程返回派出所，对他们表示感谢，“看着老人喜笑颜开的样子，我们也从心里感到高兴”。

莘县警方提醒，面对形形色色的“套路”，老年朋友要提高警惕，保持清醒头脑，谨防上当受骗。在生活中要提高法治意识，妥善保管好本人的证件号码等各种身份信息，不向他人透露，尽量避免在公共网络环境中使用金融服务；要安装国家反诈中心软件，不点击陌生短信、邮件中包含的链接，不安装陌生应用软件。同时，不要贪图小利，牢记世上“没有免费的午餐”，遇到情况拿不定主意时，可拨打110报警或到就近派出所求助。

阳谷县自然资源和规划局国有土地使用权挂牌出让公告

阳自然资规告字[2022]20号

2022-12-23

经阳谷县人民政府批准，阳谷县自然资源和规划局决定以挂牌方式出让1(幅)地块的国有建设用地使用权。现将有关事项公告如下：

- 一、挂牌出让地块的基本情况和规划指标要求：
- 二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织均可申请参加，申请人可以单独申请，也可以联合申请。
- 三、本次国有建设用地使用权挂牌出让按照价高者得原则确定竞得人。
- 四、本次挂牌出让地块的详细资料 and 具体要求，见挂牌出让文件。申请人可于2022年12月23日至2023年1月19日登录聊城市公共资源交易网(www.lcsggzjy.cn/lcweb)获取挂牌出让文件。
- 五、申请人可于2022年12月23日至2023年1月19日到聊城市公共资源交易中心(东昌

宗地编号:2022X-52	宗地总面积: 34000 平方米	宗地坐落:侨润街道办事处燕山路东侧、聊阳渠南侧	
		不动产单元号:371521003004GB00424W00000000	
出让年限:40 年	容积率:≤2. 5	建筑密度 (%) :≤50 %	绿地率 (%) :≥20 %
土地用途明细: 商业用地	保证金:2000 万元		
基础设施:通路、通讯、供电、供水、 排水、供气、供暖		场地平整:达到建设要求,具备开工条件	
起始价:3065.1 万元	加价幅度:10 万元		
备注:1. 宗地四周围挡由侨润办事处按照标准建设,所需费用由竞得人向侨润办事处缴纳。 2. 竞得人开发建设按阳谷县住房和城乡建设局《2022X-52 号宗地建设条件意见书》文件执行。			

府区昌润路153号市政政务中心三楼CA办理窗口)办理CA数字证书。缴纳竞买保证金的截止时间为2023年1月19日16时30分。经审核,申请人按规定缴纳竞买保证金,具备申请条件的,我局将在2023年1月19日17时00

分前确认其竞买资格。

六、网上交易时间自2023年1月12日9时开始,截止时间:2022X-52号地块:2023年1月28日9时05分。网上交易期间竞买人可以在聊城市公共资源交易中心(www.lcsggzjy.

cn/lcweb)进行竞价。

七、其他需要公告的事项:

- 1.本次挂牌出让的详细资料和竞买要求请登录聊城市公共资源交易网(www.lcsggzjy.cn/lcweb)查询。
- 2.本次挂牌出让土地不接受电话、邮寄及口头竞买。
- 3.本公告未尽事宜,详见挂牌出让文件和竞买须知(聊城市公共资源交易网www.lcsggzjy.cn/lcweb)
- 八、联系方式
联系地址:阳谷县城区黄山南路谷山北路181号
联系人:罗先生 费女士 杨先生
联系电话:0635-7131301
0635-6016889
阳谷县自然资源和规划局
阳谷县公共资源交易服务中心