

孕妇牙痛难忍，无痛技术解难题

文/图 本报记者 鞠圣娇

“有时候牙疼得睡不着觉，有些医院还不给治疗，想不到在区妇幼这里治好了，而且治疗过程不痛苦，早知道我就不忍这么久了。”1月5日下午3时许，怀孕30周的患者李媛(化名)从东昌府区妇幼保健院口腔科的治疗床上下来后，困扰她多日的牙疼得以消除。

在很多人的认知中，孕期牙齿出了问题只能先忍着，大家一是担心麻醉药品可能影响胎儿的生长发育，二是担心拍牙片产生的辐射以及治疗牙齿的材料对胎儿有不良影响。现实中，很多医院和诊所也会因为这两个原因拒绝为孕妇诊治，难道因为牙疼而寝食难安的孕妈们只能忍着吗？为解答此问题，1月5日下午，记者来到东昌府区妇幼保健院口腔科进行了采访。

孕期口腔问题并非无法解决

李媛的一颗牙齿早在1年前就出现龋坏了，经常有食物塞到里面，但她一直没当回事。她怀孕后进餐次数增加，导致龋坏进展加快，每次吃饭时都会疼痛，但她一直忍着。最近，龋齿带来的疼痛让她无法睡觉、吃饭，多方寻求帮助无果后，她来到了东昌府区妇幼保健院进行诊治。

该院口腔科主任、副主任医师谢荣荣首先了解了李媛的情况，诊断其病情



谢荣荣正在为患者治疗牙齿

为牙髓炎。李媛首先到围产医学科接受了评估，母婴各项指标均符合治疗条件。谢荣荣一边给予李媛持续胎心监护，了解胎儿在宫内的情况，一边为李媛实施牙髓摘除术。在实施手术的过程中，谢荣荣不断安慰李媛，消除其紧张焦虑情绪。不到20分钟，手术结束。在整个治疗过程中，李媛没有感到丝毫疼痛，胎心也一直保持平稳。

1月8日，李媛来到东昌府区妇幼保健院口腔科复诊，她的精神面貌有了很

大改观，“牙齿不疼了，敢吃饭了，也能睡安稳觉了”。

对于大部分口腔疾病的常规治疗，怀孕并非禁忌症，孕妇一拖再拖只会让病情越来越重。孕妇在怀孕期间进行的一般口腔疾病治疗，比如龋齿充填、根管治疗、洗牙、拔牙都是安全的。

孕期口腔健康莫大意

“孕期要特别注意口腔卫生，牙齿出

现问题后应及时治疗。”谢荣荣说，妊娠期女性体内激素水平发生变化，再加上饮食习惯和口腔卫生行为都有可能发生改变，这使得妊娠期女性出现口腔疾病的风险明显增加。妊娠期女性如果口腔出现严重细菌感染，可能会影响胎儿健康，甚至会造成流产、早产，因此孕期口腔健康必须引起足够重视。去年，东昌府区妇幼保健院就曾收治了一名孕25周因为智齿发炎导致重度贫血、重度感染的孕妇，该名孕妇智齿发炎已十余年之久，但她一直没当回事。怀孕后，智齿发炎导致她面部肿胀，颌下、咽旁等多间隙感染，张口受限，最后她在东昌府区妇幼保健院进行了脓肿切开引流术。

谢荣荣建议，孕妇要早晚刷牙，推荐巴氏刷牙法，餐后漱口，可以配合使用牙线或牙间隙刷清洁牙齿邻面。合理饮食，多吃粗纤维食物，少吃甜食和酸性食物，降低患龋率。

备孕前，口腔健康筛查很重要

谢荣荣建议将口腔健康筛查纳入孕前查体内容，而不是孕期出现问题后再进行解决。像龋齿、牙龈炎、牙周炎等口腔疾病，都可以提前进行治疗。如果存在以后可能影响正常生活的阻生齿以及无法保留的残根、残冠可以提前拔除，以免阻生齿发炎、疼痛或者影响周围的健康牙齿。

姚寨镇卫生院

做实做细家庭医生签约服务

本报讯(记者 侯莎莎)连日来，东阿县姚寨镇卫生院坚持人民至上、生命至上的原则，对老年人和基础病患者等新冠肺炎疫情下健康服务需重点关注的人群进行调查摸底，发放健康宣教明白纸，逐项落实针对老年人和基础病患者的优化措施，帮助他们平稳、安全渡过疫情难关。

家庭医生是百姓的“健康守门人”。姚寨镇卫生院着力推进2.0版家庭医生签约服务工作，为居民提供个性化医疗服务。该卫生院优先做好重点人群家庭医生签约服务，完善综合保障政策。该镇共有人口27851人，

截至目前，家庭医生签约12243人，签约率达43.96%。扶贫人员849人，签约849人；残疾人1009人，签约1009人，签约率达100%。

为让签约居民真正享受普惠政策，家庭医生定期走访居民，告知其饮食、运动注意事项；对行动不便的老年人、残疾人提供上门服务；对于需转诊的患者，及时与上级医院专家联系，开辟转诊绿色通道；定期更新居民健康档案，实现对居民健康状况的综合管理。

姚寨镇卫生院充分发挥“医联体”“医共体”优势，组织本卫生院医

师去上级医院学习，邀请上级医院专家对本院医护人员开展常见病诊疗培训。2022年9月30日，在全市家庭医生签约服务岗位技能竞赛复赛中，该卫生院取得团体第二名的好成绩。

伴随着家庭医生签约服务的深入开展，2022年，姚寨镇卫生院健全重点临床、医技等科室设置，完善设备、床位、人员等资源配置，推进信息化等基础设施建设，优化就医流程，美化服务环境，提高医疗卫生服务质量和水平，顺利通过“优质服务基层行”推荐标准创建工作。

姜楼镇卫生院

开展中医保健知识宣传活动

本报讯(记者 侯莎莎)1月5日，东阿县姜楼镇卫生院组织医护人员到姜楼集市开展中医保健知识宣传活动，更好地弘扬中医药文化，增强居民的自我保健能力。

活动现场，该卫生院医护人员为群众测量血压，讲解中医养生保健常识及一些常见疾病的预防、早期症状、治疗等知识，发放中医知识宣传读本，吸引了不少群众前来咨询。

医护人员详细解答群众提出的问题，并结合群众自身情况，指导他们在日常生活中养成健康的生活方式；还向群众科普了穴位按摩方法，用来缓解身体上的不适。

此次中医保健知识宣传活动普及了中医保健知识，增强了辖区居民的中医养生保健意识，受到居民的好评。

用爱心为生命加油

凝聚每一份爱 温暖每一颗心

聊城晚报 公益广告