



聊城日报社出版
2022年12月26日
壬寅年十二月初四
星期一

聊城晚报



日报公众号
晚报公众号



掌中聊城
新闻网公众号

今日8版 第5156期 国内统一连续出版物号:CN 37-0049

“阳康”后还会再感染吗？

近期，不少新冠病毒感染者已逐渐康复，陆续从“阳”转“阴”。那么，“阳康”后还会再感染吗？什么情况下更容易发生再感染？针对市民关心的热点问题，相关专家作出了解答。

复阳和再感染

问：如何区分“复阳”和“再感染”？

答：“复阳”一般是在短期内发生的，比方说2至3周内。所谓“复阳”，就是核酸没有彻底转阴，还在临界值处徘徊波动。“再感染”是指人体在前一次感染完全康复后，当体内的特异免疫水平降低到一定水平时，再次被同种病毒感染入侵。通常会间隔一段时间。

问：为什么会“复阳”？

答：临床上发现一些人反复排毒，也就是说排毒是间歇性的，核酸检测结果会认为是转阴之后复阳；还有一些情况是由于病人有基础性肺病或者是病毒载量比较大，治疗后转阴，结束治疗后又复阳。

问：“复阳”和“再感染”有传染性吗？

答：“复阳”一般认为检出的是体内病毒的一些片段，它没有传染性，也没有致病力。“再感染”是完全不同的又一次感染，具有传染性。

问：当前“复阳”的概率高吗？

答：不必太在意“复阳”的情况，因为这批人通常不会对周围人造成感染的风险。从之前看到的数值来看，一次“阴”了，第二次再检测出“阳”，是常见现象，一般波动一周左右就测不到了。

问：什么情况下更容易发生再感染？

答：感染康复后隔了一段时间，体内的抗体水平就会逐步降低，同时如果流行的病毒毒株变得不同了，那么，再次感染的概率就增加了。免疫力低下的人群也易存在再感染风险。

问：被BA.5.2病毒感染后，还会再次被BF.7病毒感染吗？

答：短期内被BA.5.2毒株感染后，再次被BF.7感染的可能性比较低。但长时间看，不同的毒株，存在反复感染的可能性。

问：目前流行的毒株容易造成再感染吗？

答：目前奥密克戎变异株的几百个亚分支都属于“近亲”，在机体抗体水平比较高的情况下，对变异不太明显的病毒变异株仍有保护作用。一般认为免疫力正常的人群，在3至6个月内不会二次感染。

新冠病毒康复者

问：“阳康”后需要打疫苗预防再感染吗？

答：“阳康”后还有再感染的可能性，从理论上来说，还是应该再接种疫苗。正处于新冠病毒症状发作期的阳性感染者和已经康复的两类人群，现阶段不宜立即接种第二剂次加强针，待康复后至少6个月，再咨询医生，评估身体状态是否可以接种。

问：“阳康”后家中会残留病毒导致再次感染吗？

答：新冠病毒在光滑物体表面存活时间有限。病毒离开人体后在常温、干燥、硬质表面，2至3个小时就会失去活性，不具传染性。新冠病毒怕热，洗澡水50℃左右30分钟便能使其失活。理论上90℃高温下仅1分钟就能杀死它。痰液是病毒“温床”，一定要妥善处理。被痰液污染的物品要随时消毒。

问：“阳康”后要怎么对家里进行消毒？

答：家庭做好日常清洁就可以，不需要终末消毒。重点部位：①冰箱：家庭里最有可能残存新冠病毒的位置是冰箱。可拔掉冰箱电源，用含有酒精的湿巾把冰箱擦拭一遍。冰箱内没有密闭包装的食物加热后再食用，可消除病毒。②家庭里洗手池、马桶可使用酒精湿巾或含氯消毒液擦拭进行消毒。③桌面、柜子等硬质表面用含酒精或含氯消毒液擦拭就可以了。同时注意开窗通风。④衣物、床单被褥等棉质物品可在洗衣机中正常清洗，然后拿到太阳底下晒。

居家消毒应以清洁为主、化学品消毒为辅。优先使用阳光暴晒、热力等物理消毒方法。要做好室内通风换气，建议每天通风2至3次，每次不少于30分钟。

防疫常见误区

问：感染新冠后，一天喝多少水合适？

答：对于健康人群来说，24小时内喝水量达到3升、4升以上，可能造成水中毒。喝水要适可而止，而不是无限制地饮水，一天喝2升左右温开水较为安全。而对于慢性肾脏患者、心血管疾病患者，需要合理控制饮水量。

问：在室内能大量喷洒酒精消毒吗？

答：医用酒精可直接用于擦拭门把手、桌面、电梯按钮等，不应大量喷洒于空气中或身体上。要避免在相对密闭的较小空间内大量使用医用酒精。消毒时要避免明火，切勿靠近厨房灶台等热源。家中不宜大量囤积酒精，以够用为宜。

问：使用消毒剂直接对人体消毒，安全吗？

答：不能使用消毒剂直接进行人体消毒，人吸入后会刺激气道导致咳嗽，甚至破坏上皮细胞。使用消毒剂浓度不宜过高或过低。消毒剂有一定的刺激性和腐蚀性，浓度过高会损坏物体，危害人体健康。浓度过低则达不到效果。消毒剂在配制和使用时要做好个人防护，如戴口罩、戴手套等。不同类型消毒剂不可混用。

问：大量服用维生素C能预防新冠吗？

答：维生素C不可过量服用，18岁以上健康人群每天推荐摄入100毫克维生素C。长期过量补充维C，可能会带来尿路结石、尿酸升高、痛风等方面的风险。正常情况下，通过平衡膳食就能获得充足的各类营养素。新鲜蔬菜与水果中含有丰富的维生素C，如200克新鲜草莓或200克新鲜西兰花中就能达到上述剂量。



据《北京晚报》实习记者 柴嵘